

Carta del Editor

RELATORÍAS DE LAS II JORNADAS EN BIOESTADÍSTICA EDUCATIVA E INVESTIGACIÓN EN SALUD

RAPPORTEURICS OF THE II CONFERENCE ON EDUCATIONAL BIostatISTICS AND HEALTH RESEARCH

Rojas, Selenys¹; Barrios, Miguel¹; Gutiérrez, Oriana¹

¹ Facultad de Medicina, Universidad de Los Andes.

Las II Jornadas en Bioestadística Educativa e Investigación en Salud, fue un evento virtual y asincrónico que se celebró entre el 8 y el 10 de octubre de 2020, se realizó con Telegram y se presentaron un total de 36 ponencias, con investigadores de Venezuela, Perú, Colombia, Ecuador y Argentina y fue organizado por los profesores Joan Fernando Chipia Lobo (Universidad de Los Andes, Venezuela), Yorman Paredes Márquez (Universidad de Los Andes, Venezuela), Sergio Bravo-Cucci (Universidad Nacional Federico Villarreal y Universidad Continental, Perú) y María Arnolda Mejía (Universidad Nacional Autónoma de Bucaramanga, Colombia). A continuación, se mostrará una síntesis de los trabajos de investigación expuestos durante la actividad académica:

El día 8 de octubre de 2020, se presentó como primera ponencia Pensamiento bioestadístico en la investigación de salud, por Joan Fernando Chipia; referente a la alfabetización y razonamiento estadístico en investigaciones en ciencias de la vida, a fin de tomar decisiones para solventar problemas, generar nuevos conocimientos y actividades relacionadas con la salud pública, además de interrelación con diferentes áreas científicas del conocimiento.

La segunda ponencia correspondió a Variables ambientales en la medición de la pobreza, por Yorman Paredes Márquez, haciendo hincapié en el vínculo de las características ambiente y pobreza, e indicadores como medios de vida y medidas de pobreza multidimensional como herramientas para focalización, monitoreo, elaboración y evaluación de programas sociales.

Posteriormente, se alude al Modelo interdisciplinario en el tratamiento de leishmaniasis cutánea, por José Carrero, Eliana Carrero, Alberts Carrero y Lexis Carrero, a fin de crear un modelo biomédico, clínico y socioantropológico que responda a las necesidades sentidas del enfermo, en base al manejo de úlceras y el uso de un instrumento de evaluación designado TIGRE (tejido, inflamación, granulación, reposo y epitelización), restituyendo la calidad de vida física, psicológica, social y funcional del paciente.

Por otra parte, la siguiente investigación expuesta, concierne al Análisis de la frecuencia de cesáreas por grupos de Robson en el Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes (IAHULA), Mérida, Venezuela, por Yexubeth Paredes, con el propósito de describir la tasa de nacimientos ocurridos por cesárea, en el que se obtuvo una prevalencia de 51% superando lo normado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La ponencia Calidad de vida y salud mental de los cuidadores de pacientes psiquiátricos, Mérida, Venezuela, 2019, por Mariana Sánchez, tuvo como objetivo proponer un programa de apoyo psicoterapéutico para los cuidadores de pacientes de la Unidad Psiquiátrica de Agudos, utilizando instrumentos de escalas de desesperanza de Beck y el cuestionario de calidad de vida de la OMS. Luego, se expone la investigación: localización del agujero palatino mayor en cráneos prehispánicos del Valle de Quíbor, estado Lara, Venezuela; por Fernando Rincón; cuya morfometría palatina aplicada contribuye en procedimientos anestésicos/quirúrgicos sobre el paladar duro, además de observar particulares similitudes palatinas con población de Brasil, reforzando la teoría del poblamiento venezolano.

