

ELABORACIÓN DE UN ENJUAGUE BUCAL A BASE DE HIERBAS NATURALES

Jacqueline González, Edliana Graterol, Joel Toro

Liceo Bolivariano Andrés Bello Rosario.

Boconó, estado Trujillo, 2008.

RESUMEN

La higiene es un aspecto esencial para el ser humano, por ello se han hecho diversas investigaciones y percepciones acerca del cuidado de las diferentes partes del cuerpo humano. La higiene bucal es indispensable para prevenir las bacterias que llegan a producir el mal aliento, por ello la investigación tiene como objetivo principal elaborar un enjuague bucal a base de hierbas naturales para el control de bacterias y prevenir el mal aliento. Para ello se llevó una investigación de tipo descriptiva, con un diseño tecnológico, aplicando una entrevista como instrumento de recolección de datos. Una vez elaborado el producto a través de una serie de procedimientos, se llevó a cabo la entrevista a una población de 10 personas de la comunidad donde se elaboró el producto. Los resultados permitieron concluir que el producto es efectivo ya que deja el aliento fresco y ayuda a prevenir el mal aliento, es un producto que usado con un correcto cepillado mantiene la boca libre de bacterias. Es recomendable la utilización de este producto ya que su elaboración no es muy costosa por el bajo costo de los materiales.

Palabras clave: elaboración, enjuague bucal, hierbas naturales.

INTRODUCCIÓN

La medicina natural se ha venido utilizando en los últimos tiempos como una alternativa para las familias de escasos recursos económicos que no pueden adquirir los medicamentos farmacéuticos debido al alto costo, y también para las personas que ingieren medicamentos naturales con el fin de evitar efectos secundarios al organismo, para el mantenimiento y prevención en la salud.

La placa bacteriana es un enemigo silencioso y se presenta en forma de colonias de microorganismos agrupados en una suerte de película que se adhiere en principio a la superficie dental. No duele, no tiene olor y sólo es posible verla con ayuda de colorantes o contrastes.

Como en el resto del cuerpo humano, en la boca existen microorganismos que habitan naturalmente, pero que junto con

los restos de alimentos ingeridos, la saliva y una falta de higiene adecuada, producen un coctel letal

La salud bucal es un aspecto de mucha importancia cuando se desea mantener un completo equilibrio con la salud general. De allí que los enjuagues bucales han sido utilizados como otro componente básico en el mantenimiento y cuidado de la higiene bucal.

El propósito de esta investigación es la elaboración de un enjuague bucal a base de hierbas naturales para combatir las bacterias que producen el mal aliento. Entre las hierbas que se utilizarán para la elaboración del enjuague bucal están el perejil, menta, canela, hinojo y eucalipto.

Bastidas (1999) en su trabajo intitulado "Determinar la importancia de los enjuagues bucales naturales para la prevención

del mal aliento”, tuvo como objetivo principal dar a conocer la importancia del uso de enjuagues bucales naturales para prevenir el mal aliento. Utilizó una metodología de tipo descriptiva con un diseño de campo; el autor concluye que los enjuagues bucales naturales son muy utilizados en la actualidad puesto que son menos costosos y tiene las mismas propiedades de protección y prevención que los enjuagues bucales que se consiguen en las farmacias u otros centros.

Desde tiempos remotos la boca ha sido considerada objeto de deseo y devoción, a lo largo de la historia ha inspirado poemas, novelas, a través de ella se habla, se come y se besa, entre otras cosas. Eso sí, una boca perfecta va mucho más allá de unos labios bien delineados o una sonrisa agradable, implica buen aliento, además de dientes sanos, limpios y blancos.

El mal aliento puede ser producido por varios factores, entre ellos los más comunes son el tabaco, el café, el ajo y la cebolla. La causa primaria del mal aliento es la actividad bacteriana en nuestra boca, los médicos le llaman halitosis. Aunque todos lo sufrimos alguna vez, la Asociación Dental Británica estima que el 25% de las personas adultas lo sufren constantemente. Entre las principales bacterias productoras del mal aliento se encuentra la *Helicobacter Pylori*.

