

SOCIOECONOMÍA Y SOSTENIBILIDAD FAMILIAR DE MUJERES COMERCIANTES DE PESCADO EN BELÉN, IQUITOS: UN ANÁLISIS MIXTO MEDIANTE ACP Y FSQCA

Del Aguila Chavez, Rosario¹
Del Aguila Chavez, Javier²
Rios Isern, Enrique³

Recibido: 23/07/2025 Revisado: 29/08/2025 Aceptado: 22/10/2025

RESUMEN

En los departamentos amazónicos del Perú la comercialización de productos pesqueros constituye un tradicional modo de vida y subsistencia para las poblaciones locales. Trascendiendo el factor económico, la actividad económica vinculada a la pesca constituye un espacio de participación social y empoderamiento para las mujeres, quienes históricamente han desempeñado un rol protagónico en la preservación de las tradiciones y saberes ancestrales vinculados a la pesca artesanal y la seguridad alimentaria. El objetivo del estudio fue analizar las relaciones complejas entre los componentes socioeconómicos y su impacto en la sostenibilidad familiar de las mujeres comerciantes de pescado en Perú, año 2023. Se trató de una investigación cuantitativa, descriptiva y analítica, que empleó estadística descriptiva, análisis de componentes principales (ACP) y análisis comparativo cualitativo con conjuntos difusos (fsQCA) a una muestra no probabilística. Los principales hallazgos revelan que las participantes manifestaron niveles moderados a elevados de calidad de vida familiar. El ACP corroboró la estructura multidimensional de la calidad de vida familiar al objetivar cuatro componentes principales alineados con los dominios teóricos de la Escala de Calidad de Vida Familiar, enfatizando 4 factores: interacciones familiares constructivas, salud, rol parental y acceso a recursos materiales y simbólicos para el sostenimiento del grupo familiar. El análisis fsQCA identificó cuatro configuraciones causales específicas hacia la sostenibilidad familiar, revelando que factores como la experiencia laboral prolongada, la dedicación temporal intensiva, los volúmenes de ventas elevados y la gestión estratégica de precios constituyen elementos nucleares convergentes. Significativamente, se evidenciaron divergencias respecto al rol de jefa de hogar y las modalidades de financiamiento, sugiriendo múltiples trayectorias causales hacia la sostenibilidad doméstica. El dominio de interacción familiar presentó los puntajes más bajos, evidenciando tensiones derivadas de

¹ Doctora en Ambiente y Desarrollo Sostenible (Universidad Nacional de la Amazonía Peruana-UNAP, Perú); Grado Académico de Magíster en Ciencias, con mención en Ecología y Desarrollo Sostenible (UNAP, Perú); Título profesional de Biólogo (UNAP, Perú). Docente Universitaria invitada en postgrado; Profesional visitante becario de la Universidad de Florida (UF, EE. UU.) para escribir la experiencia «Mujeres y pesca»; Consultora profesional; Oficial Técnica del Proyecto Terrindígena II del Instituto del Bien Común (IBC). *Dirección Postal:* Calle Morona N° 678, código postal 160001. Iquitos, Loreto, Perú. *ORCID:* <https://orcid.org/0000-0002-0677-2752>. *Teléfono:* +51966174882; *e-mail:* delaguilarosario350@gmail.com

² Doctor en Ambiente y Desarrollo Sostenible (Universidad Nacional de la Amazonía Peruana-UNAP, Perú); Grado Académico de Magíster en Ciencias, con mención en Ecología y Desarrollo Sostenible (UNAP, Perú); Título profesional de Biólogo (UNAP, Perú). Docente Asociado a Dedicación Exclusiva del Departamento Académico de Hidrobiología de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana-UNAP, carrera profesional de Ciencias Biológicas y Acuicultura; Investigador RENACYT-Perú. *Dirección Postal:* Campus Universitario Zungarococha, código postal 160001. San Juan Bautista, Iquitos, Loreto, Perú. *ORCID:* <https://orcid.org/0000-0002-1277-5431>. *Teléfono:* +51 965673539; *e-mail:* javier.chavez@unapiquitos.edu.pe

³ Doctor en Ciencias Ambientales (Universidad Nacional de Trujillo-UNT, Perú); Grado Académico de Magíster en Ciencias, con mención en Ecología y Desarrollo Sostenible (Universidad Nacional de la Amazonía Peruana-UNAP, Perú); Título profesional de Biólogo (UNAP, Perú). Docente Principal del Departamento de Hidrobiología de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana-UNAP; Investigador RENACYT-Perú. *Dirección Postal:* Campus Universitario Zungarococha, código postal 160001. San Juan Bautista, Iquitos, Loreto, Perú. *ORCID:* <https://orcid.org/0009-0005-6277-6941>. *Teléfono:* +51 965677267; *e-mail:* eriosisern1962@gmail.com

la conciliación entre roles productivos y reproductivos. Las redes de apoyo informales emergieron como mecanismos fundamentales de soporte, facilitando la circulación de información y recursos entre pares, constituyendo el fundamento de la sostenibilidad familiar en ausencia de afiliación organizacional formal.

Palabras clave: género, familia, sostenibilidad, calidad de vida, Amazonía, Perú

ABSTRACT

In the Amazonian departments of Perú, the commercialization of fishery products constitutes a traditional way of life and subsistence for local populations. Transcending the economic factor, the economic activity linked to fishing constitutes a space of social participation and empowerment for women, who have historically played a leading role in preserving ancestral traditions and knowledge related to artisanal fishing and food security. The objective of the study was to analyze the complex relationships between socioeconomic components and their impact on family sustainability among women fish traders in Perú, 2023. This was a quantitative, descriptive, and analytical study that employed descriptive statistics, principal component analysis (PCA), and qualitative comparative analysis using fuzzy sets (fsQCA) on a non-probability sample. The main findings revealed that participants manifested moderate to high levels of family quality of life. The PCA corroborated the multidimensional structure of family quality of life by objectifying four main components aligned with the theoretical domains of the Family Quality of Life Scale, emphasizing 4 factors: Constructive family interactions, health, parental role, and access to material and symbolic resources for family group sustenance. The fsQCA analysis identified four specific causal configurations toward family sustainability, revealing that factors such as prolonged work experience, intensive temporal dedication, high sales volumes, and strategic price management constitute convergent nuclear elements. Significantly, divergences were evidenced regarding the role of the head of household and financing modalities, suggesting multiple causal pathways toward domestic sustainability. The family interaction domain presented the lowest scores, evidencing tensions derived from the reconciliation between productive and reproductive roles. Informal support networks emerged as fundamental support mechanisms, facilitating the circulation of information and resources among peers, constituting the foundation of family sustainability in the absence of formal organizational affiliation.

Key words: Gender, family, sustainability, quality of life, Amazonia, Peru

RÉSUMÉ

Dans les départements amazoniens du Pérou, la commercialisation des produits de pêche constitue un mode de vie traditionnel et de subsistance pour les populations locales. Transcendant le facteur économique, l'activité économique liée à la pêche constitue un espace de participation sociale et d'autonomisation pour les femmes, qui ont historiquement joué un rôle de premier plan dans la préservation des traditions et des savoirs ancestraux liés à la pêche artisanale et à la sécurité alimentaire. L'objectif de l'étude était d'analyser les relations complexes entre les composantes socioéconomiques et leur impact sur la durabilité familiale chez les femmes commerçantes de poisson, Pérou 2023. Il s'agissait d'une étude quantitative, descriptive et analytique, qui a utilisé des statistiques descriptives, l'analyse en composantes principales (ACP) et analyse comparative qualitative à l'aide d'ensembles flous (fsQCA) sur un échantillon non probabiliste. Les résultats révèlent que les participantes ont manifesté des niveaux modérés à élevés de qualité de vie familiale. L'analyse en ACP a corroboré la structure multidimensionnelle de la qualité de vie familiale en objectivant quatre composantes principales alignées avec les domaines théoriques de l'Échelle de Qualité de Vie Familiale, mettant l'accent sur quatre facteurs : Interactions familiales constructives, santé, rôle parental et accès aux ressources matérielles et symboliques pour le maintien du groupe familial. L'analyse fsQCA a identifié quatre configurations causales spécifiques vers la durabilité familiale, révélant que des facteurs tels que l'expérience professionnelle prolongée, l'engagement temporel intensif, les volumes de ventes élevés et la gestion stratégique des prix constituent des éléments nucléaires convergents. Significativement, des divergences ont été mises en évidence concernant le rôle de chef de famille et les modalités de financement, suggérant de multiples trajectoires causales vers la durabilité domestique. Le domaine d'interaction familiale a présenté les scores les plus bas, mettant en évidence des tensions dérivées de la conciliation entre rôles productifs et reproductifs. Les réseaux de soutien informels ont émergé comme mécanismes fondamentaux de support, facilitant la circulation d'informations et de ressources entre pairs, constituant le fondement de la durabilité familiale en l'absence d'affiliation organisationnelle formelle.

