

CARTA DEL EDITOR INVITADO

LETTER FROM THE GUEST EDITOR

MELÉDEZ-ROMO, ÉPSILON¹; MELÉDEZ-ROMO, HÉCTOR¹

¹Instituto Superior Tecnológico España

Fecha de publicación
25/05/2024



Autor
Ing. Épsilon Meléndez-Romo
Presidente del Concejo de Regentes y Canciller
epsilon.melendez@iste.edu.ec
Ing. Héctor Meléndez-Romo
Rector
hector.melendez@iste.edu.ec

Recientemente, he tenido la oportunidad de revisar una serie de investigaciones publicadas en la revista GICOS, que abordan una amplia gama de temas cruciales en el ámbito de la salud pública y la medicina preventiva. Estos estudios destacan la prevalencia alarmante de condiciones crónicas, como la diabetes tipo 2 en comunidades específicas, y problemas persistentes de salud infantil, como la parasitosis en poblaciones vulnerables, examinando la efectividad de intervenciones innovadoras, como el método canguro para el cuidado de neonatos prematuros. Más allá de presentar datos sobre la efectividad de estas intervenciones, los estudios invitan a una reflexión crítica sobre la adecuación de nuestras políticas de salud actuales y la eficacia de las estrategias de intervención que estamos implementando. En este contexto, se hace evidente la necesidad de adaptar y reformular nuestras políticas para abordar de manera más efectiva las complejidades de las condiciones de salud crónicas y emergentes, asegurando que las intervenciones sean adecuadas, sostenibles y culturalmente pertinentes. La profundidad y variedad de estos estudios proporcionan una base sólida para un diálogo enriquecedor sobre cómo podemos mejorar nuestros enfoques en salud pública para responder mejor a las necesidades de las poblaciones que servimos.





Este contexto destaca un punto de particular interés respecto a la investigación y la producción académica en países como Ecuador. Un reciente análisis revela que Ecuador ha mostrado un crecimiento significativo en la producción de investigación científica, pasando de tener 0 publicaciones en el año 2000 a proyectar un aumento considerable hacia el año 2024. Sin embargo, solo el 11% de las 39,913 publicaciones científicas registradas en Scopus por instituciones afiliadas a Ecuador corresponden al campo de la medicina, lo que subraya la necesidad de una mayor concentración y apoyo en este sector vital (Castillo & Powell, 2019). Además, se destaca que Ecuador está todavía en las etapas iniciales de contribución a la investigación en salud, bordeando apenas el 1% en producción científica global en este ámbito.

Este panorama plantea una urgencia por fortalecer las capacidades de investigación en salud en Ecuador y similares contextos, asegurando que las políticas de salud pública no solo sean efectivas y sostenibles, sino también respaldadas por una investigación local robusta y relevante. El fortalecimiento de la investigación en salud puede ser crucial para desarrollar intervenciones más precisas y adecuadas que reflejen las necesidades y contextos específicos de las poblaciones locales, a la vez que se promueve una cultura de innovación y evidencia científica en la región.

El estudio sobre la diabetes tipo 2 en Oxkutzcab, Yucatán, pone de manifiesto una realidad preocupante en cuanto a la baja adherencia terapéutica y los estilos de vida poco saludables que predominan entre los pacientes. Este panorama desafiante cuestiona la efectividad de las estrategias e intervenciones actuales, que están diseñadas con el objetivo de mejorar el manejo y control de la diabetes. Resulta alarmante considerar estas deficiencias dado que la diabetes persiste como una de las principales causas de morbilidad a nivel global, que continúa en aumento. La evidencia de que no existe una relación significativa entre la adherencia terapéutica y los estilos de vida de los pacientes sugiere una desconexión fundamental entre los programas de salud implementados y las necesidades o realidades concretas de quienes viven con esta enfermedad. Estos hallazgos indican que los enfoques actuales pueden requerir una revisión profunda para garantizar que sean verdaderamente efectivos, personalizados y sensibles al contexto socioeconómico y cultural de cada comunidad (de Velazco Maravi & Alvarez, 2021). Este estudio nos impulsa a reconsiderar cómo las políticas de salud y los programas educativos sobre la diabetes están siendo aplicados y si realmente están facilitando cambios positivos en la vida de los pacientes, lo que subraya la necesidad urgente de adaptar las intervenciones a las características específicas de cada población para combatir esta epidemia de manera más eficaz.