En relación al trabajo Didáctica eficaz en la educación para la salud como un paradigma integral, expuesto por Alexy González, predomina la importancia de la educación para la salud en base a funciones de monitoreo y análisis, respaldado por la epidemiología, la bioestadística y la vigilancia epidemiológica, la promoción de la salud y participación ciudadana, entre otros; a través de la incorporación en el proceso formativo, continuo y permanente en conjunto con la programación neurolingüística. Ahora bien, en lo que refiere al modelo de simulación basado en agentes como herramienta epidemiológica, por Daniel Camacho; se fundamenta en la teoría matemática de la epidemiología que mide la razón del cambio de acuerdo al tiempo de las personas susceptibles, infectadas o recuperadas en el sistema; utilizando programas computacionales y la simulación basada en agentes, la cual debe cumplir tres parámetros o criterios: el contraste de hipótesis con dichos modelos, generar modelos realistas con las simulaciones y, cuantificar los supuestos del investigador al hacer simulaciones.

Seguidamente, se presenta el estudio sobre Características antropométricas y calidad de vida en mujeres mayores de 40 años, Mérida, Venezuela, 2020; por Fernando Lozada, Samantha Rodríguez, Givanna Álvarez, Andrea Ramírez, Yorman Paredes Márquez y Wilmer Peña; en el que se determinó la calidad de vida y medidas antropométricas de mujeres mayores de 40 años con un estilo de vida físicamente activo y sedentario, obteniendo diferencias significativas para los dominios de salud física, psicológica, social y ambiental. Por su parte, las ponentes Paola Omaña y Nolis Camacho exponen su estudio de calidad del sueño: una realidad que cambió durante la pandemia, se consideran dos aspectos, la buena actividad diurna y dormir durante la noche; también el uso de instrumentos para identificar los trastornos presentes en el sueño, siendo la pandemia del COVID – 19 una de las principales influencias en la calidad del mismo.

La investigación sobre Categorías diagnósticas más frecuentes en psiquiatría infanto juvenil del IAHULA, Mérida, Venezuela, 2015 - 2019, por Rosa Márquez; se llevó a cabo a través de la revisión sistemática del cuaderno de registro de estadísticas de salud, deduciendo que las reacciones adaptativas en niños y adolescentes inciden principalmente en el comportamiento y/o conducta en el ambiente familiar y escolar. Finalmente, en la ponencia acerca de la evaluación de los factores asociados al estreñimiento en escolares, municipio Libertador del

estado Mérida; por Nolis Camacho, Orliamar Pérez, Mariela Paoli, Sofía Camacho y Paola Omaña, se realizó una valoración antropométrica para el diagnóstico nutricional, obteniendo el perfil del niño estreñado, caracterizado por antecedentes familiares de estreñimiento, la baja ingesta de fibra y líquidos, inactividad física, entre otros.

El día 09-10-2020, comienza con la ponencia: una aproximación epistemológica al movimiento en fisioterapia por Sergio Bravo Cucci, quien explicó cómo ha evolucionado la fisioterapia desde sus inicios más primitivos y qué entendemos por esta práctica. Patokinesiólogía y fisioterapia como ciencias que estudian la patología del movimiento, para explicar el potencial que podemos alcanzar, más allá de los movimientos a los que estamos adaptados y acostumbrados para dirigirnos a un estado de salud mayor. La investigación: el deporte y las enfermedades crónicas en la prisión por Mariabelén Uriarte Delgado, enuncia que existe una fuerte conexión de sufrir enfermedades crónicas y ser una persona en estado de vulnerabilidad, entre las que destacan, las personas en ambientes de aislamiento como las prisiones. Es por eso que prácticas como el deporte ayudan a reducir la incidencia de estas enfermedades. Además, es una herramienta que ayuda a mejorar las condiciones de salud en general en dicha población. Se observan resultados positivos que relacionan al deporte con rasgos psicológicos saludables.

La exposición intitulada Efectividad de técnicas de terapia manual comparadas con terapia física convencional en la cefalea tensional, por Lily Caballero Calixto, indica que es sabido que la cefalea es uno de los trastornos más comunes observados que repercute en la vida diaria del que lo padece. La mayoría de los pacientes que consultan con síntomas asociados son derivados a un tratamiento farmacológico, siendo poco conocido y aplicado por practicantes del área médica. Los métodos manuales y terapéuticos han demostrado tener resultados significativos en la reducción de la sintomatología.