Mots-clés : genre, famille, durabilité, qualité de vie, Amazonie, Pérou

RESUMO

Nos departamentos amazônicos do Peru, a comercialização de produtos pesqueiros constitui um modo de vida tradicional e de subsistência para as populações locais. Transcendendo o fator econômico, a atividade econômica vinculada à pesca constitui um espaço de participação social e empoderamento para as mulheres, que historicamente desempenharam um papel protagonista na preservação das tradições e saberes ancestrais vinculados à pesca artesanal e à segurança alimentar. O objetivo do estudo foi analisar as relações complexas entre os componentes socioeconômicos e seu impacto na sustentabilidade familiar das mulheres comerciantes de pescado do Peru, 2023. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva e analítica, que utilizou como métodos a estatística descritiva, análise de componentes principais (ACP) e análise comparativa qualitativa com conjuntos difusos (fsQCA) com base em uma amostra não probabilística. Os achados revelam que as participantes manifestaram níveis moderados a elevados de qualidade de vida familiar. O ACP corroborou a estrutura multidimensional da qualidade de vida familiar ao objetivar quatro componentes principais alinhados com os domínios teóricos da Escala de Qualidade de Vida Familiar, enfatizando 4 fatores: Interações familiares construtivas, saúde, papel parental e acesso a recursos materiais e simbólicos para o sustento do grupo familiar. A análise fsQCA identificou quatro configurações causais específicas direcionadas à sustentabilidade familiar, revelando que fatores como experiência laboral prolongada, dedicação temporal intensiva, volumes de vendas elevados e gestão estratégica de preços constituem elementos nucleares convergentes. Significativamente, evidenciaram-se divergências a respeito do papel de chefe de família e das modalidades de financiamento, sugerindo múltiplas trajetórias causais direcionadas à sustentabilidade doméstica. O domínio de interação familiar apresentou os escores mais baixos, evidenciando tensões derivadas da conciliação entre papéis produtivos e reprodutivos. As redes de apoio informais emergiram como mecanismos fundamentais de suporte, facilitando a circulação de informações e recursos entre pares, constituindo o fundamento da sustentabilidade familiar na ausência de afiliação organizacional formal.

Palavras-chave: gênero, família, sustentabilidade, qualidade de vida, Amazonia, Perú

1. INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas la literatura sobre socioeconomía y sostenibilidad ha destacado los desafíos que enfrentan las mujeres en cadenas de valor alimentarias, en particular en la pesca artesanal y el comercio minorista. En este contexto, la actividad pesquera constituye un soporte clave para la seguridad alimentaria y el ingreso familiar, especialmente en regiones amazónicas (Silva & Dávila del Castillo, 2022; Heredia, 2020). En Perú, la centralidad de la pesca y su comercio se encuentran bien representados en Iquitos y en el distrito de Belén (Iquitos, Perú) donde las mujeres comerciantes ejercen un papel determinante tanto a nivel económico como social (Del Águila, 2018; Del Águila & Del Águila, 2024). No obstante, en este espacio también se observan las brechas que establecen los ingresos irregulares, el acceso a los servicios o las condiciones laborales cambiantes, lo que tiene un impacto significativo en el mantenimiento gráfico de los hogares. En este contexto, el problema de investigación del estudio de base fue indagar sobre cómo las

condiciones socioeconómicas de las mujeres comerciantes de pescado en Belén inciden en la sostenibilidad familiar, transversalizado por modos de acción, de gestión y por nexos comunitarios.

En consecuencia, el objetivo del estudio fue analizar las condiciones socioeconómicas de las mujeres comerciantes de pescado en Belén y la sostenibilidad familiar mediante la aplicación de las técnicas de análisis de componentes principales (ACP) y análisis cualitativo comparado de conjuntos difusos (fsQCA) a un conjunto de datos primarios. Específicamente se trataba de caracterizar el perfil socioeconómico de las participantes, identificar factores que condicionan la sostenibilidad familiar y evaluar configuraciones causales que expliquen su permanencia y resiliencia en el sector.

En los departamentos amazónicos del Perú la comercialización de productos pesqueros constituye un modo de vida tradicional y de subsistencia para las poblaciones locales. En la Amazonía peruana se registra que cerca del 7%

del volumen desembarcado corresponde a pesca de subsistencia -y el 25% restante a pesca comercial- según monitoreos del IMARPE (Guardía *et al.*, 2025). En Loreto, investigaciones sobre la pesquería de «motá» *Calophrysus macropterus* han documentado que este recurso es comercializado activamente en mercados locales, generando ingresos para los hogares en localidades como Loreto y Ucayali (INEI, 2025a, 2025b), con impacto económico significativo en la cadena de valor (Anguila, 2023). Asimismo, estudios regionales en la Amazonía han subrayado que, aunque la pesca artesanal dispone de pocos estudios específicos, constituye una de las actividades más importantes para la alimentación y el sustento rural (Siren, 2021).

Esta realidad estadística refuerza la necesidad de centrar la investigación en Belén, Iquitos, dado que es un mercado fluvial estratégico dentro de la región amazónica donde se entrelazan dinámicas locales de comercio pesquero con retos estructurales de sostenibilidad familiar. Trascendiendo el factor económico, la actividad económica vinculada a la pesca constituye un espacio de participación social y empoderamiento para las mujeres (García *et al.*, 2022; Harper *et al.*, 2020; Moreau & Garaway, 2021), quienes históricamente han desempeñado un rol protagónico en la preservación de las tradiciones y saberes ancestrales vinculados a la pesca artesanal y la seguridad alimentaria de sus comunidades (Chambers & Conway, 1992; Rynaby-Rengifo *et al.*, 2022; Cabrera-Simon *et al.*, 2022; Yunindyawati, 2023).

Iquitos se encuentra ubicado en la Amazonia peruana, alimentada por vastas fuentes hidrológicas, que tradicionalmente constituyen una importante fuente de recursos naturales y vías de comunicación comercial para la ciudad y las poblaciones aledañas. En este ambiente donde la naturaleza es dominante y proveedora, las mujeres vendedoras de pescado desempeñan un rol cardinal en materia de seguridad alimentaria regional familiar. Múltiples factores transversalizan el desempeño de los roles que el contexto sociocultural atribuye a las mujeres vendedoras de pescado, quienes contribuyen sustancialmente a la sustentabilidad familiar y deben responder a

las demandas domésticas, todo ello aunado a las labores de planificación y reproducción (Mendoza-Roca, 2023; Torres *et al.*, 2022). La literatura de género refiere multiplicidad de factores que invisibilizan la doble jornada laboral de las mujeres, quienes desempeñan trabajo reproductivo y de cuidados, aunado a responsabilidades como proveedoras (Elson, 2016; 2017; Folbre, 2007; Jiménez *et al.*, 2023; Luna *et al.*, 2023; Rodríguez, 2022).

Comprender las complejas intersecciones entre género, economía y sostenibilidad en el contexto amazónico peruano constituye un desafío. Pese a que las mujeres vendedoras de pescado son actores fundamentales en la economía familiar y en la seguridad alimentaria regional, su trabajo continúa siendo poco reconocido, escasamente documentado y anclado a estudios sobre desigualdades de género y vulnerabilidad socioeconómica. Esta situación evidencia un vacío de conocimiento que dificulta el diseño de políticas públicas más efectivas y adaptadas a su realidad. Pocos estudios han abordado de manera específica la sostenibilidad familiar en el mercado de Belén (Iquitos) con un enfoque de género en el sector pesquero, lo que convierte a esta investigación en un esfuerzo por visibilizar la relevancia económica y social de estas mujeres en un contexto caracterizado por desigualdades estructurales. Si bien investigaciones previas han examinado la participación de las mujeres en las cadenas de valor pesqueras a nivel internacional y nacional (Weeratunge *et al.*, 2010; Frangoudes & Gerrard, 2018; Wildlife Conservation Society, 2021); el papel de las comerciantes de pescado en la Amazonía peruana ha sido poco estudiada, en particular en Belén (Iquitos), donde la comercialización constituye un eje fundamental de subsistencia familiar y de seguridad alimentaria regional.

El artículo se organiza en cuatro secciones principales. Primero se presenta el marco teórico y los antecedentes que sustentan la investigación. Luego se describe la metodología empleada, detallando el diseño del estudio, la población de análisis y las técnicas estadísticas aplicadas (ACP y fsQCA). Continúa con la exposición de los resultados, sintetizando los hallazgos más relevantes y -finalmente-, se discuten las implicaciones de estos resultados

y se plantean las conclusiones, destacando los aportes del estudio y posibles líneas de investigación futura.

2. METODOLOGÍA

Se trató de una investigación cuantitativa, no experimental, transversal, descriptiva y analítica. La población estudiada estuvo compuesta por aproximadamente 100 mujeres, quienes comercializan pescado del mercado de Belén (Iquitos, Perú) en 2023, según los registros de la asociación de vendedores del mercado de Belén. Es un estudio de caso en el distrito de Belén (Iquitos), focalizado en mujeres comerciantes de pescado. La muestra fue de tipo no probabilístico, por conveniencia. Los criterios de inclusión comprendían el ejercicio de la actividad económica exclusiva de venta de pescado, más de dos años de experiencia, un puesto fijo en el mercado y la voluntad expresa de participar en el estudio.

La sostenibilidad familiar se evaluó mediante la Escala de Calidad de Vida Familiar (ECVF) (Poston *et al.*, 2003; Verdugo *et al.*, 2006), instrumento desarrollado por el Beach Center on Disability de la Universidad de Kansas en 2001. La ECVF contempla cuatro dominios fundamentales: i) Interacción Familiar (IF); ii) Rol Parental (RP); iii) Salud y Seguridad (SS); y, iv) Recursos Familiares (RF). Cada dominio fue medido a través de un cuestionario con formato de escala Likert de 5 puntos, donde 1 indicaba «totalmente en desacuerdo» y 5 «totalmente de acuerdo». El procedimiento de recolección de datos comprendió varias etapas: i) visitas previas al mercado de Belén; ii) reuniones con las mujeres vendedoras de pescado para una conversación voluntaria donde se explicaron los objetivos del trabajo de investigación, el contenido de la encuesta y se programaron los horarios para la aplicación del instrumento; y, iii) consentimiento informado y aplicación del instrumento.

