



MIOPATÍA Y COVID LARGO: FATIGA Y DISMINUCIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL

MYOPATHY AND LONG COVID: FATIGUE AND DECREASED FUNCTIONAL CAPACITY

Brian Johan Bustos-Viviescas¹ , Rafael Enrique Lozano Zapata² ,
Carlos Enrique García Yerena³ 

1 Centro de Comercio y Servicios, SENA Regional Risaralda. Pereira, Colombia.

2 Universidad de Pamplona. Cúcuta, Colombia.

3 Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia.

Autor para correspondencia: bjbustos@sena.edu.co



Estimado Editor:

Recientemente se ha indicado que, las afecciones a nivel del organismo en los pacientes con COVID persistente, se ha de profundizar, analizar y llegar a mecanismos más eficientes para tratar la enfermedad y de esta manera conocer más sobre ella, logrando reducir los riesgos, donde los expertos en el área y conocedores de esta problemática puedan aportar sus experiencias y todos llegar a un consenso para tratar esta enfermedad⁽¹⁾.

A partir de ello, la comprensión de los mecanismos asociados al COVID largo y sus secuelas persistentes son un tema de importancia para los profesionales de la salud, sin embargo, hace falta que se describan los aspectos relacionados con la disminución de la capacidad funcional y la miopatía ocasionada por el COVID largo.

Estudios previos han determinado afecciones en la salud física y mental en pacientes post-COVID, por ejemplo, el desarrollado por, *Gérard y otros* ⁽²⁾ donde

se evidencia un porcentaje alto en desnutrición, siendo un 36 % de los participantes en el estudio, y al cabo de un tiempo de 6 meses se han dado de alta, también han encontrado disminución en la fuerza en un 14,3 %, al igual un bajo estado funcional con un 14,9 %; de igual manera, al término de este tiempo post COVID-19 de 6 meses, se observó de forma persistente una reducción en la condición física, lo cual repercutía el llevar a cabo la actividad física con facilidad, siendo notorio diferentes aspectos como fatiga general, aumento en el dolor, no desarrollo de las actividades cotidiana y finalmente, problemas cognitivo-comunicativos⁽³⁾.

A partir de ello, es necesario conocer y ampliar las consecuencias del COVID-19 largo, sabiendo que es una enfermedad que tiene diferentes afecciones en el organismo, ⁽⁴⁾ partiendo que esta es una enfermedad marcada, que disminuye la capacidad muscular y pulmonar, encontrándose regularmente en los pacientes que han superado la



enfermedad, pero que persisten con secuelas post COVID-19⁽⁵⁾.

Una revisión sistemática reciente determinó que, en los pacientes que han sido ingresados a la UCI, por la enfermedad del COVID-19, generan una situación particular a nivel muscular, debido a que la funcionalidad se ve disminuida a consecuencia de la medicación y alteración de la conectividad a nivel nervioso, conllevando a diversas disfunciones multiorgánicas que a su vez generan desequilibrio emocional⁽⁶⁾.

Entre los efectos tisulares específicos y sus consecuencias funcionales por la infección aguda por COVID-19 se ha notificado a nivel pulmonar trombosis macro y microvascular, ocasionando disnea, y, a nivel cardiovascular lesiones de las células del miocardio, generando disfunción cardíaca con miopatía biventricular y endotelitis que produce disminución de la capacidad de esfuerzo físico⁽⁷⁾.

Por otro lado, teniendo en cuenta los reportes a nivel clínico, se confirma una marcada participación de forma crítica en casos con COVID-19 en miopatías⁽⁸⁾, de la misma manera, afectación de los músculos del tórax, quienes generan dificultades a nivel ventilatorio y disminución en la oxigenación por la neumonía generada por el SARS-CoV2⁽⁹⁾, por ello, partiendo de los síntomas de COVID-19 que generan baja funcionalidad en los sujetos, los cuales llevan a retrasar la rehabilitación en ellos⁽¹⁰⁾.

Luego de varios meses de culminada la pandemia del COVID-19, aparecieron de manera persistente distintas secuelas en los sujetos relacionadas con la disminución de la capacidad funcional y la miopatía, a estos síntomas que surgieron de manera sistemática y continua fueron llamados COVID largo. Por lo anterior, la comunidad científica ha tenido la necesidad de indagar investigativamente en búsqueda de encontrar respuestas, las cuales de una manera a otra contribuyan en la mejora de



los pacientes que padecen afecciones por Miopatía, disminución de la capacidad funcional y fatiga.

REFERENCIAS

1. Soriano JB, Rodríguez-Ledo P, Ancochea J. La COVID persistente en 2023: definición y mecanismos. *Rev Patol Respir.* 2023;26(2). DOI: 10.24875/rpr.m23000010
2. Gérard M, Mahmutovic M, Malgras A, Michot N, Scheyer N, Jaussaud R, et al. Long-Term Evolution of Malnutrition and Loss of Muscle Strength after COVID-19: A Major and Neglected Component of Long COVID-19. *Nutrients.* 2021;13(11):3964. DOI: 10.3390/nu13113964
3. Shanbehzadeh S, Zanjari N, Yassin M, Yassin Z, Tavahomi M. Association between long COVID, functional activity, and health-related quality of life in older adults. *BMC Geriatr.* 2023;23(1):40. DOI: 10.1186/s12877-023-03757-w
4. Plaut S. "Long COVID-19" and viral "fibromyalgia-ness": Suggesting a mechanistic role for fascial myofibroblasts (Nineveh, the shadow is in the fascia). *Front Med (Lausanne).* 2023;10:952278. DOI: 10.3389/fmed.2023.952278
5. Nascimento WLCD, Moura DM, Almeida KO, Gomes-Neto M, Jezler SFO, Alves IGN. Lung and physical function in post COVID-19 and clinical and functional associations: a cross-sectional study in Brazil. *Rev Assoc Med Bras (1992).* 2023;69(4):e20221436. DOI: 10.1590/1806-9282.20221436
6. Awad M, Al-Hussaniy HA, Alburghaif AH, Tawfeeq KT. The role of COVID-19 in myopathy: incidence, causes, treatment, and prevention. *J Med Life.* 2022;15(12):1458-1463. DOI: 10.25122/jml-2022-0167
7. Sundar Shrestha D, Love R. Long COVID Patient Symptoms and its Evaluation and Management. *JNMA J Nepal Med Assoc.* 2021;59(240):823-831. DOI: 10.31729/jnma.6355
8. Tankisi H, Tankisi A, Harbo T, Markvardsen LK, Andersen H,



Pedersen TH. Critical illness myopathy as a consequence of Covid-19 infection. Clin Neurophysiol. 2020;131(8):1931-1932. DOI: 10.1016/j.clinph.2020.06.003

9. Islam B, Ahmed M, Islam Z, Begum SM. Severe acute myopathy following SARS-CoV-2 infection: a case report and review of recent literature. Skelet Muscle. 2021;11(1):10. DOI: 10.1186/s13395-021-00266-5

10. Walker S, Goodfellow H, Pookarnjanamorakot P, Murray E, Bindman J, Blandford A, et al. Impact of fatigue as the primary determinant of functional limitations among patients with post-COVID-19 syndrome: a cross-sectional observational study. BMJ Open. 2023;13(6):e069217. DOI: 10.1136/bmjopen-2022-069217