

# INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES USADAS TRADICIONALMENTE EN LA COMUNIDAD TIERRA MORADA DEL ESTADO TRUJILLO, VENEZUELA

## INVENTORY OF MEDICINAL PLANTS USED TRADITIONALLY IN THE TIERRA MORADA COMMUNITY OF TRUJILLO STATE, VENEZUELA

**Pacheco Carlos\***

Universidad de Los Andes. E –mail: [carlosagro30@gmail.com](mailto:carlosagro30@gmail.com)

### Resumen

El conocimiento tradicional de las plantas medicinales se está perdiendo, y muchas especies están en peligro de desaparecer producto del deterioro ambiental. En este estudio se identificó, etnobotánicamente, las plantas medicinales que los habitantes de la Comunidad rural de Tierra Morada ubicada en el Estado Trujillo, Municipio Trujillo de la Parroquia Matriz utilizan para aliviar sus enfermedades. Se aplicó un cuestionario sobre aspectos etnobotánicos a individuos mayores de 60 años, quienes según la comunidad tienen mayor conocimiento sobre el uso de plantas medicinales. Tomando como referencia los resultados de dicho cuestionario, se recolectó en prensas de madera una muestra de 42 especies medicinales; la cual fue examinada en laboratorio y clasificada taxonómicamente, con ayuda de expertos y bibliografía especializada, determinándose que las 42 especies, pertenecen a 34 familias botánicas. Estas especies son utilizadas por la comunidad para aliviar 36 problemas de salud, entre ellos la diarrea y la tos. La familia botánica que mayor reporte tuvo fue la Myrtaceae con 3 plantas (7,1%), en cuanto a las especies de mayor frecuencia de uso fueron la *Justicia sp*, *Sambucus sp* y *Waltheria americana*, aplicadas para aliviar hasta tres padecimientos distintos. En la elaboración de los preparados medicinales se emplean con mayor frecuencia la planta completa y el modo de preparación más utilizado fue la decocción.

**Palabras clave:** Etnobotánica, plantas medicinales, Tierra Morada, Trujillo, Venezuela.

### Abstract

The traditional knowledge of medicinal plants is disappearing and a lot of plants species are under risk of extinction due to the environmental deterioration. In this study, it was made an ethnobotanical identification of the medicinal plants used by the inhabitants of the rural community of Tierra Morada located in Trujillo state, township of Trujillo, district of Matriz to heal their diseases. It was made a questionnaire about ethnobotanical aspects to those people who were older than 60 years, who according to the community have a broader knowledge of medicinal plants. Taking as reference the results of such questionnaire, it was collected in wooden presses a sample of 42 medicinal species, which it was examined in the laboratory and classified taxonomically, with the help of experts and specialized bibliography, determining that the 42 species belong to 34 botanical families. These species are used by the community to heal 36 health problems, among them are diarrhea and cough. The botanical family with the highest report was the *Myrtaceae*, with 3 plants (7,1%), regarding to the most used species were the *Justicia sp*, *Sambucus sp* and *Waltheria Americana*, applied to heal up to three different sufferings. In the elaboration of the medicinal preparations, it is used more frequently the whole plant and the most used method was the decoction.

**Keywords:** Ethnobotany, medicinal plants, Tierra Morada, Trujillo, Venezuela.

**Recibido:** 08/09/2015 - **Aprobado:** 10/11/2015

\*Ingeniero de la Producción en Agroecosistemas. Profesor Instructor del Departamento de Ciencias Agrarias, en el Núcleo Universitario “Rafael Rangel” de la Universidad de Los Andes, Venezuela.

## **Introducción**

En países subdesarrollados el uso de la medicina tradicional, representa una forma importante de satisfacer necesidades sanitarias, calculándose hasta en un 80 % (OMS, 2002). El uso de plantas medicinales es la terapia más utilizada en la medicina tradicional, ya que un 64% de la población mundial hace uso en forma no industrializada de las plantas medicinales, ya sea de sus partes enteras o en forma de infusiones (Machín y col., 2011. OMS, 2002).