El instrumento utilizado fue la Escala de Calidad de Vida Familiar (ECVF), adaptada de Verdugo *et al.* (2006). En el estudio efectuado la composición por dominios fue la siguiente: Interacción Familiar (9 ítems), Recursos Generales de la Familia (8 ítems), Rol Parental (8 ítems) y Salud y Seguridad (8 ítems).

2.1. PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

En el análisis se emplearon métodos de estadística descriptiva, el análisis de componentes principales (ACP) (Abdi & Williams, 2010), y, el fsQCA (Ragin, 2009). El ACP fue aplicado a los puntajes obtenidos en los diferentes dominios de la ECVF luego estos valores fueron normalizados y calibrados mediante el software fsQCA (Ragin & Davey, 2022). Esta técnica estadística multivariante permitió identificar los componentes principales o factores subyacentes que explican la mayor parte de la varianza en los datos y construir un índice de calidad de vida familiar, el cual expresa la condición de destino del análisis fsQCA. Complementariamente se utilizó el fsQCA para identificar las configuraciones específicas de componentes/condiciones que se asocian con niveles altos o bajos de sostenibilidad familiar.

3. RESULTADOS

3.1. ANÁLISIS ESTADÍSTICO DESCRIPTIVO

Contempló dos partes: la primera correspondió al perfil demográfico de las trabajadoras que formaron parte de la muestra estudiada; y, la segunda, los resultados obtenidos de la aplicación del instrumento de Calidad de Vida Familiar (ECVF).

3.1.1. PERFIL SOCIOECONÓMICO:

Los resultados del perfil demográfico se resumen en la Tabla 1.

Los resultados mostraron que las participantes corresponden principalmente a mujeres de mediana edad, nacidas en Iquitos, en su mayoría convivientes y con baja escolaridad formal. Casi la mitad se reconocen como jefas de hogar y cuentan con entre dos y cinco hijos, de los cuales poco menos de la mitad logró completar la secundaria. La vivienda propia era el rasgo predominante, aunque los recursos educativos y financieros resultaron limitados. La experiencia laboral era mayoritariamente alta y las jornadas de trabajo eran extensas, iniciándose en horas de la madrugada y extendiéndose hasta el mediodía. La mayoría operaba con capital propio, aunque un sector significativo depende de prestamistas, en tanto que la sindicalización continuaba siendo reducida -lo que refleja condiciones de vulnerabilidad estructural en su labor cotidiana-

Tabla 1
Perfil sociodemográfico y laboral de las participantes

Indicador	Categoría	%
Edad	18-34 años	24,7
	35-49 años (Predominio 45-49)	55,6
	50 y +	19,7
Lugar de nacimiento	Iquitos	70,0
	Otras zonas de Loreto	30,0
Estado civil	Conviven	65,0
	Casadas	19,0
	Madres solteras	14,0
	Viudas	2,0
Jefatura del hogar	Jefas de hogar	48,7
Nivel educativo	Primaria incompleta	25,5
	Secundaria completa	43,4
	Secundaria incompleta	31,1
	Superior	1,0
Hijos	Entre 2 y 5 hijos	80,4
Educación de los hijos	Primaria completa	83,5
	Secundaria completa	48,7
	Universitaria	2,0
Vivienda	Propia	95,0
	Agregado	3,0
	Alquiler	2,0
Experiencia laboral	Alta	68,0
	Media	14,0
	Poca	11,0
	Ninguna	7,0
Jornada laboral (horas)	Más de 10	78,0
	7 a 9	17,0
	4 a 6	3,0
	1 a 5	2,0
Inicio de jornada	1-5 am	100,0
Fin de jornada	12 m-1 pm	100,0
Fuentes de financiamiento	Capital propio	71,0
	Prestamistas	23,0
	Bancos	3,0
	No responde	3,0
Sindicalización	Sí	23,2
	No	76,8

Solo el 23,2% de las vendedoras participantes en el mercado estaban sindicalizadas o pertenecían a una organización; las participantes no sindicalizadas expresaron que no percibían beneficios tangibles en la sindicalización.

Durante el año 2023 las mujeres vendedoras de pescado en el mercado de Belén comercializaron un volumen total de 272.312 kg, equivalente a ingresos anuales de aproximadamente S/ 2.984.715,35⁴. La mayor proporción de ventas se concentró entre mayo y octubre, coincidiendo con la época de vaciante de los ríos, período que representó el 64,8% del volumen comercializado. En contraste, los meses de enero a marzo y de noviembre a diciembre fueron identificados como temporadas de baja venta. En cuanto a la diversidad se registraron cerca de 20 especies comercializadas, aunque diez de ellas concentraron el 86,1% del volumen total de ventas: *Prochilodus nigricans* (boquichico), *Brycon sp.* (sábalo), *Mylossoma albiscopum* (palometa), *Colossoma macropomum* (gamitana), *Arapaima gigas* (paiche), *Potamorhina altamazonica* (llambina), *Plagioscion squamosissimus* (corvina), *Triportheus sp.* (sardina), *Pseudoplatystoma punctifer* (doncella) y *Psectrogaster amazónica* (ractacara). De ellas, el sábalo aportó el 13,63% del valor total de ventas (S/ 393 120,65), seguido del paiche con 12,38% (S/ 357 129,0).

Los precios promedio oscilaron según especie y talla: el boquichico fresco se comercializó entre 6 y 10 soles por kilogramo (media: 8,75), mientras que el sábalo varió entre 2 y 10 soles (media: 5,0). En términos de presentación, el pescado se ofertó principalmente en estado fresco, aunque también se reportaron variantes salpreso, seco y fresco-salado. Las participantes diferenciaron su actividad en tres grupos: 1) Vendedoras de pescado menudo: *Potamorhina altamazonica*, *Psectrogaster amazónica*, *Prochilodus nigricans joven*, *Mylossoma aureum*; 2) vendedoras de pescado mediano: *Prochilodus nigricans*, *Salminus iquitensis*, *Mylossoma duriventre*, *Plagioscion squamosissimus*; 3) Vendedoras de especies grandes: *Colossoma*

macropomum, *Arapaima gigas*, *Brachyplatystoma rousseauxii*, *Pseudoplatystoma tigrinum*. Esta clasificación refleja criterios locales de talla y valor comercial, en los que las especies de mayor tamaño son consideradas «peces de calidad».

En referencia a la condición de ingresos de las participantes reportaron los rangos mensuales siguientes: el 8,9% de S/384 a S/500; el 12,5% percibe de S/501 a S/1000; el 33,9% obtuvo de S/100 a S/100; el 28,56% recibe de S/1500 a S/2000, el 10,7% de S/2001 a S/2500 y un 5,4% con ingresos superiores a S/2500. El mayor porcentaje se concentra entre los S/500 a S/2000 el 75%.

3.1.2. ESCALA CALIDAD DE VIDA FAMILIAR (ECVF)

• **Interacción Familiar (IF):** este dominio evaluó indicadores como la comunicación, el apoyo mutuo, la flexibilidad en la planificación y la relación emocional en la familia. Los resultados mostraron una puntuación media de 3,808 (DE = 0,866), lo que sugiere una percepción moderadamente positiva de la interacción familiar en la muestra estudiada. Sin embargo, el ítem «Los miembros de mi familia conversemos abiertamente unos con otros» obtuvo la puntuación media más baja (media, M = 3,199; DE = 1,210), indicando una posible área de mejora en la comunicación familiar. Por su parte, el ítem «Mi familia resuelve los problemas juntos» obtuvo el puntaje promedio más alto (M = 4,06; DE = 0,73) (Figura 1).

• **Recursos Generales de la Familia (RF):** este dominio comprendía elementos como el cuidado familiar, actividades diarias del hogar, obtención de ayuda externa, relaciones sociales, ingresos económicos e identidad familiar. Los resultados mostraron una puntuación media de 4,038 (DE = 0,857), lo que refleja una percepción favorable de los recursos generales de la familia en la muestra estudiada. Destaca el ítem «Mi familia disponga de ayuda externa para que podamos cuidar de las necesidades individuales de toda la familia» con la puntuación media más alta 4,038 (DE = 0,857), sugiriendo una buena percepción del apoyo externo recibido; y el ítem «Mi familia recibe ayuda externa para las tareas rutinarias y los mandados cuando lo necesita», que registró el puntaje más bajo (M = 3,79; DE = 0,98) (Figura 2).

