

Editorial

“El preciso definir de la salud”

El disfrute del más alto estándar de salud posible, es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, no es un privilegio reservado para aquellos con poder, dinero o posición social. SALUD es más que la ausencia de enfermedad, comprende la prevención de las enfermedades, el desarrollo de las potencialidades individuales, así como un sentido positivo de bienestar físico, mental y social.

Los cuidados de la salud se fundamentan en el diálogo y la colaboración entre los ciudadanos, los profesionales, las comunidades y los diseñadores de políticas. Los servicios de salud deben ser asequibles, accesibles, efectivos, eficientes y convenientes.

La salud comienza por el desarrollo saludable del niño y de un ambiente familiar positivo. La salud debe fundamentarse en el rol activo de hombres y mujeres en los campos de la salud y el desarrollo. El papel de las mujeres, así como el bienestar de ellas, debe ser reconocido y proclamado. Los cuidados de salud para los ancianos deben preservar la dignidad, el respeto e interés y preocupación por la calidad de vida y no tan sólo por la duración de la misma.

La salud exige un ambiente favorable, con un crecimiento balanceado de la población humana y con la preservación de la diversidad cultural. La salud depende de la disponibilidad para todo el pueblo de los elementos básicos esenciales: alimentos, agua apta para el consumo humano y otros usos, vivienda, educación, trabajo productivo, protección contra la polución y prevención de la exclusión social. La salud depende también de la protección contra la explotación, sin distinción de raza, religión, credo político, condición social o económica. La salud requiere el desarrollo pacífico, equitativo y la colaboración de todas las personas.

En general, la sociedad cumple sus funciones a través de la organización de los sistemas que estima necesario crear, uno de ellos es el sector salud, que existe para que los individuos puedan mantener durante el mayor tiempo posible, el más alto nivel de salud que les permita su potencial genético. Por consiguiente, el primer propósito se refiere a la cantidad de vida, o sea la expectativa de vida que debe alcanzarse, y el otro a la calidad de vida, que significa vida larga y vida buena que resultan de la actuación combinada de los diversos sectores sociales.

El sistema de salud se especializa y se diferencia de los demás porque debe lidiar con el binomio salud-enfermedad, como causa de la cantidad y calidad de vida, estos fines no pueden lograrse sino con la conjunción de esfuerzos de todos los demás sectores sociales, porque no hay salud si no hay educación, vivienda, trabajo, remuneración adecuada, alimentación, recreación apropiada,

aceptación social y seguridad social; componentes fundamentales del bienestar.

La demanda de servicios de salud es más accesible dentro del marco de lo que se denomina: revolución de las expectativas de la gente, la necesidad de reemplazar una práctica profesional individualista por una en equipo, la institucionalización creciente de las profesiones de la salud, la revolución demográfica y sus consecuencias y la revolución industrial, especialmente por el desarrollo impresionante de las técnicas tanto diagnósticas como terapéuticas y la informática, que han conducido al notable crecimiento de la especialización, pero que también han contribuido al uso y abuso de la tecnología y a la deshumanización de la práctica médica.

La situación actual, es de crisis, crisis del aparato médico sanitario que no está en capacidad de producir ganancias en salud, entre otras causas porque los recursos se asignan predominantemente a la atención intramural, curativista e individual, que no mejora en nada el nivel de salud de la población. Se fundamenta en un sistema de servicios de enfermedad y no de salud. Sus costos no van acompañados de mejora en los servicios prestados, de alta tecnología, y en nuestro medio, se agrega la mala gerencia de las instituciones hospitalarias.

Se constata que hay demanda creciente de servicios y marginalización de grandes grupos humanos descontentos por los servicios recibidos, y por la incapacidad del sistema para ofrecerles a todos la misma calidad, por el maltrato que se refleja en las llamadas “colas”, en largas esperas, visitas repetidas e innecesarias a los servicios por una misma causa, y por otra parte, el alza desmedida y vertiginosa de los costos en la atención privada que hacen inaccesibles los servicios a quienes anteriormente podían pagarlos.

Esto indica que grandes sectores de la población se han hecho insolventes, y crece la demanda de servicios en el sector público y éste no está en capacidad de atenderlos. Insistimos en que hay abuso, especulación por el uso inadecuado de técnicas costosas.

Para encarar coherentemente la responsabilidad de resolver los problemas de salud, convendría identificarlos como “dependientes de crisis”, que están en relación con la búsqueda de una estrategia de cambio que involucra transformaciones en el desarrollo económico-social, político y ético del país. El conocimiento científico que se tiene en el mundo actual, no se ha puesto al alcance de la totalidad de la población, pero la ampliación en la aplicación de este conocimiento no es el único factor del que disponemos para mejorar la atención médica, porque no debemos olvidar la importancia determinante que tiene la estructura socio-política y político-económica en que se desenvuelve la actividad médica. En consecuencia también señalamos la inexistente, pero necesaria conexión, que debe haber entre las políticas de desarrollo

económico y la de los sectores sociales; como educación, vivienda y trabajo.

“Habida cuenta de que no hay salud, si no hay desarrollo social y educación para la salud”.

Doctor Fadlalla Bahsas Bahsas

Profesor Titular Jubilado de la Facultad de Medicina

Universidad de Los Andes

Email: fwbahsas@hotmail.com

Como citar este artículo: Bahsas-Bahsas F. El preciso definir de la salud. *Avan Biomed* 2013; 2: 112-3