La etnobotánica ha sido definida como el estudio de las interrelaciones entre los grupos humanos y las plantas (Ford, 1978. Martin, 2001. Gómez-Veloz, 2002. Citados por Bermúdez y col., 2005). Los estudios de la etnobotánica han tomado gran relevancia en la actualidad, ya que varias compañías farmacéuticas están interesadas en las plantas como materia prima potencial para la obtención de fármacos de origen natural útiles en el tratamiento de las enfermedades que más afectan a las comunidades (Bermúdez y Velázquez 2002. Machín y col., 2011).

Por otra parte el conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales se está perdiendo (Bermúdez y col., 2005), además, la diversidad de muchas de estas plantas está en peligro debido al deterioro del ambiente causado por la deforestación, el uso indiscriminado de agroquímicos, la contaminación del aire y del agua, lo que produce que muchas de estas especies desaparezcan antes de haberlas identificado (Hernández, 2008).

Venezuela se considera como el sexto país en América Latina y el décimo a nivel mundial con mayor diversidad (SVIDB 2015), es el quinto país en sur América con mayor número de plantas colectadas (626.700 especies), desafortunadamente, la información etnobotánica es deficiente y

solamente se señalan mil especies medicinales que corren el peligro de desaparecer por interrupción de la cadena de transmisión del conocimiento (Vele y col., 1999. Citado por Carrillo y Moreno, 2007).

En la región de los andes, el empleo de plantas como agentes terapéuticos constituye un rasgo relevante de la medicina tradicional que aún se practica en muchas comunidades (Bermúdez y Velázquez, 2002). Por esta razón, las políticas de salud en el país se deben centrar en el establecimiento de objetivos para el rescate de la medicina tradicional a través de reglamentos que permitan realizar prácticas legales, acompañadas de formación constante e investigación etnobotánica, en esto deben participar las Universidades además de otras organizaciones públicas y privadas (Bermúdez y Velázquez 2002. Carrillo y Moreno, 2006. Fernández y col., 2012. Meléndez, 2012. Carrillo y Bermúdez 2012. OMS, 2015).

La presente investigación contribuye a profundizar los aportes etnobotánicas que se han venido realizando en el país y específicamente en las zonas rurales del estado Trujillo, se identifica etnobotánicamente las plantas medicinales que los habitantes de la Comunidad de Tierra Morada del estado Trujillo, Venezuela, utilizan para aliviar sus enfermedades.

## **Metodología**

La investigación se realizó en la “Comunidad de Tierra Morada”, perteneciente a la Parroquia Matriz (Municipio Trujillo), estado Trujillo (CORPOANDES, 2006). La comunidad geográficamente está ubicada al margen izquierdo del río Mocoy, a 3,45 km de la capital del estado Trujillo, siguiendo la carretera vieja de Boconó. Su clima es de bosque seco premontano, con temperaturas medias anuales de 17,9 °C, una altura promedio de 1430 msnm y con

precipitaciones medias anuales de 850 mm (MARNR, 1983 y Pacheco, 2011).

Demográficamente la comunidad en estudio es de carácter rural cuya población está compuesta por 132 habitantes, de los cuales el 30% se encuentran en edades de 0-14 años, el 60% de 15 a 60 y el 10% con más de 60 años. Cabe destacar que el total de población se distribuye en 57 familias (Pacheco, 2011).

La muestra seleccionada se basó en el total de personas que la junta de organización comunitaria de dicha zona comentó tener mayor conocimiento del uso de plantas medicinales. El Consejo Comunal Tierra Morada”, reportó 10 personas con el mayor conocimiento sobre el uso de plantas medicinales dentro de la comunidad, todas ellas personas mayores de 60 años de edad, entre ellas 5 mujeres amas de casa y 5 productores agrícolas.