Por otro lado, el estudio sobre parasitosis en niños en Cusubamba evidencia una prevalencia alarmantemente



alta de esta condición, que supera ampliamente los promedios regionales y nacionales. Esta alta tasa de parasitosis destaca problemas significativos en el ámbito de la salud pública, subrayando profundos problemas socioeconómicos subyacentes en la comunidad. Estos hallazgos nos obligan a considerar la necesidad urgente de una intervención holística que aborde el tratamiento médico directo de la parasitosis, incluyendo mejoras sustanciales en la infraestructura de sanidad e higiene. Asimismo, es imprescindible implementar programas educativos que aumenten la conciencia sobre prácticas de higiene y prevención de enfermedades. Además, es fundamental mejorar el acceso al cuidado de la salud para estas comunidades, asegurando que los servicios médicos sean accesibles y adecuados para enfrentar y controlar eficazmente esta problemática. Este enfoque integral debe estar apoyado por políticas que fomenten la inversión en infraestructuras sanitarias, programas de educación de salud pública y esfuerzos de prevención para erradicar las condiciones que permiten la proliferación de enfermedades parasitarias, contribuyendo así a un mejor estado de salud general y a una calidad de vida elevada para los niños y sus familias (Mancero, 2013).

Además, la investigación sobre el uso del método canguro en neonatos prematuros, aunque resalta los beneficios de este enfoque, también muestra las dificultades en su implementación debido a la carga laboral del personal de enfermería y la falta de recursos. Esto destaca la desconexión entre las prácticas recomendadas basadas en evidencia y la realidad operativa en nuestros hospitales, lo que puede impedir la aplicación efectiva de intervenciones que son críticas para la salud neonatal.

Siguiendo la discusión de los estudios anteriores, me gustaría ahora centrar la atención en dos estudios adicionales que abordan problemas críticos en poblaciones específicas, ilustrando la diversidad y complejidad de las necesidades en salud pública y medicina preventiva.

El estudio realizado en una casa de salud en Riobamba sobre pacientes geriátricos con Diabetes Mellitus tipo 2 revela datos preocupantes sobre las complicaciones crónicas asociadas a esta enfermedad, con un enfoque particular en la nefropatía. Este estudio es significativo, pues resalta la alta prevalencia de complicaciones serias

como cardiopatías, retinopatías y nefropatías en esta población envejecida, donde la nefropatía aparece como la complicación más común. Además, el estudio destaca una dependencia predominante en la insulino terapia con un alarmante bajo uso de tratamientos no farmacológicos como la dieta y el ejercicio. Este hallazgo subraya una vez más la necesidad de enfoques de tratamiento más holísticos que integren el manejo farmacológico con cambios en el estilo de vida, especialmente en poblaciones de edad avanzada donde la gestión de la diabetes puede ser particularmente desafiante.

Por otro lado, el estudio sobre el diagnóstico de trastornos de comportamiento en niños utilizando modelos avanzados de análisis de datos, como la regresión lineal y redes neuronales artificiales, ofrece una visión innovadora en el campo de la salud mental infantil. Este estudio no solo demuestra la aplicabilidad de tecnologías avanzadas en el diagnóstico médico, sino que también revela diferencias significativas en la prevalencia de trastornos de comportamiento entre géneros, proporcionando insights valiosos que podrían influir en las estrategias de intervención futuras. La utilización de estas técnicas estadísticas y computacionales para predecir y diagnosticar trastornos de comportamiento podría revolucionar la manera en que abordamos la salud mental desde la infancia, ofreciendo oportunidades para intervenciones tempranas y personalizadas que podrían alterar significativamente los desenlaces a largo plazo para estos niños.

Es crucial que estos hallazgos se utilicen para informar y ajustar las políticas de salud pública para abordar de manera más efectiva las necesidades de estas poblaciones vulnerables. Necesitamos estrategias más robustas que no solo se enfoquen en el tratamiento médico, sino que también consideren los determinantes sociales de la salud que influyen en estas condiciones. La implementación de políticas de salud debe ser adaptable y sensible al contexto de las comunidades a las que pretende servir, asegurando que las intervenciones sean tanto prácticas como efectivas.