⁴ [Nota del Editor] En Soles peruanos, comúnmente abreviados como «S/» o «PEN» (ISO 4217), equivalente a unos 735 mil USD al tipo de cambio nominal del 31/12/2026. Para más detalles, ver: <https://www.bcrp.gob.pe/billetes-y-monedas/unidades-monetarias/sol.html>

Figura 1
Distribución de índices sintéticos a partir de ACP

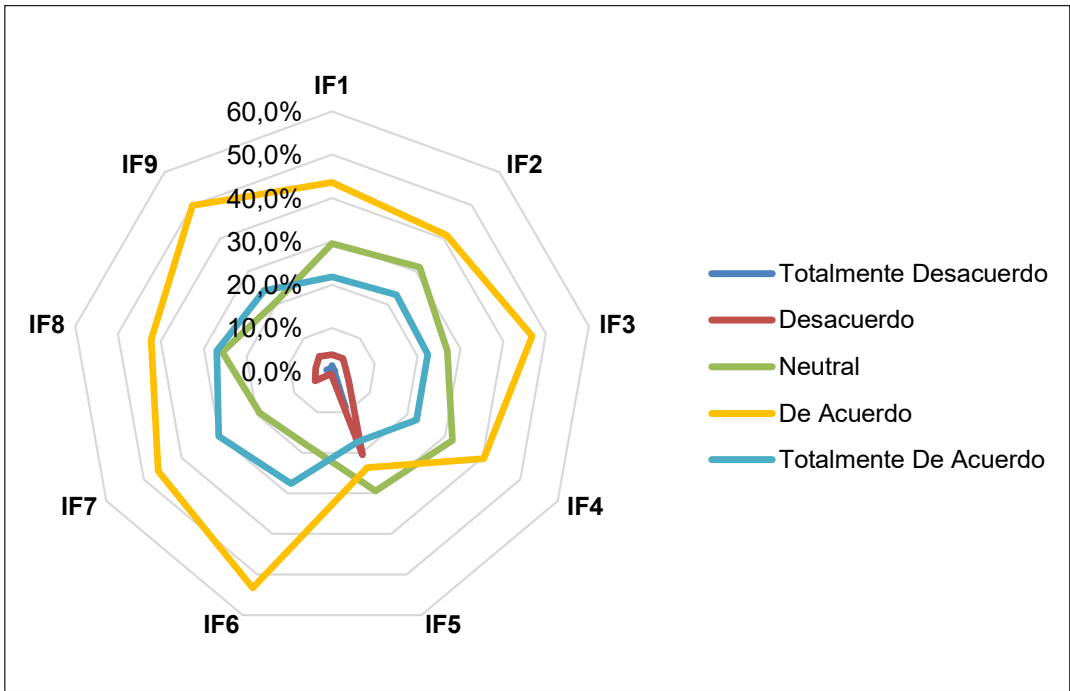
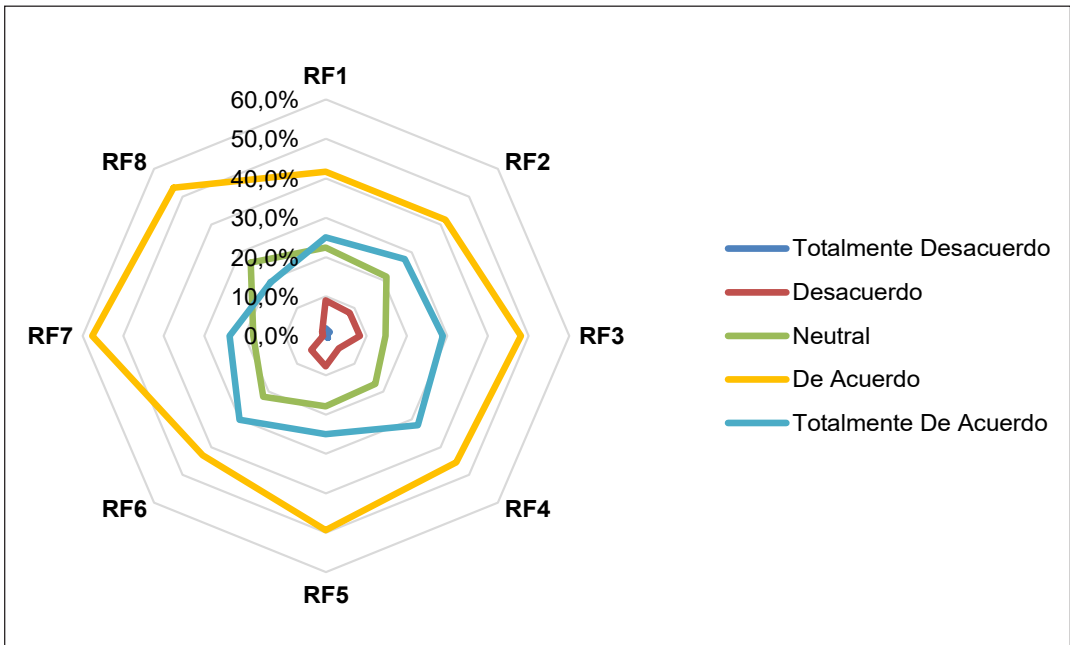


Figura 2
Distribución respuestas dominio recursos familiares



- **Rol Parental (RP):** este dominio evaluó orientación, disciplina y enseñanza que los adultos brindan a los niños y adolescentes de la familia. Los resultados muestran una puntuación media de 4,365 (DE = 0,653), lo que indica una percepción altamente positiva del rol parental en la muestra estudiada. Destaca el ítem «Los miembros de mi familia ayudemos a los niños con las tareas y actividades escolares» con la puntuación media más alta 4,410 (DE = 0,610), reflejando un fuerte compromiso con el apoyo académico de los hijos; mientras que «Los adultos en mi familia tenemos tiempo para atender las necesidades individuales de cada niño» registró el puntaje más bajo (M = 4,12; DE = 0,71) (Figura 3):

- **Salud y Seguridad (SS):** este dominio evaluó la salud física y mental de la familia, así como las condiciones de los contextos físicos en los que vivían los miembros de la familia. Los resultados mostraron una puntuación media de 4,429 (DE = 0,663), lo que sugiere una percepción muy favorable de la salud y seguridad familiar en la muestra estudiada. Destacaron también el ítem «Mi familia obtenga

servicio odontológico cuando lo necesita» con la puntuación media más alta (igual a 4,442, DE = 0,635), indicando un buen acceso a los servicios de salud dental; y el ítem «Mi familia sea emocionalmente saludable», que registró el puntaje más bajo (M = 4,16; DE = 0,74) (Figura 4):

Los resultados del análisis descriptivo revelaron que, en promedio, las participantes reportaron niveles moderados a altos de calidad de vida familiar. El dominio con el puntaje promedio más alto fue Salud y Seguridad (M = 4,39; DE = 0,48), seguido por Recursos Generales de la Familia (M = 3,98; DE = 0,63) y Rol Parental (M = 4,32; DE = 0,49). El dominio con puntajes promedio más bajos fue el de Interacción Familiar (M = 3,79; DE = 0,74).

3.2. ANÁLISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES

Los índices de confiabilidad de los datos recopilados mediante el instrumento mostraron una alta consistencia interna de la escala. Los resultados de fiabilidad expresaron los siguientes valores: McDonald's α : 0,961; Alpha

Figura 3
Respuestas dominio rol parental

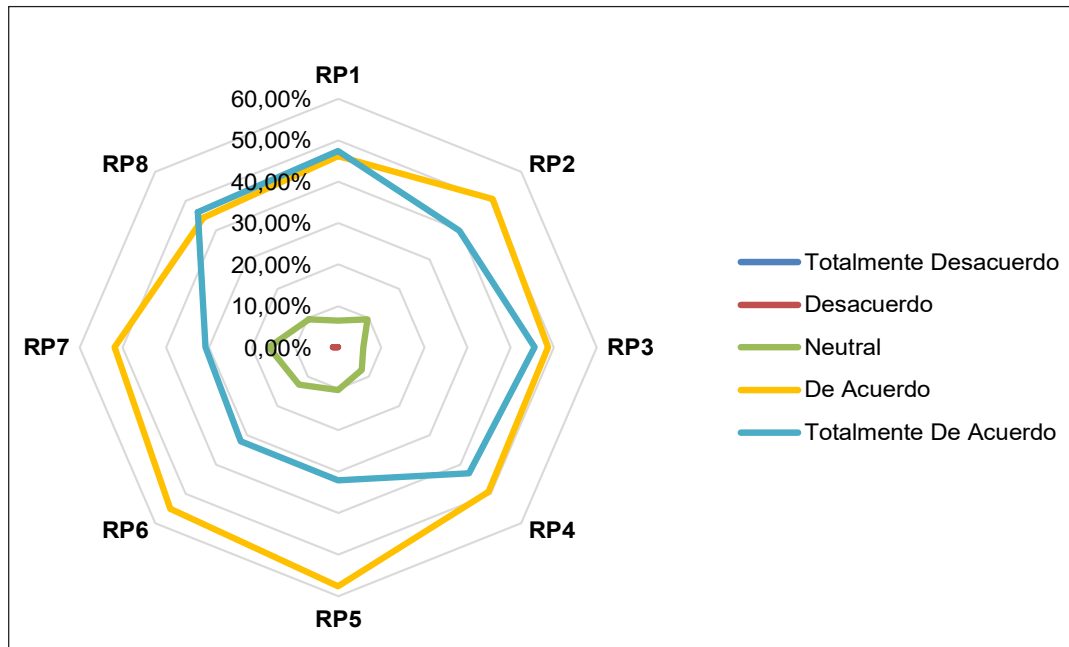
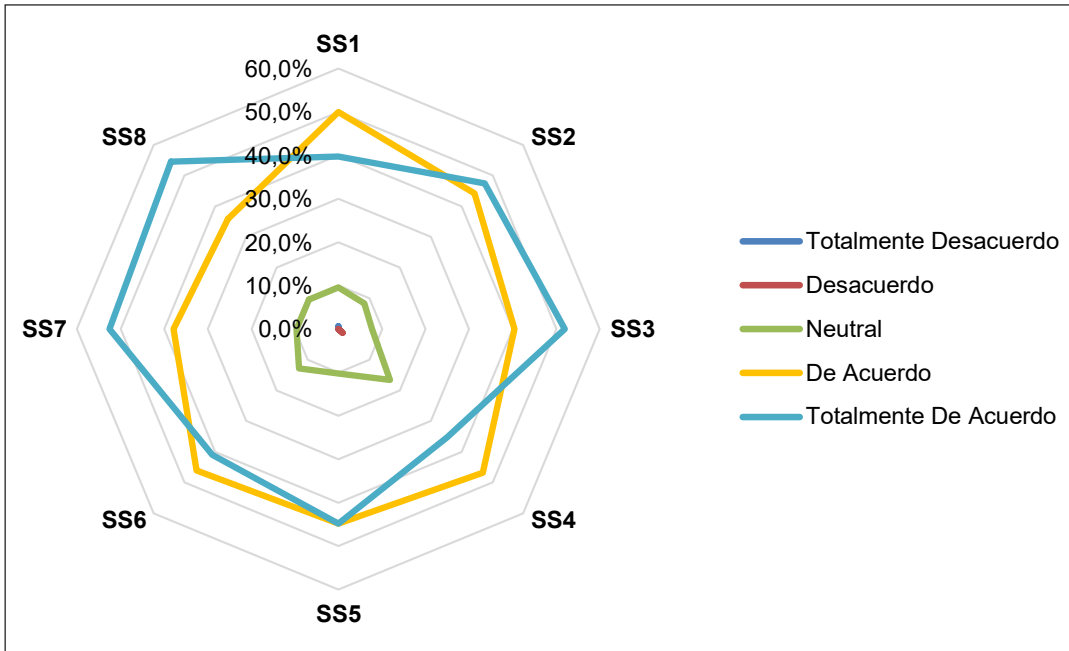