Luego, se presentó la ponencia titulada Movilidad cervical y espacio suboccipital C1-C0 en sujetos con cefalea crónica por Felipe O'Brien Masías, quien especifica que la cefalea se conoce como un trastorno del sistema nervioso que se caracteriza por la recurrencia de dolor de cabeza, y puede ser de dos formas; primarias y secundarias. El diagnóstico de esta enfermedad suele ser inconsistente, sin embargo, se ha hallado relación entre la cefalea y los trastornos musculo esqueléticos. Se ha demostrado una asociación entre la presencia de estos dolores y patologías ubicadas en espacios cervicales.

Por su parte, el estudio titulado Tutoría como un imperativo pedagógico en época de pandemia para estudiantes de educación superior, por Kervin Manco Ponciano, describe que se espera desarrollar modelos o métodos no presenciales, para la enseñanza dirigida a estudiantes universitarios y en particular, en el campo de la salud. Para esto, deben cumplirse una serie de condiciones mínimas; accesibilidad, adaptabilidad, calidad, disponibilidad, seguimiento, pertinencia y coherencia en las plataformas a utilizar, respetando las leyes universitarias y sin perder la calidad del aprendizaje.

Por otra parte, en la investigación sobre Prueba rápida molecular colorimétrica de doble amplificación en un solo tubo para la detección altamente específica y sensible del virus SARS-COV-2, de Ricardo Antiparra Villa, se explica que es una prueba basada en la detección de anticuerpos, sus ventajas y desventajas en comparación

con otras pruebas moleculares. Se intenta reducir el tiempo del procedimiento de detección, eliminando la fase de extracción y purificación del ARN, partiendo directamente desde la fase de amplificación, evitando pérdidas significativas en los niveles de sensibilidad y especificidad.

En la ponencia Asociación entre eventos adversos durante la niñez y desórdenes mentales autorreportados: Análisis del censo nacional penitenciario Perú, 2016 de Ascarruz-Asencios Jonatan, Castañeda-Montenegro Giancarlo, se explicó qué es la depresión y la ansiedad generalizada y la relación existente entre estos trastornos y el abuso infantil, abandono, consumo de drogas y alcohol por parte de sus cuidadores, y la mayor incidencia en la población penitenciaria.

El trabajo de investigación titulado Fisioterapia semilla: un enfoque de acción comunitaria en adultos mayores de zonas rurales por Noelia López Guevara, expone que la esperanza de vida ha aumentado pero gran parte de los adultos mayores, tienen enfermedades crónicas, una pandemia de enfermedades no transmisibles. La poca actividad física, es el cuarto factor de riesgo de mortalidad. Es por eso que se deben fomentar estilos de vida saludables en los adultos mayores; a través de la adaptación de las danzas culturales como forma de terapia en tiempos de aislamiento social, es posible mantenerse activos y coordinar mejor los movimientos.

Por su parte, Luis Guevara Vila presentó flipped classroom efectivas con el edpuzzle en la enseñanza de anatomía humana, señalando que es un reto facilitar el conocimiento de contenidos extensos como el de anatomía humana, aplicando metodologías útiles para fomentar el aprendizaje autónomo en estudiantes. El estudiante debe comprometerse a buscar información referente al tema antes de la clase, para darle mayor provecho a este método combinado del flipped classroom y el edpuzzle, lo que facilita también al educador cómo abordar la clase posteriori a estos instrumentos. La exposición efecto a corto plazo de la técnica de deslizamiento neurodinámico en la mejora de la flexibilidad de los músculos isquiotibiales en estudiantes de selección de fútbol de una universidad de Lima de Giancarlo Becerra Bravo, especifica que los músculos isquiotibiales son unos de los que más sufren lesiones debido a la reducción en la flexibilidad de los mismos, asociada a problemas como la compresión vascular, aumento de la fricción, y pérdida de la compliancia muscular. Existen técnicas de neurodinámica para reducir las lesiones a corto plazo.