La publicación de estos estudios en su revista contribuye significativamente al cuerpo académico de la medicina y la salud pública, siendo un catalizador para el cambio en la formulación de políticas y la práctica médica. Agradezco la oportunidad de participar en este diálogo crítico y espero que estas reflexiones fomenten la investigación continua y la revisión de políticas para mejorar la salud y el bienestar de nuestras comunidades.

Estos esfuerzos reflejados en el aumento de las publicaciones científicas en Ecuador son fundamentales no solo para mejorar la calidad de la investigación en salud, sino también para fortalecer la educación técnica y tecnológica en el país (Bonilla-Jurado et al., 2023). Este crecimiento en la producción académica es crucial, pues contribuye directamente al desarrollo de programas educativos más avanzados y especializados, especialmente en áreas técnicas y tecnológicas. Al incrementar la calidad y cantidad de la investigación, se enriquece el contenido académico y se proporcionan más oportunidades para que los estudiantes y profesionales se involucren en proyectos de investigación aplicada, lo cual es esencial para fomentar la innovación y el desarrollo tecnológico. Así, la mejora en la educación técnica y tecnológica no solo prepara a los futuros profesionales para enfrentar los desafíos del mercado global, sino que también potencia la capacidad del país para contribuir significativamente al progreso científico y tecnológico a nivel internacional (Calderón & Jurado, 2022).

La evidencia acumulada sugiere que es fundamental utilizar estos hallazgos para informar y ajustar las políticas de salud pública. Necesitamos desarrollar estrategias más robustas que trasciendan el tratamiento médico directo y consideren los determinantes sociales de la salud que influyen significativamente en estas condiciones. La implementación de políticas de salud debe ser adaptable y estar sensiblemente alineada con el contexto socioeconómico y cultural de las comunidades a las que se dirige, garantizando que las intervenciones propuestas sean tanto prácticas como efectivas.

Además, la publicación de estos estudios en su revista aporta valiosamente al corpus académico de la medicina y la salud pública y actúa como un catalizador para cambios significativos en la formulación de políticas y la práctica médica. Aprecio profundamente la oportunidad de participar en este diálogo crítico y espero que estas reflexiones impulsen la investigación continua y la revisión de políticas para mejorar de manera sustancial la salud y el bienestar de nuestras comunidades.

Es esencial reconocer la importancia de adaptar las intervenciones médicas a las características demográficas y las necesidades específicas de cada grupo poblacional. Además, es imprescindible subrayar la necesidad de una colaboración continua entre investigadores, profesionales médicos y formuladores de políticas para asegurar que los avances en la investigación se traduzcan en mejoras prácticas en el cuidado de la salud. Este diálogo interdisciplinario es crucial para enfrentar los complejos desafíos de la salud pública moderna, promoviendo un enfoque holístico e integrador que pueda responder eficazmente a las necesidades de las poblaciones servidas.

REFERENCIAS

- Bonilla-Jurado, D., Guevara, C., Montero, I. K. S., Pazmiño, S. J. I., y Zuta, M. E. C. (2023). El modelo de la triple hélice vinculado a la transferencia de conocimiento y progreso económico desde las universidades. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 3, 314. <https://doi.org/https://doi.org/10.56294/saludcyt2023314>
- Calderón, F. C., y Jurado, D. B. (2022). Percepción estudiantil sobre la calidad de la educación en línea de un Instituto Tecnológico. *Journal of Science and Research*, 7(4), 212–230. <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/2831>
- Castillo, J. A., y Powell, M. A. (2019). Análisis de la producción científica del Ecuador e impacto de la colaboración internacional en el periodo 2006-2015. *Revista Española de Documentación Científica*, 42(1), e225–e225. <https://doi.org/https://doi.org/10.3989/redc.2019.1.1567>
- de Velazco Maravi, C. R. P., y Alvarez, Y. M. M. (2021). Estilo de vida en adultos mayores con diabetes mellitus tipo II en un conjunto habitacional en Lima. *Revista Científica Ágora*, 8(2), 20–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.21679/arc.v8i2.214>
- Mancero, A. G. C. (2013). Factores predisponentes y diagnóstico de enfermedades parasitarias intestinales incidencia en el desarrollo Pondo-Estatural en niños/as, sector urbano marginal “LAS PALMAS” Milagro–Ecuador. *Revista Ciencia UNEMI*, 6(10), 9–18