

CONSEJERIA Y PREVENCION DEL VIH**Jose Guillen.**

**Sociedad Wills Wilde, Fundación Niños en Positivo (www.ninosenpositivo.org).
Línea de información sobre el VIH/Sida – 0274.2710438. (www.sidainformate.org).
Emails: ninosenpositivo@gmail.com/ sidainformate@sidainformate.org**

El VIH continúa siendo un problema de salud mundial de una magnitud sin precedentes. Hasta 2010 ha provocado un estimado de 25 millones de fallecimientos en todo el mundo y ha generado profundos cambios demográficos en los países más afectados. A escala mundial la epidemia de VIH se ha estabilizado, pero los niveles de nuevas infecciones y de fallecimientos por sida son inaceptablemente altos, pues según datos del ONUSIDA más de 33 millones de personas viven con el VIH en todo el mundo y el número anual de nuevas infecciones por el VIH se encuentra entre los 3 millones de personas.

Es importante recordar que el VIH es el virus causante del sida; virus que se transmite principalmente por las relaciones sexuales desprotegidas y por el intercambio de fluidos corporales como sangre, semen, flujo vaginal y leche materna en presencia de heridas y mucosas de una persona infectada a una persona sana.

El VIH destruye el sistema de defensa o inmunológico del cuerpo, haciendo que este no pueda combatir enfermedades o infecciones que pueden llegar a causar la muerte. De esta manera, el sida es la consecuencia a largo plazo del trabajo silencioso de destrucción de las defensas, que durante años ha realizado el VIH.

La única forma de saber si una persona vive o no con el VIH es a través de una prueba de detección específica para tal fin. Las instituciones públicas o

privadas que prestan este servicio, deben reconocer que la prueba de detección de anticuerpos contra el VIH es voluntaria, se debe resguardar el derecho a la confidencialidad y es necesario que la misma vaya acompañada de la consejería pre y post prueba.

La consejería en VIH, es un proceso confidencial donde la persona recibe asesoría (información, apoyo y referencia) a través de un diálogo con un/a consejero/a capacitado quien le ayudara a pensar en las diferentes alternativas, que pueden incluir hacerse o no la prueba, cómo manejar un resultado positivo y que proceso seguir durante la infección.

Los servicios de consejería constituyen un portal para la prevención, cuidados y adherencia a los medicamentos antirretrovirales. Este tipo de servicios se adaptan a las necesidades del/la usuario/a (de cualquier edad, sexo, orientación sexual y procedencia), permitiendo que un mayor número de personas puedan conocer su estatus con respecto al VIH, tener acceso a la información y a los servicios específicos, incluyendo el tratamiento antirretroviral, garantizado en nuestro país sin costo alguno como derecho social dentro de la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela.

Son muchos los motivos por los que las personas deciden hacerse la prueba del VIH o en definitiva acudir a los servicios de consejería; entre los más frecuentes están: contactos sexuales sin protección, embarazo en las

Recibido: 11-3-2011

Aceptado: 8-5-2011

diferentes etapas, dudas con respecto a la vida sexual de la pareja, abusos sexuales, interés en lograr adherencia a los antirretrovirales, nutrición, entre otros. Cualquiera que sea la razón, el espacio de la consejería debe servir para dar información, apoyo y referencia a través del diálogo con un/a consejero/a capacitado/a. Sin duda alguna los servicios de consejería no son algo nuevo dentro de los niveles de prevención del VIH y el sida. En nuestro país, consejeros/as, miembros de organizaciones no gubernamentales, personal de los Programas Regionales de VIH/Sida y otros/as buscan rescatar y mejorar este servicio a través de la capacitación, establecimiento de roles, establecimiento de espacios adecuados y promoción de los mismos; motivados por la necesidad de ofrecer a los/as usuarios/as oportunidades para mejorar su calidad de vida, y la disminución del estigma y la discriminación.

Experiencia de años nos ha demostrado, que un aspecto de mucha importancia es la evaluación directa y constante de los servicios de consejería, así como la necesidad de participación de todos los sectores en la organización de los mismos incluyendo a las propias personas que viven con el VIH, en búsqueda de exigir mayor calidad en los servicios, además de crear conciencia de la necesidad de que estos existan, y de que cada día sean más accesibles a la población general.

Finalmente, los servicios de consejería pueden estar más cerca de lo que crees, y los/las consejeros/as te esperan con disposición de escucharte y brindarte la asesoría que buscas.