El mal aliento es también causado por problemas de la dentadura, las encías, e incluso, por problemas en la nariz como la sinusitis, y por problemas intestinales o estomacales. También el alcohol, algunos antihistamínicos, y algunos atomizadores nasales ayudan a producir mal aliento porque secan la saliva. Otra causa menos común es el caso de personas con malnutrición.

Para lograr una higiene bucal es necesario mantener un constante cepillado y la aplicación de enjuague bucal. Los enjuagues bucales son una herramienta muy importante para combatir las bacterias que producen el

mal aliento.

OBJETIVOS

Objetivo Genaral

Elaborar un enjuague bucal a base de hierbas naturales para el control de bacterias y prevenir el mal aliento.

Objetivos Especificos

- Describir las propiedades del perejil, menta, canela, hinojo y eucalipto, componentes del producto.
- Determinar el proceso de elaboración del enjuague bucal.
- Procesar los materiales para la elaboración del producto.
- Suministrar a los sujetos de la muestra seleccionada el enjuague bucal para demostrar su efecto.

METODOLOGÍA

El producto se elaboró en la casa La Gardenia, calle la Trinidad, sector La Inmaculada, Primera Sabana de la parroquia el Carmen, municipio Boconó, estado Trujillo, con los siguientes límites: Norte: calle Ruiz de Vallejo, Sur: calle San José, Este: Carretera Nacional, Oeste: coma El Pabellón.

Tipo de investigación

La investigación se caracteriza por ser descriptiva ya que manifiesta y analiza los fenómenos ocurridos y sus componentes; es decir, selecciona una serie de cuestiones y mide de manera independiente los conceptos y variables que se puedan presentar. El propósito del investigador es describir situaciones y eventos; esto es, cómo es y cómo se manifiesta el fenómeno.

Según Jáuregui (2004), la investigación descriptiva es aquella que busca definir claramente un objeto, el cual puede ser un mercado, una industria, una competencia,

puntos fuertes o débiles de empresas, algún tipo de medio de publicidad o un problema simple de mercado. En una investigación descriptiva, el equipo de trabajo buscará establecer el “Qué” y el “Dónde”, sin preocuparse por el “Porqué”. Es el tipo de investigación que genera datos de primera mano para realizar después un análisis general y presentar un panorama del problema. (p. 23)

Por lo tanto esta investigación lleva a realizar un análisis del problema ya planteado y dar una solución que favorezca la justificación y el objeto de estudio, en este caso, la elaboración del enjuague bucal a base de hierbas naturales.

Diseño de investigación

Es tecnológico, porque, de acuerdo con Sabino (1986), se fundamenta en la construcción de un modelo y observación en cuando a su funcionamiento, buscando el apoyo de un personal especializado y material impreso técnico científico. En el proyecto se propone la elaboración de un enjuague bucal a base de hierbas naturales para la prevención del mal aliento.

POBLACIÓN Y MUESTRA

La población o universo según Fernández (2002), “es la representación de un conjunto al cual se le aplicará un tipo de investigación, la muestra, por su parte, es una parte o subconjunto de esta población o universo en su totalidad”.

Para esta investigación se tiene una muestra de tipo representativa de diez personas elegidas al azar, a los cuales se les aplicó un cuestionario para recolectar información necesaria para los resultados de la investigación.

Instrumentos de recolección de datos

Los instrumentos de recolección de datos, según Sierra (1999), son aquellos méto-

dos que incorporan la observación científica sometida a un conjunto de condicionamientos que permiten el refinamiento de nuestro sentido a partir del empleo de una serie de técnicas con el propósito de que los datos se hagan asequibles, que se puedan obtener de la realidad estudiada (p. 129).