Figura 4
Distribución respuestas dominio seguridad y salud



de Cronbach: 0,962; λ^2 de Guttman: 0,964; Correlación inter-ítem promedio: 0,457; media: 4,092 y Desviación estándar: 0,274. Como paso posterior se realizó el análisis de componentes principales (ACP) con el objetivo de identificar patrones subyacentes en las respuestas de los participantes y hallar la reducción de las dimensiones para construir un índice de calidad familiar (*index*) como condición resultado a ser utilizado en el análisis fsQCA. Los resultados del ACP revelaron la presencia de cuatro componentes principales RC1, RC2, RC3 y RC4, que explicaban 72,6% de la varianza total y coinciden con las dimensiones presentes en la definición de la escala utilizada. Los componentes se correlacionaron moderadamente entre sí, lo que sugiere que -aunque con valores medios a bajos relacionados, estos representan aspectos distintos de la calidad de vida familiar:

- **Componente RC1:** incluye ítems del dominio de Interacción Familiar (IF), lo que indica que aspectos como el disfrute del tiempo en familia, la comunicación y el apoyo mutuo son centrales para la percepción de calidad de

vida. Expresa y mide el clima emocional dentro del cual existe dicha relación. La escala incluye aspectos de tipo: ambiente de interacción entre miembros familiares, comunicación, apoyo mutuo y flexibilidad en la planificación. El Análisis ACP sugiere que este componente es muy importante, en cuanto es capaz de explicar el 47,6% de la varianza.

- **Componente RC2:** agrupa ítems del dominio de Salud y Seguridad (SS), resaltando la importancia de la salud física y mental, así como la seguridad en el hogar y la comunidad. La varianza explicada por este componente es del 10,3%. Este componente en la ECVF corresponde a la percepción de las participantes en las áreas de salud física y mental de la familia, así como de aquellos aspectos relacionados con contextos físicos en los cuales viven y hacen vida los miembros de la familia: hogar, colegio, trabajo, vecindario y comunidad.

- **Componente RC3:** contiene ítems del dominio de Rol Parental (RP), enfatizando la orientación, disciplina y enseñanza como factores clave para la calidad de vida familiar. Esta componente correspondió y ajustó al

grupo de indicadores que evalúan el enfoque y la forma en que los adultos en la familia, principalmente los padres y abuelos tienen la capacidad y son fuente de orientación, guía, disciplina y enseñanza a los niños y adolescentes de la familia. La varianza explicada por este componente fue de 8,9%.

- **Componente RC4:** agrupó los ítems correspondientes a los recursos familiares, con una varianza explicada del 5,8%. Este componente ajustó a la Escala ECVF indicadores evalúan y miden aspectos como relativos a: cuidado familiar, actividades diarias del hogar, búsqueda y obtención de ayuda externa, lo relacionado con las habilidades y oportunidades para llevar y mantener relaciones con personas fuera del ámbito familiar, el acceso o búsqueda de ingresos adicionales o propios que permitan al grupo familiar cubrir los gastos necesarios, asegurar la identidad, el respeto, la reducción del estrés cotidiano y la libre elección.

3.3. ANÁLISIS FSQCA

El análisis fsQCA se ejecutó a partir de los datos recopilados y tabulados correspondientes a las condiciones de entrada siguientes: Edad

(E), Jefe Hogar (JH), Experiencia (Exp), Métodos de acceso al capital (MAC), Jornada (Jor), Volumen de venta (VV), Precio (P), Tipo de pescado (TP) e Ingresos (Ing). Una vez identificadas y verificadas las componentes principales y estimado el índice de calidad de vida familiar como condición resultada para la muestra en base en el ACP, se construyó la matriz de causales para establecer las relaciones entre las condiciones (entrada y resultados). Posteriormente todas las condiciones fueron normalizadas y calibradas mediante el software fsQCA de la Universidad de California (Ragin & Davey, 2022) obteniéndose así los resultados del análisis fsQCA. La Tabla 2 resume los resultados fsQCA para la solución compleja, hallándose la identificación de 4 caminos conducentes al resultado (*index*).

Los resultados obtenidos en el análisis fsQCA mostraron los siguientes caminos o configuraciones para obtener un valor de Índice de calidad de vida familiar alto, a saber:

- **Camino SC1:** posee la mejor combinación de mayor cobertura cruda 0,872 y de consistencia 0,867. Aquí se expresa la presencia de las condiciones de Edad (E), Jefa

Tabla 2

Análisis fsQCA. Solución compleja

Solución Compleja

Camino	SC1	SC2	SC3	SC4
E	●	●	●	●
JH	●	●	~	○
Exp	●	●	●	●
MAC	○	~	~	~
Condiciones				
Jor	●	●	●	○
VV	●	●	●	●
P	●	●	●	○
TP	●	○	●	●
Ing	●	●	●	●
Cobertura cruda	0,872	0,812	0,801	0,798
Consistencia	0,867	0,805	0,798	0,738
Cobertura única	0,064	0,013	0,087	0,012
Consistency cutoff: 0,886				
Solution coverage: 0,801	Solution consistency: 0,869			
Leyenda	~ Negación	○ Ausente	● Presente	

de Hogar (JH), Experiencia (Exp), Jornada de trabajo (Jor), Precios (P), Volumen de ventas (VV) e Ingresos (Ing) y la condición Métodos de Acceso de Capital (MAC) como condición ausente.

- **Camino SC2:** presenta una cobertura cruda de 0,812 y una consistencia de 0,805. Las condiciones presentes en este camino fueron: Edad (E), Jefa de Hogar (JH), Experiencia (Exp), Jornada de trabajo (Jor), Precios (P), Volumen de ventas (VV) e Ingresos (Ing) y tamaño de pescado (TP), considerando a Métodos de Acceso de Capital (MAC) como condición negada.

- **Camino SC3:** dispone de una cobertura de 0,801 y consistencia de 0,798. Las condiciones presentes en este camino fueron: Edad (E), Experiencia (Exp), Jornada de trabajo (Jor), Precios (P), Volumen de ventas (VV) e Ingresos (Ing), con Métodos de Acceso de Capital (MAC) y Jefe de Hogar (JH) como condiciones ausentes.

- **Camino SC4:** presenta una cobertura de 0,798 y consistencia de 0,738. Las condiciones presentes fueron: Edad (E),

Experiencia (Exp), Volumen de ventas (VV) e Ingresos (Ing); por su parte, la condición Métodos de Acceso de Capital (MAC) se reportó como condición negada, mientras que las condiciones Jefa de Hogar (JH), Jornada de trabajo (Jor), Precios (P), se reportaron como condiciones ausentes.

En relación con la solución intermedia, las combinaciones de condiciones reportadas fueron inferiores en cobertura al 35%, razón que justifica que no se mencionen explícitamente.

Por otro lado, el conjunto de soluciones parsimoniosas se reporta en la Tabla 2, que consistió en 3 soluciones.

La solución parsimoniosa identificó las combinaciones causales más simples que mantienen una cobertura y consistencia adecuadas:

- **Camino CP1:** presentó la mayor cobertura 0,714 y consistencia 0,703. Las condiciones presentes fueron E, Exp, VV, P e Ing.

- **Camino CP2:** expresó una cobertura de 0,689 y consistencia de 0,651. Las

Tabla 3
Análisis fsQCA. Soluciones parsimoniosas

Solución Parsimoniosa				
	Camino	CP1	CP2	CP3
Condiciones	E	●	●	●
	JH	○	○	●
	Exp	●	●	●
	MAC	~	○	~
	Jor	○	○	○
	VV	●	●	●
	P	●	●	●
	TP	○	○	~
	Ing	●	●	●
Cobertura cruda		0,714	0,689	0,621
Consistencia		0,703	0,651	0,601
Cobertura única		0,026	0,079	0,068
Consistency cutoff: 0,801				
Solution coverage: 0,787		Solution consistency: 0,711		
Leyenda:		~ Negación	○ Ausente	● Presente

condiciones presentes fueron E, Exp, VV, P e Ing. Posee una configuración similar al Camino Parsimonioso Simple 1 CP1, con la diferencia en que la condición MAC no es negada sino que se presenta como condición ausente. Las condiciones Jornada, Tamaño de Pescado y Jefa de Hogar se presentaron como ausentes.