Finalmente, se presentó Diabetes en el Ecuador: análisis comparativo a nivel mundial año 2019 por Johanna Rodríguez y Raquel Rodríguez, quienes expusieron por qué la prevalencia de diabetes en el mundo actual es un grave problema, en especial, en África del Sur, por la diversidad de enfermedades que se suman a esta patología. Se prevén pronósticos de incrementos en el mundo. Tratamiento médico y métodos diagnósticos. En Ecuador, se ubica como segunda causa de muerte, solo superada por las enfermedades del corazón, concluyen que vivir en un país del tercer mundo representa un riesgo superior.

El día 10-10-2020 se contó con la participación de María Arnolda Mejía, quien inició con la ponencia titulada Comunicación de malas noticias en la práctica clínica, mencionando que los médicos son los profesionales de la salud que más le temen a la muerte y el fracaso terapéutico que conlleva, por lo que les es tan difícil expresar una mala noticia. La manera en que se informa una mala noticia es difícil y tiene consecuencias en la comprensión

de la información, el pronóstico de la enfermedad y la relación médico-paciente, por lo que destaca la necesidad hacerlo de forma honesta, empática y creíble, señalando la importancia de informar primero al paciente para evitar conflictos y sentimientos de culpa por parte de los involucrados.

Seguidamente, expuso Luis Moreno quien presentó la ponencia Organización comunitaria como un determinante social en la educación para la salud, ofreciendo un panorama actualizado sobre el modelo de promoción de la salud implementado hasta la fecha, las principales causas de mortalidad a nivel mundial encabezadas por enfermedades no transmisibles, indican que es necesario implementar una estrategia integral basada en la educación. Un modelo que genere acciones que vayan desde lo individual hacia lo comunitario, considerando el empoderamiento del individuo para la transformación de su entorno.

La investigadora Diana Delgado dictó la ponencia Comunicación de riesgos en salud, esbozando su definición como el intercambio de información en tiempo real entre expertos y afectados por la situación de riesgo, señalando que es fundamental que la información sea confiable y veraz para mantener la confianza de la población. Esta estrategia incorporada por la OMS permite planificar y actuar antes, durante y después de un riesgo, emergencia o desastre, y requiere actores activos y un plan adaptable que sirva de base para eventos futuros a escala regional, local e institucional.

Posteriormente, continuó Socorro Fajardo con la ponencia Uso de e-learning en la práctica de enfermería ambulatoria comentando su experiencia en la institución de salud ESE ISABU empleando el modelo ADDIE como teoría educativa de e-learning en la práctica electiva de profundización del último semestre de la carrera de enfermería. La aplicación del e-learning le permite al estudiante hacer un análisis previo de la situación del servicio donde se desempeña, identificar sus necesidades organizativas a través de una matriz FODA, diseñar un plan estratégico, y participar en los procesos de mejoramiento, fomentando el liderazgo y la participación del equipo de trabajo.

Luego, continuó Mario Páez participando con la ponencia Salud mental y factores de resiliencia en tiempos de pandemia, explicando que la metarepresentación es una facultad humana que permite comprender el concepto metafórico de resiliencia y le otorga a la salud mental un significado más amplio. En este contexto, la situación actual ha transformado la pandemia de un concepto epidemiológico a un estilo de vida global asumido a partir de la COVID-19, que ha puesto de manifiesto el sufrimiento humano de no saber qué hacer consigo mismo y su increíble necesidad de transformarse en un ser autónomo.

La última ponencia de la mañana fue La virtualidad y el regreso a la presencialidad presentada por Marcela Guzmán. La pandemia impuso el camino de la educación virtual. A la crisis de salud se sumaron deficiencias tecnológicas y de conectividad, la sobrecarga de algunos padres y la desatención de otros factores que han causado un grave retraso del año escolar. El confinamiento ha impactado el desarrollo del lenguaje y motricidad de los niños, y el desarrollo social y cognitivo de los más grandes, así como ha causado un alarmante incremento de la negligencia, el maltrato, los abusos y los suicidios. Si bien, la presencialidad se hace necesaria, aún debe considerarse la existencia de la COVID-19 y el potencial papel transmisor que juegan los niños y adolescentes.