PROCEDIMIENTO

Ingredientes:

- 1 litro de agua hervida o clorada
- 50 piezas de clavo de olor (10 gramos)
- 2 manojos de perejil limpio, fresco o seco
- 2 manojos de hinojo
- 2 Manojos de eucalipto
- 10 gramos de canela
- 2 manojos de menta
- 1/2 cucharada cafetera de colorante vegetal verde

Materiales:

- 1 pedazo de tela de algodón limpio de 10 x 10 cm
- 1 olla de peltre con capacidad de 1 litro
- 1 cuchara grande para cocinar
- 1 embudo pequeño
- 1 envase de vidrio previamente esterilizado y con tapa con capacidad de 1 litro
- 1 papel filtro (puede ser el que se utiliza para las cafeteras) o pedazo de tela de algodón limpio

Elaboración

-1. Forma un saco con el pedazo de tela, coloca en el interior el clavo y 24 hojitas de perejil, hinojo, menta y eucalipto. Se anuda fuertemente para evitar que salgan los ingredientes y reserva para su uso posterior.

2. En la olla de peltre añade el agua y el colorante; agita con ayuda de la cuchara hasta que se disuelva éste último.

3. Coloca a fuego alto; cuando comience a hervir, agrega el saquito de tela, baja la flama a fuego medio y deja hervir por diez minutos.

4. Pasado este tiempo, se agrega la canela. Ahora deja que hierva 10 minutos más.

5. Transcurrido este tiempo, retira del fuego y deja enfriar. Coloca el embudo en la boca del envase de vidrio y dentro de este el pedazo de tela (o papel filtro) para filtrar el enjuague.

6. Vierte el enjuague, coloca la etiqueta al frasco con el nombre del producto.

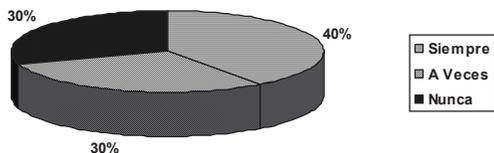
Envasado y conservación:

El enjuague bucal envasado deberá conservarse en un lugar fresco y seco. La caducidad mediante esta tecnología es de un mes. Pasado este tiempo desecha los sobrantes.

Espicias como la canela, el clavo y la menta tienen un efecto físico y emocional sobre el organismo. Por ejemplo, la canela tiene propiedades de estimulación en la circulación y despierta los sentidos, el clavo sirve como analgésico, estimula la memoria y es antiséptico, la menta refresca el aliento y estimula la concentración.

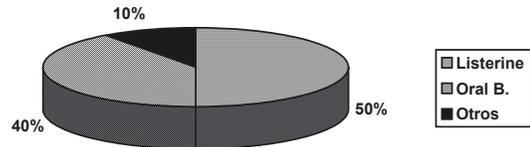
1.- ¿Utiliza constantemente enjuague bucal?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	4	40%
A veces	3	30%
Nunca	3	30%
Total	10	100%



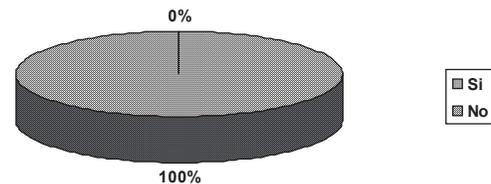
2.- ¿Cuál es su enjuague bucal preferido?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Listerine	5	50%
Oral B.	4	40%
Otros	1	10%
Total	10	100%



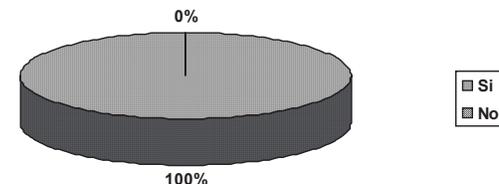
3.- ¿Conoce usted algún enjuague de fabricación casera?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Sí	0	0
No	10	100%
Total	10	100%