Para realizar el trabajo se elaboró un cuestionario con información referente a aspectos etnobotánicos de plantas medicinales, basado en las investigaciones realizadas por diversos autores (Scull, 1998. Carrillo y Moreno, 2006. Presa, 2011. Lucenith y col., 2012. Teolinda y Bermúdez, 2012). Luego de aplicarse el cuestionario, las plantas fueron recolectadas en prensas y llevadas al laboratorio para ser clasificadas taxonómicamente, con la ayuda de bibliografías especializadas (Steyermark H, 1978 y Rivera P, 2007). Para determinar algunas plantas se contó con la asesoría del Dr. Alexis Bermúdez y el Profesor Pedro Rivera ambos profesores adscritos al Departamento de Biología y Química del Núcleo Universitario Rafael Rangel. Los datos etnofarmacológicos proporcionados por los informantes, se sistematizaron y organizaron en una base de datos utilizando un proceso de cálculo y los resultados comparados con estudios previos.

## Resultados y Discusiones

### Identificación de las familias botánicas de las plantas medicinales.

Se recolectaron 42 especies de plantas medicinales, pertenecientes a 34 familias (tabla 1). Las familia que tienen mayor número son las Myrtaceae con 3 plantas (7,1%), en las cuales se identificaron plantas como el eucalipto (*Eucalyptus globulus*), utilizado para el tratamiento de la tos, la guayaba (*Psidium guajava*), utilizada para detener la diarrea y la malagueta (*Pimenta racemosa*), **utilizada para la gripe. Estos datos guardan afinidad a los reportes realizados por otros investigadores, quienes comentan las mismas especies con propiedades medicinales en algunos casos diferentes, como el caso del eucalipto (*Eucalyptus sp*), para aliviar la cistitis, la gripe, broquitis y azúcar en la sangre, la guayaba (*Psidium sp*), para aliviar la diabetes, contusiones, nervios y diarrea, y la malagueta (*Pimenta sp*) utilizada como analgésico, dolor de estómago y cólicos** (Carrillo y Moreno 2006, Giraldo y col., 2009. Carrillo y Bermúdez 2012). Las otras familias presentaron un menor número de especies entre 1 y 2 plantas representando un 2,4 y 4,8 % respectivamente (figura 1).

Las 42 especies recolectadas en la comunidad tienen propiedades medicinales para aliviar 36 problemas de salud, la diarrea y la tos fueron las enfermedades que reportaron mayor frecuencia, utilizando 5 plantas (8%) cada una, mientras que los cólicos, dolor de estómago, dolor de hueso, gripe y parásitos utilizan 3 plantas (5%) cada uno respectivamente. Las demás enfermedades o afecciones se mantienen en un promedio de 1 y 2 plantas (3 y 2%) (Tabla 1). En la comunidad hay especies de plantas que pueden ser empleada para aliviar tres padecimientos de salud, como

por ejemplo el sangrito (*Justicia sp*), que es usada para subir las plaquetas, hemorragias y sarpillidos, el sauco (*Sambucus sp*), utilizado para aliviar la tos, gripe y sarampión, el pujo (*Waltheria americana*), utilizado para la diarrea, parásitos intestinales y cólicos, y el indio desnudo (*Bursera simaruba*), utilizado para las hernias discales, dolor de hueso y el cáncer (Tabla1). Estas plantas han sido reportadas con anterioridad por otros autores como ejemplo el sauco (*Sambucus sp*), utilizada para aliviar la gripe, tos, dolor de vientre y sarampión (Scull y col., 1998. Bermúdez y Velázquez, 2000. Carrillo y Moreno, 2006. Lucenith y col., 2012. Carrillo y Bermúdez, 2012), el sangrito (*Justicia sp*), utilizada para aliviar el catarro y los problemas nerviosos, El indio desnudo (*Bursera simaruba*), para aliviar el catarro y las afecciones y pujo (*Waltheria americana*), implementado para combatir las afecciones de la piel (Scull y col., 1998).

Entre las principales partes de la planta utilizadas para preparar los remedios están los collogos, corteza de la planta, flor, frutos, hoja, raíz, tallo, el vástago y el uso de toda la planta (Gráfico 1). La comunidad en general emplea con mayor frecuencia en sus preparaciones medicinales toda la planta (24%), seguido del uso de las hojas (21%). Otros estudios reportan, que las hojas es la parte de la planta más utilizada en las preparaciones medicinales (Carrillo y Moreno, 2006. Fernández y col., 2012. Carrillo y Bermúdez, 2012).