La jornada de la tarde inició con la ponencia nutrición y la COVID-19 por Luz Ximena Martínez, quien especifica que una alimentación saludable favorece la respuesta inmune y minimiza la susceptibilidad del huésped ante cualquier enfermedad. Hasta ahora, no hay evidencia de que un alimento en específico prevenga el contagio de la COVID-19, por lo que se aconseja a personas sanas seguir una alimentación variada; a enfermos no complicados asegurar la hidratación y consumo de alimentos, y a pacientes hospitalizados un soporte nutricional adecuado. Sin embargo, una dieta saludable esta fuera del alcance de cerca de tres mil millones de personas, cifra que se estima aumentará debido a la pandemia.

Seguidamente, Andrea Medina, Francisco Zapata, Alexandra Dewdney, Atalia Sulbarán, Esther, Monsalve y Joan Chipia presentaron los avances de la investigación sobre estilos de vida en estudiantes de la carrera de medicina durante la COVID-19, un estudio comparativo, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental y corte transversal, conformado por una muestra de 680 estudiantes, que busca comparar el estilo de vida de los estudiantes de medicina de las universidades venezolanas, en el periodo comprendido de mayo a agosto de 2020 a través del cuestionario “Perfil de estilo de vida PEPS-I”.

Por otra parte, Miguel Barrios, Sara Bendezú y Joan Chipia presentaron los avances de su investigación sobre Nivel de felicidad durante la COVID-19, el cual es un estudio comparativo, de enfoque cuantitativo, y diseño no experimental, conformado por una muestra final de 335 participantes. Su objetivo fue comparar la felicidad durante la COVID-19 por medio de los instrumentos de felicidad subjetiva y satisfacción con la vida, en el período de junio a agosto de 2020, con el fin de conocer si existe relación entre el tipo de aislamiento y la felicidad de las personas, y qué otros factores pueden incidir en la felicidad.

Luego, José Vargas presentó la investigación Propuesta de creación de la unidad curricular: nutrición deportiva en la carrera de Nutrición y dietética de la Universidad de los Andes. Esta investigación de campo, enfoque mixto, diseño no experimental, de tipo descriptivo bajo la modalidad de proyecto factible, contó con una muestra de 71 estudiantes de tercer y cuarto año de la carrera y la opinión de 4 expertos en el área. Los resultados obtenidos muestran que el 100% de los estudiantes y el personal especializado estuvieron de acuerdo con la incorporación de la unidad curricular nutrición deportiva, indicando en su mayoría que debía incluirse en el tercer año de forma obligatoria.

Por su parte, María del Valle Rodríguez, presentó la investigación Escala de inseguridad alimentaria según las experiencias como propuesta de medición para orientar políticas públicas en Venezuela, la cual es un estudio que busca evidenciar la pertinencia de la medición de inseguridad alimentaria en el contexto venezolano utilizando la escala FIES, con el fin de utilizar la información obtenida para identificar grupos prioritarios, hacer seguimiento de variables nutricionales, evaluar el impacto de la COVID-19 en el acceso a los alimentos, y diseñar políticas públicas dirigidas a grupos sociodemográficos relevantes.

La clausura de la jornada estuvo a cargo de Juan Carlos Uribe, quien presentó la ponencia: Lectura crítica de la literatura científica, mencionando la preocupación permanente que supone para el personal de salud determinar la validez de los artículos que se leen. Planteó que la calidad de un artículo se puede verificar haciendo solo

tres preguntas ¿Es válido el estudio?, ¿Son generalizables sus resultados? y ¿Cómo se pueden interpretar los resultados en el contexto clínico? y finalizó indicando que el riesgo de sesgo depende del tipo de estudio, siendo los estudios descriptivos y de caso-control los que tienen mayor probabilidad de sesgo, y las cohortes y ensayos clínicos aleatorizados los que presentan una menor probabilidad, no significando que estén exceptos.



La Revista Gicos se distribuye bajo la Licencia Creative Commons Atribución No Comercial Compartir Igual 3.0 Venezuela, por lo que el envío y la publicación de artículos a la revista es completamente gratuito. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/ve/>