

---

CARTAY, Rafael

---

**CARACTERIZACIÓN DE LA REGIÓN ALIMENTARIA ANDINA**

---

San Cristóbal, Biblioteca de Autores y Temas Tachirenses, 1997.

---

El ensayo de "Caracterización de la región alimentaria andina", del profesor Rafael Cartay, Director del CIAAL-FACES-ULA, consta de tres partes. La primera se refiere a la discusión en torno a la definición de región, y especialmente de región alimentaria. La segunda trata sobre la caracterización de la región andina, utilizando diferentes criterios: geográfico, sociocultural, político-administrativo y económico. La tercera parte, la más extensa de la obra, discute los intentos precedentes por estudiar la regionalización alimentaria de Venezuela, y define los diez

"descriptores" o elementos claves escogidos para caracterizar la región alimentaria andina, y que son: los tipos de productos y alimento; los platos característicos; las bebidas alcohólicas y no alcohólicas; el agua potable, hielo y helados; la tecnología culinaria; la infraestructura alimentaria; las comidas de ocasión; las ferias y mercados; las influencias y los precios de los alimentos. Esta obra, apoyada en una abundante bibliografía y hemerografía, cubre el periodo que se inicia en 1870, cuando la caficultura cobra gran importancia en la economía andina venezolana, y convierte a la

región en agro-exportadora, estimulando el desarrollo de los centros urbanos, y finaliza en 1935, cuando ya es notoria la decadencia de la economía cafetalera y ha roto el aislamiento económico y político regional. Es un periodo de intensos cambios en que se desarrollan los centros urbanos regionales y se modernizan las costumbres de las sociedades andinas, principalmente los usos alimenticios. Este periodo resulta, pues, clave para comprender lo génesis de los regímenes alimentarios andinos venezolanos.

*Elvira Ablan*