- **Camino CP3:** presenta una cobertura de 0,621 y consistencia de 0,601. Las condiciones presentes fueron E, Exp, VV, P e Ing. Posee una configuración similar al Camino Parsimonioso Simple 1 CP1 y CP2, donde las diferencias se centran en que en este camino en particular. La condición ausente fue Jornada y las condiciones negadas fueron MAC y Tamaño de Pescado (TP).

En relación con las condiciones necesarias, se reportaron los siguientes resultados (Tabla 4).

4. DISCUSIÓN

El objetivo del presente estudio fue analizar las relaciones complejas entre los componentes socioeconómicos y su impacto en la sostenibilidad familiar de las mujeres comercializadoras de pescado en el mercado de Belén (Iquitos, Perú, año 2023). Los resultados confirman la importancia de factores sociales y comunitarios -aunados a los estrictamente económicos- en la sostenibilidad de los hogares de las comerciantes. En el ámbito local de Belén el análisis evidenció cómo

las condiciones socioeconómicas se articulan con prácticas de sostenibilidad familiar, pero también cómo las configuraciones causales identificadas mediante fsQCA ofrecen una lectura matizada del fenómeno.

Los hallazgos demográficos revelaron que la mayoría de las participantes conforman un grupo etario en etapas intermedias de su ciclo vital productivo y reproductivo, en el que casi la mitad se autoidentifican como jefas de hogar. Esta condición expresa un indicador de empoderamiento económico femenino, al asumir un rol protagónico en la manutención y toma de decisiones en sus unidades domésticas, incluso en presencia de una figura masculina. Sin embargo, también expresa la sobrecarga derivada de la doble jornada laboral al conciliar responsabilidades productivas con las reproductivas y de cuidados familiares. Estos resultados son cónsonos con los obtenidos por García *et al.* (2022), quienes encontraron que los constructos sociales restringen el empoderamiento femenino, aun cuando la incorporación de las mujeres al mercado laboral y su contribución a la sustentabilidad familiar constituyen elementos que fortalecen el proceso. En el mismo orden, Jiménez *et al.* (2023), en un estudio correlacional que describió la relación entre el conflicto trabajo-familia, la percepción de equidad de género y el bienestar subjetivo en 255 participantes, revelaron que el conflicto se

Tabla 4
Condiciones necesarias

	Condiciones Probadas	
	Consistencia	Cobertura
E	0,855	0,959
JH	0,743	0,987
Exp	0,829	0,828
MAC	0,543	0,584
Jor	0,759	0,702
VV	0,879	0,897
P	0,951	1,000
TP	0,730	1,000
Ing	0,988	1,000

orienta predominantemente desde la familia hacia el trabajo, lo cual se atribuye a la «doble presencia» que asumen las mujeres al ser responsables de tareas laborales y domésticas. Además, los autores refieren correlación negativa y significativa entre el conflicto trabajo-familia y el bienestar subjetivo, así como con la percepción de equidad de género.

En materia de capital cultural, la mitad de las participantes solo accedieron a niveles de educación primaria, sugiriendo que esta limitación podría obstaculizar sus oportunidades de inserción en empleos mejor remunerados. No obstante, un aspecto relevante es la acumulación de capital humano a través de la experiencia laboral prolongada en la actividad comercial, reportada por la mayoría de las participantes. Esto implica que -pesa a las barreras educativas-, estas mujeres han adquirido conocimientos y habilidades valiosas mediante la práctica y la transmisión de conocimiento intergeneracional, lo que contribuye a su capacidad para alcanzar medios de vida sostenibles. Este hallazgo es cónsono con el estudio de Cambero & Rangel (2020), quienes analizaron la transferencia de conocimiento intergeneracional en familias y contextos socioeducativos de Extremadura (España) mediante encuestas y observación participante. Los autores concluyeron que los niños aprenden espontáneamente de sus padres y abuelos, principalmente sobre ética, vivencias y medioambiente, lo cual fortalece la cohesión familiar.

Los resultados de la Escala de Calidad de Vida Familiar (ECVF) revelaron la percepción favorable de la calidad de vida familiar en general. Sin embargo, el dominio de Interacción Familiar -al obtener los porcentajes promedio más bajos- sugiere la existencia de desafíos en áreas tales como la comunicación, el apoyo mutuo y la flexibilidad en la planificación familiar. Este hallazgo es consistente con la literatura previa (*e.g.*, Yunindyawati, 2023; Harper *et al.*, 2020; Moreau, & Garaway, 2021) quienes han documentado las tensiones que pueden surgir en la dinámica familiar cuando las mujeres asumen roles económicos más protagónicos, desafiando las normas de género tradicionales. En referencia a los dominios de Salud y

Seguridad, Recursos Generales de la Familia y Rol Parental, estos obtuvieron puntajes promedio más altos, sugiriendo que las participantes perciben favorablemente aspectos como el acceso a servicios de salud, la disponibilidad de recursos y apoyo externo, junto con su capacidad para desempeñar roles parentales efectivos.

El análisis de componentes principales (ACP) complementó los hallazgos previos al objetivar cuatro componentes que explicaron una proporción sustantiva de la varianza en los datos recolectados mediante la Escala de Calidad de Vida Familiar (ECVF). El primer componente, que concentró la mayor parte de la variabilidad explicada, agrupó los indicadores asociados al capital social familiar y los vínculos de solidaridad intrafamiliar (Millán & Esteinou, 2021). Específicamente, englobó dimensiones como el aprovechamiento del tiempo compartido, la comunicación dialógica, el apoyo recíproco y la resolución mancomunada de conflictos, aspectos medulares para la percepción de una calidad de vida familiar satisfactoria en la muestra estudiada. Este hallazgo se alinea con los estudios de Millán & Esteinou (2021), quienes -en una investigación cuantitativa y relacional, aplicando modelos de regresión múltiple de 2.857 personas en México, Costa Rica y Colombia- encontraron que el bienestar y la sostenibilidad de los grupos familiares en América Latina dependen preponderantemente de la calidad de sus relaciones internas, más que de factores socioeconómicos externos. Su investigación postula un enfoque relacional que identifica un conjunto de interacciones, denominadas relaciones básicas de tipo personal (*rbtp*), como el predictor más sólido de la satisfacción familiar. Estas relaciones se fundamentan en cuatro pilares: la afectividad, la comunicación abierta, la frecuencia de contactos y el apoyo mutuo.

El segundo componente agrupó los indicadores relativos al capital corporal (Wacquant & Vandebroek, 2023) y los entornos vitales, reflejando la valoración atribuida por las participantes a la salud física y mental, así como a la seguridad en los espacios de convivencia doméstica y comunitaria para

una percepción positiva de la calidad de vida familiar. Ello sugiere una alta ponderación conferida al acceso a servicios de salud y hábitats seguros para sus unidades familiares. Estos hallazgos son consistentes con lo encontrado por Reyes *et al.* (2021), quienes en un estudio analítico transversal con 442 familias colombianas (Bogotá, Santa Marta y Cali-Palmira) y mediante escalas FIRA-G y FMWB, encontraron correlaciones positivas significativas entre resiliencia y bienestar familiar, con diferencias geográficas en estresores y apoyo social, evidenciando que la resiliencia resulta de recursos adaptativos, presencia biparental y redes de apoyo comunitario.

El capital cultural incorporado y la transmisión intergeneracional de conocimientos integran el tercer componente. Ello expresa cómo la construcción de referentes desde la infancia fundamentados en la cultura del respeto, disciplina, esfuerzo individual y colectivo, es considerada por las participantes una tarea trascendente (Cambero & Rangel, 2020). El componente cuatro incorpora la perspectiva realista en materia de disponibilidad de recursos que garanticen la sostenibilidad, considerando indicadores como ingresos familiares, cuidados e identidad con el hogar. El análisis de componentes principales logró reflejar las proporciones centrales de los problemas medulares de seguridad familiar entre los participantes e ilustra cómo la ECVF se presenta como condición añadida para analizar fsQCA, que permite delinear desde un determinado punto de vista las múltiples combinaciones de causas vinculadas a mejores niveles de la sostenibilidad.

La evaluación de componentes principales y del método fsQCA resultó en una exploración detallada de las relaciones complejas que vinculan las condiciones socioeconómicas y los medios de vida familiares sostenibles, tarea instrumental efectuada mediante el índice de calidad de vida familiar producida a partir de la evaluación de componentes principales. El estudio mostró dos tipos de respuestas importantes: una detallada –con cuatro maneras en que las personas mostraban una buena calidad de vida familiar– y tres respuestas más simples. La respuesta detallada encontró cuatro caminos

para lograr una buena estabilidad en el hogar. Estos caminos coinciden en algunos indicadores como la edad, haber trabajado mucho tiempo, trabajar muchas horas, vender mucho, tener buenos precios y ganar buen dinero. Esto indica que aquellos aspectos relacionados con la experiencia en el trabajo, dedicarle mucho tiempo y ganar suficiente dinero ayudan en gran medida a que las familias de las personas estudiadas tengan una buena estabilidad. Sin embargo, se encontraron diferencias interesantes entre los caminos. Los caminos SC1 y SC2 incluían ser la jefa de familia, pero SC3 y SC4 no. Esto podría significar que ser la jefa de familia ayuda a algunas personas, pero no es necesario para que todas las familias tengan una buena estabilidad.