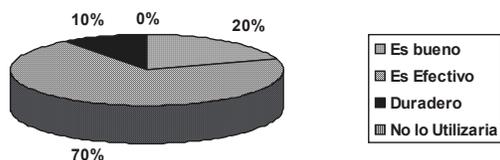
4.- ¿Está dispuesto a probar el enjuague bucal elaborado por el equipo investigador?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
SÍ	10	100%
NO	0	0
Total	10	100%



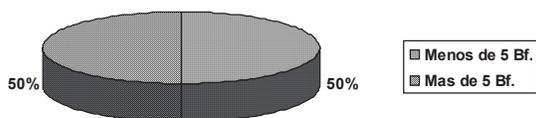
5.- ¿Una vez que ha probado el producto realizado que opina de él?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Es bueno	2	20%
Es efectivo	7	70%
Duradero	1	10%
No lo utilizaría	0	0
Total	10	100%



6.- ¿Cuál cree usted que sería el precio estimado de este producto en el mercado?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 5 Bs. F.	5	50%
Más de 5 Bs. F.	5	50%
Total	10	100%



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Una vez que se aplicó el instrumento se obtuvieron los siguientes resultados:

- De los encuestados, el 40% siempre usa enjuague bucal después de cada cepillado, un 30%, de vez en cuando y otro 30%, no usa enjuague bucal.

- El producto existente en el mercado, Listerine arroja un 50% como el más utilizado y el otro 50% entre otros productos.

- Ninguno de los encuestados han probado o conoce un enjuague bucal casero, pero el 100% está dispuesto a probarlo.

- Los encuestados al haber probado el producto realizado por el equipo investigador afirmaron que el producto es efectivo en un 70%, mientras que otro 20% aseguró que es bueno y un 10%, duradero.

- El 50% de los encuestados opina que el producto puede valer menos de 5 Bs. F y el otro 50% expresa que más de 5 Bs. F.

Por otro lado cabe destacar que para la elaboración del producto se pudo recolectar o conseguir el material necesario como son el perejil, la menta, el hinojo, el eucalipto, la canela y el colorante, llevar el procedimiento paso a paso y obtener el producto deseado.

Los resultados de la investigación se consideran satisfactorios ya que el enjuague bucal conseguido con las hierbas anteriormente descritas es efectivo, deja el aliento fresco y ayuda a prevenir el mal aliento. Es un producto que usado con un correcto cepillado mantiene la boca libre de bacterias.

CONCLUSIONES

A través de la realización del trabajo de investigación se obtuvieron conocimientos teórico-prácticos acerca de las propiedades de los materiales utilizados, método de investigación y construcción de un modelo, el cual nos permite llevar más a fondo nuestra investigación por la profundización y comprensión de trabajos anteriormente realizados referentes a nuestro tema de investigación correspondiente.

Lo anterior permite plantear que los materiales necesarios para la realización del enjuague bucal son muy económicos lo que permite lograr combatir las bacterias del mal aliento con facilidad, evitando muchos gastos de dinero, es decir que permite ahorrar dinero y es una forma de controlar este problema común en muchas personas.

Por otro lado se pudo constatar a través del instrumento aplicado que el producto terminado es efectivo y duradero logrando la aceptación de las personas que lo probaron, justificando así el proceso realizado por el equipo investigador.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda hacer uso de esta investigación debido a que con ella se han obtenido muy buenos resultados empleando un método que es de fácil acceso.
- Es un producto el cual tiene comprobada su efectividad en el proceso.
- Su elaboración no es muy costosa, por esto se recomienda debido a que su fácil acceso está comprobado debido al bajo costo de los materiales a utilizar dentro de su construcción.
- Debe usarse dos veces al día o después de cada comida.

BIBLIOGRAFÍA

Artigas, J. (2001). *Las hierbas naturales como medicina alternativa*. Caracas, Venezuela: Ediciones McGraw-Hill Interamericana.

Bastidas, M. (1999). *Elaboración de proyectos científicos*. Caracas, Venezuela: Ediciones Trillas.