En la comunidad en estudio se emplea 9 formas de preparación entre los cuales está la decocción, infusión, cataplasma, la maceración, los baños, el jarabe, la tintura, el zumo y la preparación de capsulas. La decocción fue la forma de preparación más usada (51 %), lo cual concuerda con estudios anteriores realizados en comunidades rurales y urbanas del estado Trujillo (Bermúdez y

Velázquez, 2002. Carrillo y Moreno, 2006. Carrillo y Bermúdez, 2012.).

### Conclusiones:

- La comunidad estudiada cuenta con un rico reservorio de plantas medicinales, destacándose 42 especies distribuidas 34 familias botánicas, siendo la Myrtaceae la más representativa con 3 especies botánicas (*Eucalyptus globulus*, *Psidium guajava*, *Pimenta racemosa*), utilizadas para aliviar distintas afecciones de salud, lo cual concuerda con estudios previos realizados por otros investigadores.

- En el estudio realizado la diarrea y la tos fueron los problemas de salud de mayor frecuencia, utilizándose 5 plantas (8%) para cada tratamiento, lo cual evidencia que estos son los padecimientos que mayormente se presenta en la comunidad. Sin embargo, los informantes de esta investigación tienen una percepción local de los problemas de salud, en los cuales no una distinción entre la enfermedad, los síntomas y signos.

- Se evidencia algunos tratamientos para especies como la (*Waltheria americana*), usada para desparasitar, la (*Bursera simaruba*), para el cáncer y la (*Justicia sp*), usada para subir las plaquetas, no reportadas por otros autores.

- La parte de la planta que mayormente se utilizó fue toda la planta (24%), para lo cual se recomienda realizar estudios más detallados a nivel de campo y laboratorio de estas especies medicinales, ya que el principio activo de su efectividad pudiese estar en una parte específica de la planta y no en todas sus partes.

- La mayoría de las personas en la comunidad conocen poco sobre plantas medicinales, lo que pone en riesgo la información de sus propiedades se preserve como un acervo en la comunidad, ya que solo

las personas mayores de 60 años (10% de los habitantes) son las que conocen y utilizan con mayor frecuencia las plantas medicinales.

### **Agradecimiento**

A Dios todopoderoso y a todas las personas de la comunidad de Tierra Morada, especialmente a sus libros vivientes quienes las plantas medicinales forman parte importante de su vida proporcionando bienestar a sus familias.

### **Referencias bibliográficas:**

- Bermúdez A. y Velázquez D. 2002. "Etnobotánica médica de una comunidad campesina del estado Trujillo, Venezuela: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas". *Revista de la facultad de Farmacia*. 44: 2-6
- Bermúdez, A., Oliveira Miranda M.A., Velázquez D. 2005. "La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales". *Revista INTERCIENCIA*. 30(8): 453-459.
- Carrillo T. y Bermúdez A. 2012. "Utilización de plantas medicinales en una comunidad urbana del estado Trujillo, Venezuela: usos tradicionales, importancia relativa y patrón de distribución del conocimiento tradicional". *Revista ACADEMIA*. 11(22): 139-151
- Carrillo T. y Moreno G. 2006. "Importancia de las plantas medicinales en el autocuidado de la salud en tres caseríos de Santa Ana Trujillo, Venezuela". *Revista de la facultad de farmacia*. 48(2): 21-28.
- CORPOANDES. 2006. "Dossier Municipal Trujillo". Ministerio del Poder Popular para la Planificación y Desarrollo. Venezuela.
- Fernández, M., Ascanio, M., Botero, I., Cadenas, L., Matos, A., Sumoza, C. 2012. "Etnobotánica: Una aproximación al conocimiento tradicional de las plantas medicinales". *Memorias del Instituto de Biología Experimental*. 6: 209-212.
- Giraldo, D., Boquero, E., Bermúdez, A., Oliveira, M. 2009. "Caracterización del comercio de plantas medicinales en los mercados populares de Caracas, Venezuela". *Acta Botánica Venezuelica*. 32(2): 267-301.
- Hernández, A. 2008. "Las plantas medicinales". *Revista Biocenosis*. 21(1-2): 20-23.
- Lucenith, M., Morales, C., Díaz, Jenny., Mejía, D., Mogollón, Yuly., Villareal, R. 2012. "Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud por las familias del municipio de San Gil". *Revista Universalud*. 2 (1): 16-23.
- Machín, Maykel., Sueiro, M., De la Cruz, A., Boffil, M., Morón, F., Méndez, O., Cárdenas, J. 2011. "Uso tradicional de plantas medicinales con acción diurética en el Municipio de Quemado de Güines, Cuba". *Revista de Biología Tropical*. 59(4): 1859-1867.
- Meléndez, M., Alvarado, S., Castro, L. 2012. "Identificación y conocimiento de las plantas medicinales expedidas en los mercados principal y libre de Maracay, estado Aragua, Venezuela." *Revista de la Facultad de Agronomía*. 38(2): 64-70.
- Ministerio del Ambiente y de los recursos naturales renovables (MARNR). 1983. "Sistemas Ambientales Venezolanos", proyectos (VEN/7900, Región 07B. Los Andes Venezolanos). Caracas: (3) p.995-1000