La forma en que se financia un negocio es importante. El camino SC1 dice que usar solo el dinero del dueño puede ayudar. Pero otros caminos SC2, SC3 y SC4 no están de acuerdo o no lo mencionan. Esto revela que hay muchas formas de hacer negocios. Algunas personas podrían pedir dinero a amigos o prestamistas para mantener su negocio funcionando. La solución más sencilla o denominada parsimoniosa hizo las causas más fáciles de entender, mostrando que la edad, el trabajo, las grandes ventas, los precios y el dinero ganado son importantes en todos los casos. Ello expresa que la experiencia laboral acumulada, la capacidad de generar niveles de ingreso adecuados y el despliegue de estrategias de comercialización eficaces y las redes de apoyo constituyen factores determinantes para la sostenibilidad familiar de las comerciantes.

La evaluación moderada del ámbito de la interacción familiar indica la presencia de tensiones y dificultades inherentes a la conciliación de los diversos roles asumidos por las mujeres. Esta afirmación se alinea con el principio básico de la economía feminista, que sostiene que el empoderamiento económico de las mujeres no será sostenible a menos que se atiendan las desigualdades de género fundamentales y la distribución desigual del trabajo no remunerado. Esta afirmación se alinea con el principio básico de la economía feminista, que sostiene que el empoderamiento económico de las mujeres no será sostenible a menos que se atiendan las desigualdades de

género fundamentales y la distribución desigual del trabajo no remunerado. Este resultado es cónsono con los estudios de Elson (2016, 2017) y Folbre (2007), quienes argumentaron que el trabajo del hogar no remunerado constituye el pábulo del bienestar familiar y de manera concomitante representa la sobreexplotación femenina, derivando todo ello en las formas tradicionales de la reproducción social. No obstante, a nivel socioeconómico las mujeres no encuentran reconocimiento a su doble rol como trabajadoras intra y extramuros del hogar.

Todos estos rasgos se evidencian en las diversas dimensiones de la pobreza y la vulnerabilidad que enfrentan las familias de las mujeres que formaron parte del estudio desde la perspectiva del marco de medios de vida sostenibles (Franco & Minnery, 2020). Este marco reconoce que la sostenibilidad familiar no se limita a la disponibilidad de ingresos económicos básicos, sino que se sustenta en una interacción multifacética de factores, que incluye el acceso a recursos naturales, físicos, humanos, sociales y financieros, lo que sugiere que la sostenibilidad familiar es un concepto más amplio y complejo de lo que inicialmente se podría pensar. Los resultados muestran que, si bien los ingresos y la capacidad de generar ingresos son elementos fundamentales, existen otros factores significativos que influyen en la sostenibilidad familiar de estas mujeres.

Los resultados de fsQCA lograron identificar que indicadores tales como la experiencia laboral, horas de trabajo y las metodologías adoptadas para recabar los ingresos requeridos para la sustentabilidad familiar interactúan en una dinámica compleja y de incesantes cambios, que exigen adecuación y flexibilidad para responder frente a las fluctuaciones de la estación productiva y la economía local y nacional. Entre ellos se encuentran el acceso a recursos naturales, lugares físicos adecuados, la presencia de una comunidad que brinda soporte y apoyo amplio y la disponibilidad de financiamiento. Es imperativo que se reconozca la importancia de la generación de ingresos y la venta de productos en la vida de estas mujeres. Su capacidad para mantener a sus familias de manera estable depende en gran medida de su

habilidad para generar ingresos y acceder a productos esenciales. El estudio reveló que la experiencia laboral, la cantidad de horas trabajadas y la forma en que se consigue el dinero se combinan de manera compleja con el monto de ingresos y los precios de los productos para determinar si pueden mantener a sus familias. Es fundamental que se tomen en cuenta estos factores y que se busquen formas de apoyar a estas mujeres en su esfuerzo por mantener a sus familias de manera estable.

Se observó así mismo que las participantes encuentran mecanismos de soporte vinculados al establecimiento de redes de apoyo entre sus pares. Las redes constituyen fuentes de acompañamiento y de circulación de información necesaria para el desempeño laboral y la optimización en la gestión de recursos. En consecuencia, las relaciones intercomunitarias constituyen el fundamento de la sostenibilidad de las familias de las mujeres comerciantes de pescado en el mercado de Belén. El análisis fsQCA corroboró que la adscripción de organizaciones formales o no constituye una vía causal hacia la sostenibilidad familiar. De ello se infiere que la interacción social constituye un factor facilitador, pese a que una proporción significativa de las participantes no está afiliada a ninguna organización (Khedir, 2020). La falta de afiliación a organizaciones podría indicar que el acceso al capital social colectivo se produce a través de vías informales, como las familiares y comunitarias, en lugar de la adscripción a organizaciones formales o tradicionales como los sindicatos.

La experiencia laboral y los conocimientos intergeneracionales adquiridos a través de la práctica son factores clave para la sostenibilidad familiar, tal como se desprende de la interpretación de las soluciones del análisis fsQCA. Estas constituyen dos condiciones presentes en todos los caminos causales hacia niveles altos de sostenibilidad familiar. Adicionalmente, el dominio de Rol Parental —que incluye aspectos como la orientación, disciplina y enseñanza a los hijos— obtuvo puntajes promedio altos, lo que podría reflejar la importancia que estas mujeres otorgan a la inversión en el capital humano de sus hijos a través de la educación y la formación de habilidades.

Es ineludible reflexionar sobre la necesidad de estudios donde el investigador funja como observador participante, aplicando el método de la sociología carnal de Wacquant & Vandebroek (2023) que permitiría comprender, desde el tránsito por el proceso mismo, cómo transmiten conocimientos intergeneracionales sobre comercio, negociación y saberes ecológicos amazónicos; revelando dimensiones sensoriales, gestuales y performativas del trabajo femenino que escapan a enfoques discursivos y cuantitativos (Wacquant & Vandebroek, 2023). Aunado a ello, los hallazgos expresan que las políticas y programas de apoyo deben reconocer trayectorias múltiples hacia la sostenibilidad, evitando soluciones homogéneas. El diseño de caso único y la muestra por conveniencia restringen la generalización; futuras investigaciones comparativas entre comunidades amazónicas fortalecerían la validez externa.

5. CONCLUSIONES

El estudio concluye que las mujeres comerciantes de pescado en Belén desempeñan un rol central en la sostenibilidad familiar, mediante la combinación de aportes económicos, estrategias de resiliencia y redes de apoyo. Las mujeres comerciantes de pescado participantes en el estudio expresaron conformidad con la calidad de vida de sus familias, vinculada a niveles que se encuentran entre medios y altos. No obstante, se observaron indicadores que pese a que los resultados expresan que la actividad de las vendedoras de pescado contribuye sustancialmente a la sustentabilidad familiar. Persisten también asimetrías en materia de comunicación y solidaridad, que tienden a incrementar el peso de las responsabilidades de las féminas. Aun así, el estudio encontró cuatro componentes clave que coinciden con los dominios teóricos de la Escala de Calidad de Vida Familiar (ECVF).

El análisis fsQCA se complementó con estos hallazgos al examinar las combinaciones específicas de condiciones socioeconómicas asociadas con altos niveles de sostenibilidad familiar. Los resultados mostraron que factores como la edad, la experiencia laboral

prolongada, la dedicación excesiva de tiempo al trabajo, los altos niveles de ventas, los precios de venta y los ingresos económicos significativos son elementos clave que contribuyen a la sostenibilidad de los medios de vida familiares en este contexto. La forma de interacción entre ellos es compleja y no aislada, en tanto que la combinación que reviste es crítica en materia de sostenibilidad familiar. Estos factores interactúan entre sí y, en consecuencia, la combinación adecuada de estos factores puede afectar significativamente la estabilidad económica y emocional de las familias. Los desafíos y la manutención del bienestar están determinados por su capacidad de respuesta colectiva.

Sin embargo, también se observaron divergencias respecto al rol, en condiciones como asumir el rol de jefa de hogar y las estrategias de acceso al capital, lo que sugiere la existencia de múltiples caminos causales hacia la sostenibilidad doméstica. Aunado a ello, los resultados expresan la necesidad de reconocer y valorar el trabajo reproductivo y de cuidados realizado por las mujeres, así como de promover una distribución más equitativa de estas responsabilidades al interior de las familias y en la sociedad en general.

La investigación presenta limitaciones vinculadas a la muestra circunscrita al mercado de Belén, que no deviene en representatividad de la diversidad socioeconómica de las comercializadoras de pescado en otros contextos amazónicos urbanos. En ese orden, la generalización de resultados requiere validación en diferentes mercados regionales y con poblaciones de características sociodemográficas diversas. Aunado a ello, la evaluación de la calidad de vida familiar mediante autorreporte es susceptible de sesgos de deseabilidad social, especialmente en contextos donde el reconocimiento social del éxito económico familiar constituye un elemento de valor comunitario.

Por último, se sugiere realizar estudios de tipo longitudinal para establecer el estado de avance de las estrategias familiares en el sostenimiento y su adaptación ante cambios ambientales, económicos y sociales. De manera complementaria se debería hacer investigación de tipo comparado entre los diferentes

mercados amazónicos, que permitan identificar las pautas regionales en el sostenimiento familiar, así como la forma en que ciertos factores contextuales se constituyen en medios de vida. El análisis de la transmisión intergeneracional del capital cultural y el social en las familias junto al estudio de la efectividad de las políticas públicas dirigidas a las mujeres permitirían la trazabilidad de la efectividad de las estrategias de intervención estatal en el sostenimiento familiar.

