

**EL EMPODERAMIENTO COMUNITARIO:**

La palabra “*empoderamiento*” proviene de la palabra del idioma inglés “*empowerment*”, que significa “*aumentar la fortaleza espiritual*” en una persona, en un género o en una organización social con el objeto de impulsar cambios y beneficios.

Cuando hablamos de “*empoderamiento humano*” debemos referenciar la integralidad biopsicosocial, que en su base filosófica plantea un enfoque participativo e integrador para reducir la vulnerabilidad individual y colectiva, incrementando las capacidades en función de un desarrollo sostenible.

En la última década (2007-2016), las organizaciones sociales a través de las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, han posicionado el “*empoderamiento*” como una estrategia para lograr: poder posicional, liderazgo, capital social, comunicación efectiva, cooperación social y trabajo comunitario, en búsqueda del bienestar colectivo.

Quienes utilizan el “*poder*” como “*virtud*” para crear o construir beneficios colectivos se dota de un poder “*constituyente*”, que al estar unido a un propósito se dota de un poder “*posicional*” y esto lo ubica entre las personas más capaces, si además aplica la inteligencia ética para definir y ejecutar estrategias se dota de un poder “*constituido*”, que será legitimado por los miembros de una organización social a través de sufragio, como el líder idóneo para lograr el desarrollo sostenible de la organización social.

El liderazgo idóneo y la comunicación efectiva son la clave para reemplazar la estructura piramidal mecanicista por una estructura horizontal participativa y democrática, donde los miembros de una comunidad forman parte activa y consciente para fomentar el capital social, el bienestar colectivo y una mejor calidad de vida.



**Dr. David José Castillo Trujillo. MD. PhD.  
Editor en Jefe**

Cuando una persona y/o grupo social logra transformaciones personales y colectivas importantes se posiciona como protagonistas de su propia historia, y esto, sólo se logra con el cambio actitudinal a través del desarrollo del cognitivo social, que busca una agenciación humana eficaz, eficiente, efectiva, equitativa y ética en función de una vida saludable.

El empoderamiento comunitario como proceso sociocultural habilita a individuos y grupos sociales a ganar poder posicional para obtener liderazgo, autoridad e influencia sobre las organizaciones, el desarrollo se encuentra determinado por la calidad de sus instituciones, entre ellas la familia, que es la célula fundamental de la sociedad.

La dinámica sociocultural de una comunidad refleja el nivel de empoderamiento comunitario, para ello debemos observar las siguientes capacidades: toma de decisiones idóneas, ejecución de un poder de decisión equilibrado, mantenimiento del acceso a la información, garantía de libertad de expresión, aumento del capital social, garantía de servicios de salud integral de calidad, garantía de un sistema de educación gratuita y obligatoria, garantía de servicios públicos eficientes, garantía de gobiernos democráticos, aplicación de un marco jurídico que promueva la justicia social, aumento del bienestar colectivo, mejoramiento de la calidad de vida y logro de la paz en las comunidades.

El empoderamiento comunitario es un componente y movimiento social que apoya la autoeficacia y autodeterminación de los pueblos, requiriendo que los miembros de organización social hagan frente con sus propios recursos a las inequidades que atentan contra los derechos humanos, la biodiversidad de especies y el equilibrio ambiental en nuestro planeta “Tierra”.

**Mis mejores deseos, saludos y bendiciones.**