- Organización Mundial de la Salud. 2002. Estrategia de la OMS “Sobre Medicina Tradicional 2002-2005”. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; (Documento de referencia WHO/EDM/TRM 2002.1).
- Organización mundial de la salud. 2014. “Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023”. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Pacheco C. 2011. “Estudio de caso: Comunidad Tierra Morada del estado Trujillo, Venezuela”. Tesis de grado. Trujillo: Núcleo Universitario Rafael Rangel (ULA). 89 p.
- Preza D., Claudia X. 2001. “Elaboración de un manual ilustrado de 30 plantas medicinales de la región del Yeguaré, Honduras, C.A.” Tesis de grado. Honduras: Escuela Agrícola Panamericana Zamorano de Honduras. 25 p.
- Rivera, P. 2007. “Flora Mundial, Nacional y Regional”. Universidad de los Andes. Trabajo auspiciado por CODEPRE. Trujillo.
- Scull, R., Miranda, M., Infante, R. 1998. “Plantas medicinales de uso tradicional en Pinar del Río. Estudio etnobotánica”. I. *Revista Cubana de Farmacia*. 32(1): 57-62.
- Sistema Venezolano de Información sobre Biodiversidad (SVIDB). S. a. “Especies en Venezuela. Ministerio del poder popular para el Ecosocialismo y Aguas”. Sin año. Consultado en Agosto 3, 2015. Disponible en: <http://diversidadbiologica.minamb.gob.ve/especies>
- Steyermark, J. y Huber, O. 1978. “Flora del Ávila”. Sociedad venezolana de Ciencias Naturales y Ministerio del ambiente y Recursos Naturales Renovables. Venezuela.

Tabla 1. Información etnofarmacológica de las plantas medicinales utilizadas en la comunidad Tierra Morada

Familias	Nombre común	Enfermedad en la que se emplea	Parte empleada de la planta	Modo de empleo
ACANTHACEAE	<i>Ruellia tuberosa</i>	Problemas urinarios	Toda la planta	Decocción
	<i>Justicia sp</i>	Subir Plaquetas	Cogollos	Decocción
		Hemorragias		
Sarpullidos				
AMARANTHACEAE	Planta té	Vomito	Cogollos	Decocción
		Diarrea		
APIACEAE	Angélica	tos	Flor	Decocción
	Cilantro fraile	Dolor de estomago	Raíz	Infusión
BIXACEAE	Onoto	Hepatitis	Raíz	Decocción
	Indio desnudo	Hernias discales	Corteza del tallo	Cataplasma
Dolor de hueso				
Cáncer				
BURSERACEAE	Indio desnudo	Malestar de los dientes de bebe	Hojas	Decocción
		Antiséptico y cicatrizante		
BORAGINACEAE	Rabo de alacrán	Partidura de hueso	Toda la planta	Macerado
	Mastuerzo	Amibiasis	Toda la planta	Cataplasma
Sobrepeso				
BRASSICACEAE	Mastuerzo	Hernias discales	Tallo	Decocción
CACTACEAE	Tuna española		Tallo	Decocción