REFERENCIAS

- Abdi, H., & Williams, L. J. (2010). Principal component analysis. *Wiley Interdisciplinary Reviews. Computational Statistics*, 2(4), 433-459. <https://doi.org/10.1002/wics.101>
- Anguila, S. (2023). *Análisis socioeconómico de la pesca artesanal y su impacto en la comercialización local*. Editorial Universitaria.
- Cabrera-Simon, A. E., Samaniego-Pipo, L. S., Haeun, J., Gutiérrez-Romero, G. A., & Quesquén-Fernández, R. O. (2022). Estado actual de la acuicultura de la selva peruana: Caso Ucayali. *Journal of the Selva Andina Animal Science*, 9(2), 49-63. <https://doi.org/10.36610/jjsaas.2022.090200049>
- Cambero Rivero, S. & Rangel Preciado, N. (2020). Aprendizaje intergeneracional en contextos familiares y socio-educativos. Estudio de caso en la comarca extremeña de Sierra Suroeste. *Journal of Sociology of Education* 9(1), 1. <https://doi.org/10.17583/rise.2020.4210>
- Chambers, R., & Conway, G. R. (1992). *Sustainable rural livelihoods: Practical concepts for the 21st century*. Institute of Development Studies, IDS Discussion Paper 296. <https://www.ids.ac.uk/files/Dp296.pdf>
- Del Águila Chávez, R. (2018). *Sostenibilidad económica familiar de la venta de pescado fresco realizada por las mujeres en el mercado de Belén. Iquitos Perú 2017*. [Tesis Doctoral Universidad Nacional de la Amazonia Peruana]. Alicia. <http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/20.500.12737/6208>
- Del Águila Chávez, R., & Del Águila Chávez, J. (2024). Experiencia de vida de mujeres vendedoras de pescado durante la pandemia de Covid-19 en Perú. *Revista Espacio Abierto*, 33(1), 96-113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10664047>
- Elson, D. (2016). Plan F: Feminist plan for a caring and sustainable economy. *Globalizations*, 13(6), 919-921. <https://doi.org/10.1080/14747731.2016.1156320>
- Elson, D. (2017). Recognize, reduce, and redistribute unpaid care work: How to close the gender gap. *New Labour Forum*, 26(2), 52-61. <https://doi.org/10.1177/1095796017700>
- Folbre, N. (2007). Measuring care: Gender, empowerment, and the care economy. *Journal of Human Development*, 7(2), 183-199. <https://doi.org/10.1080/14649880600768512>
- Franco, I., & Minnery, J. (2020). SDG 1 No Poverty. *Science for sustainable societies*. En I. Franco, T. Chatterji, E. Derbyshire, & J. Tracey (Eds.), *Actioning the global goals for local impact* (pp. 5-22). Springer. https://doi.org/10.1007/978-981-32-9927-6_2
- Frangoudes, K., & Gerrard, S. (2018). (En)Gendering change in small-scale fisheries and fishing communities in a globalized world. *Maritime Studies*, 17, 117-124. <https://doi.org/10.1007/s40152-018-0113-9>
- García Arteaga, V., Cruz Coria, E. & Mejía Reyes, C. (2022). Factores que impulsan e inhiben el empoderamiento femenino: una revisión de literatura. *Revista Reflexiones*, 101(1). <https://doi.org/10.15517/rr.v101i1.43649>
- Harper, S., Adshade, M., Lam, V., Pauly, D., & Sumaila, U. (2020). Valuing invisible catches: Estimating the global contribution by women to small-scale marine capture fisheries production. *PLoS ONE*, 15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0228912>
- Cisneros-Heredia, D. F., Carrillo, E., Aldás, S., & Altamirano-Benavides, M. (2023). *Pesquería en la Amazonía ecuatoriana: Estado actual y perspectivas para un manejo sustentable*. Conservation Gateway (The Nature Conservancy).

- IMARPE (Instituto del Mar del Perú). (2021). Anuario Científico Tecnológico IMARPE 2021. IMARPE. <https://repositorio.imarpe.gob.pe/collections/2db562ef-1ac6-4f51-aa50-0ed82de4493e>
- INEI (Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2025). Perú: Censo Estadístico 2025. <https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/7264121-peru-compendio-estadistico-2025>
- Jiménez, A., Busto, A., & Orellana, M. (2023). Conflicto trabajo-familia, percepción de equidad de género y bienestar subjetivo en funcionarios de la salud en la región del Maule. *Ciencias Psicológicas*, 17(1). <https://doi.org/10.22235/cp.v17i1.2904>
- Khedir, H. H. (2020). Theory of social capital, democracy and democratization. In *Social Capital, Civic Engagement and Democratization in Kurdistan* (pp. 1-43). Springer International Publishing.
- Luna, E., León, D., & Rodríguez, Y. (2023). La salud en la mujer empresaria: derechos y desafíos. *Revista Médica Electrónica*, 45(5), 871-876. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242023000500871&lng=es&tlng=es
- Mendoza-Roca, B. J. (2023). La pesca artesanal como derecho cultural, económico y de representación en el cantón Jaramijó, período 2021. *Digital Publisher CEIT*, 9(1), 275-287. <https://doi.org/10.33386/593dp.2024.1.2193>
- Millán, R., & Esteinou, R. (2021). Satisfacción familiar en América Latina: ¿importan las relaciones? *Perfiles latinoamericanos*, 29(58). <https://doi.org/10.18504/pl2958-012-2021>
- Moreau, M., & Garaway, C. (2021). Trading Fast and Slow: Fish marketing networks provide flexible livelihood opportunities on an East African. *Floodplain*, 5. <https://doi.org/10.3389/fsufs.2021.742803>
- Poston, D., Turnbull, A., Park, J., Mannan, H., Marquis, J., Wang, M. (2003). Family quality of life: A qualitative inquiry. *Mental Retardation*, 41(5), 313-28. [https://doi.org/10.1352/0047-6765\(2003\)41%3C313:fqolaq%3E2.0.co;2](https://doi.org/10.1352/0047-6765(2003)41%3C313:fqolaq%3E2.0.co;2)
- Ragin, C. (2009). *Redesigning social inquiry: Fuzzy sets and beyond*. University of Chicago Press.
- Ragin, C. C., & Davey, S. (2022). *Fuzzy-Set/Qualitative Comparative Analysis 4.0*. Department of Sociology, University of California. <https://sites.socsci.uci.edu/~cragin/fsQCA/download/fsQCAManual.pdf>
- Rynaby-Rengifo, J., Moya-Vásquez, L., Heilpern, S., & Ísasi-Catalá, E. (2022). Características de la pesca y el aporte nutricional del recurso pesquero en la comunidad Santa Rosa del Aripari, cuenca del río Cahuapanas. *Folia Amazónica*, 31(1), 103-120. <https://doi.org/10.24841/fa.v31i1.602>
- Reyes Rojas, M., Cerchiaro Ceballos, E., Bermúdez-Jaimes, M. E., Carbonell Blanco, O. A., Cantor Jiménez, J., Sánchez, J. E., & Roncancio Moreno, M. (2021). Factores de resiliencia y bienestar familiar en familias colombianas. *Interdisciplinaria*, 38(3), 117-138. <https://doi.org/10.16888/interd.2021.38.3.7>
- Rodríguez Yaben, A. (2022). Una visión evolutiva del trabajo femenino hasta su lugar actual en el capitalismo de plataformas. *Revista Derecho del Estado*, (53), 253-277. <https://doi.org/10.18601/01229893.n53.09>
- Silva Villacorta, Grecia Milagros, & Davila del Castillo, Bruno Alexander. (2022). *Evaluación de los impactos generados sobre el tránsito fluvial por la actividad pesquera en el puerto de Iquitos, 2021* [Tesis de grado, Universidad Científica del Perú]. Repositorio Institucional UCP. <http://hdl.handle.net/20.500.14503/1798>
- Torres, A., Ochoa, G., & Pedroza, D. (2022). Determinantes de la participación económica de la mujer en México: Un enfoque de calificación laboral. *Revista de economía*, 39(98), 69-93. <https://doi.org/10.33937/reveco.2022.250>
- Verdugo, M. A., Córdoba, L., & Gómez, J. (2006). Adaptación y validación al español de la Escala de Calidad de Vida Familiar (ECVF). *Siglo Cero*, 37(2), 41-46. <https://sid-inico.usal.es/idocs/F8/ART9041/articulos5.pdf>
- Wacquant, L., & Vandebroek, D. (2024). Carnal concepts in action: The diagonal sociology of Loïc Wacquant. *Thesis Eleven*, 180(1), 111-143. <https://doi.org/10.1177/07255136221149782>

- Weeratunge, N., Snyder, K. A., & Sze, C.P. (2010), Gleaner, fisher, trader, processor: Understanding gendered employment in fisheries and aquaculture. *Fish and Fisheries*, 11, 405-420. <https://doi.org/10.1111/j.1467-2979.2010.00368.x>
- Wildlife Conservation Society. (2021). *Género y pesquerías en la Amazonía: Una aproximación al rol y participación de las mujeres y población LGTBIQ en la pesca y sus conflictos en la Región Loreto*. Wildlife Conservation Society. <https://bit.ly/GeneroPesqueriasAmazonia>
- Yunindyawati, Y. (2023). Role of rural women in sustaining the fish crackers business: A case study in South Sumatra. *Society*, 11(1), 82-94. <https://doi.org/10.33019/society.v11i1.516>