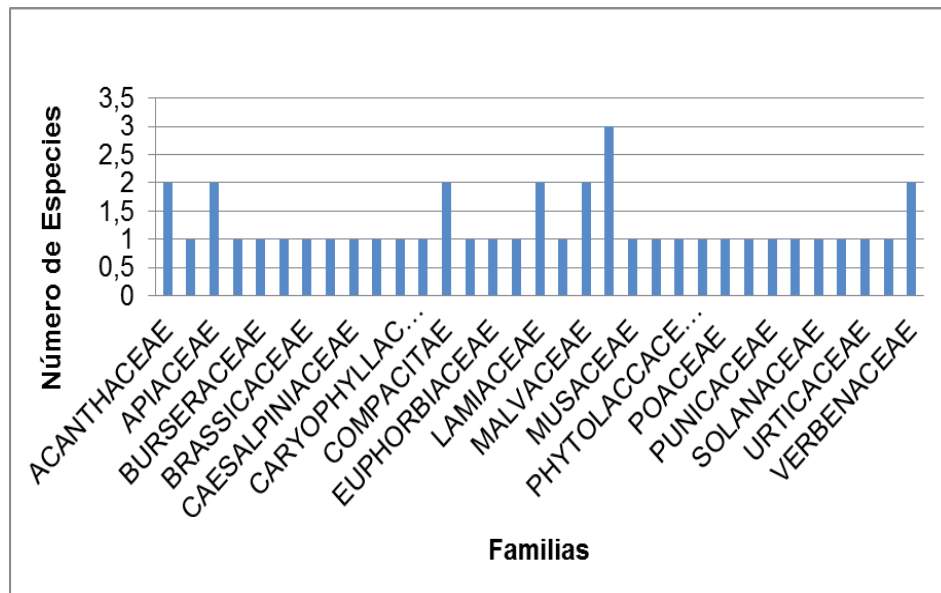
CAESALPINIACEAE	<i>Cassia occidentalis</i>	Brusca	Hemoglobina baja Sarpullidos	Semillas	Infusión
CAPRIFOLIACEAE	<i>Sambucus nigra</i>	Sauco	Tos	Flor	Decocción
			Gripe		
ARYOPHYLLACEAE	<i>Herniaria glabra</i>	Hierba de piedra	Sarampión	Semillas y cogollos	Cataplasma
			Calcúlo en los riñones		Decocción
CHENOPODIACEAE	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Pazote	Parásitos	Semillas y cogollos	Capsula
		Diente de león	Cirrosis hepática		Hojas
COMPACITAE	<i>Calendula sp</i>	Flor amarilla	Dolor de muela	Flor	Decocción
		Colombiana	Enfermedades cutáneas		Baños
CRASSULACEAE	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Colombiana	Dolores de hueso	Toda la planta	Cataplasma
EUPHORBIACEAE	<i>Euphorbia hirta</i>	Botoncillo	Herpes bucal	Toda la planta	Zumo
FUMARIACEAE	<i>Fumaria officinalis</i>	Fumaria	Dolor de estomago	Toda la planta	Decocción
		Hierba buena	Cólicos	Toda la planta	Decocción
LAMIACEAE	<i>Leonorus sibiricus</i>	Juan Cayetano	Dolor de oído		Toda la planta
		Sasafrás	Cólicos	Decocción	
LAURACEAE	<i>Sassafras albidum</i>	Sasafrás	Diarrea	Hoja	Decocción
			Gripe		Jarabe
			Diabetes	Tallo	Decocción



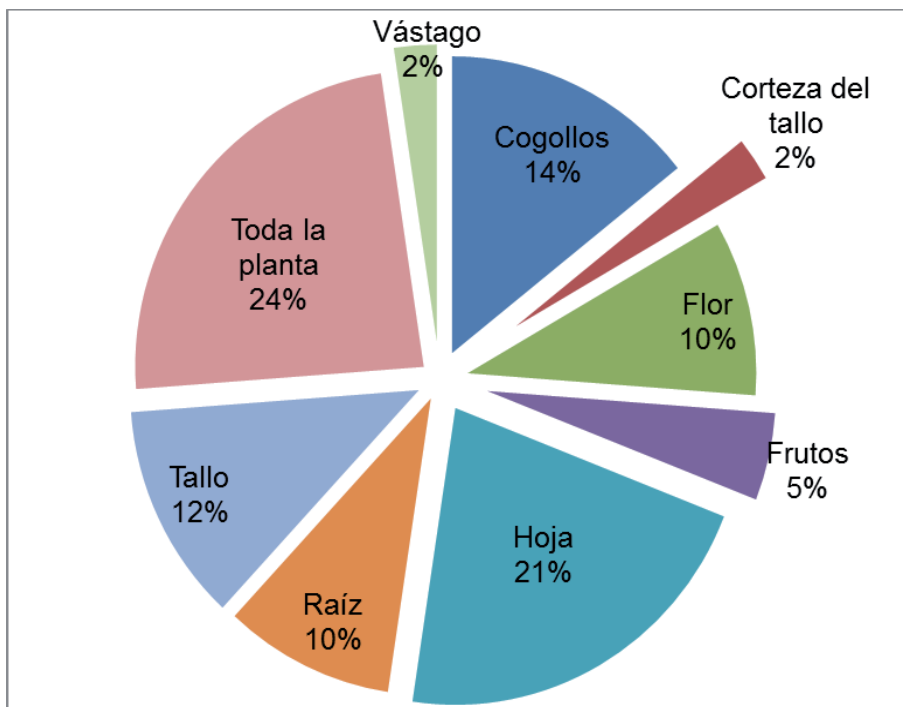
	<i>Urena lobata</i>	Cadillo de perro	Cirrosis hepática		Raíz	Maceración en agua
			Problemas urinarios			
MALVACEAE	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	Rosa	Cadilla del cabello		Flor	Baño
MYRTACEAE	<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalipto	Tos		Hoja	Infusión
	<i>Psidium guajava</i>	Guayaba	Diarrea		Cogollos	Decocción
	<i>Pimenta racemosa</i>	Malagueta	Gripe		Hoja	Jarabe
	<i>Musa paradisiaca</i>	Cambur	Diabetes		Vástago	Decocción
OXALIDACEAE	<i>Oxalis corniculata</i>	Vinagrilla	Herpes bucal		Toda la planta	Cataplasma
PHYTOLACCACEAE	<i>Petiveria alliacea</i>	Mapurite	Infección en la garganta		Cogollos	Decocción
PLANTAGINACEAE	<i>Plantago major</i>	Llantén	Infección en la garganta		Hoja	Decocción
POACEAE	<i>Cymbopogon citratus</i>	Malojillo	Tos		Tallo y hoja	Jarabe
PORTULACACEAE	<i>Portulaca oleracea</i>	Verdolaga	Parásitos		Tallos y hojas	Decocción
PUNICACEAE	<i>Punica granatum</i>	Granada	Diarrea		Frutos verdes	Decocción
RUTACEAE	<i>Citrus sp</i>	Mandarina	Tensión baja		Concha del fruto	Decocción
SOLANACEAE	<i>Solanum nigrum</i>	Hierba mora	Culebrilla		Hoja y frutos	Tintura Cataplasma
STERCULIACEAE	<i>Waltheria americana</i>	Pujo	Parásitos		Raíz	Decocción
			Cólicos			
URTICACEAE	<i>Urtica dioica</i>	Ortiga	Dolores de hueso		Toda la planta	Decocción
			Problemas cardíacos			
VALERIANACEAE	<i>Valeriana officinalis</i>	Valeriana	Tos		Hojas	Decocción
	<i>Lippia micromera</i>	Orégano			Hojas	Jarabe

VERBENACEAE	<i>Lippia micromera</i>	Orégano	Tos	Hojas	Jarabe
	<i>Verbena officinalis</i>	Verbena	Fiebre	Cogollos	Decocción
Dolor de estomago					
XANTHORRHOEACE	<i>Aloe vera</i>	Sábila	Enfermedades cutáneas	Tallo	Cataplasma

**Figura 1. Número de especies de plantas medicinales identificadas en la comunidad por familia.**



**Gráfico 1. Parte empleada de la planta**



**Gráfico 2. Modo de empleo de las plantas**

