

Reseña:

Del libro La salud entra por la boca y las enfermedades también. Consejos para grandes y chicos sobre la buena alimentación.

De Ranieri Sergio, Contreras Ricardo, Quintero Yurimay (2018). Publicaciones del Vicerrectorado Académico, con la colaboración de Consolato Generale d'Italia, Centro Cultural Italiano de Mérida, Departamento de Química de la Facultad de Ciencias y Escuela de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Los Andes, 143 pp.

 Nory Pereira Colls

 norypc10@gmail.com

 Investigadora de la Facultad de Arte de la Universidad de Los Andes

 Venezuela

LA DE ARTE
REVISTA DE ARTE Y DISEÑO

Vol. 1, núm. 1, jul.- dic. 2018, pp. 160-165, ULA-Ven.
ISSN en trámite, Depósito Legal: ME2018000067

La salud entra por la boca y las enfermedades también.

Conocimiento y experiencia, son los componentes fundamentales de este atractivo libro que presentan los autores Sergio Ranieri, Ricardo Contreras y Yurimay Quintero, dirigido a las personas, grandes y chicos, para que entiendan de manera muy sencilla el tema del cáncer y su prevención a través de la alimentación. Es un libro que surgió del dolor por una pérdida irreparable producida por una enfermedad, se podría decir que es la motivación principal del trabajo que ha venido realizando uno de sus autores, Sergio Ranieri, y que se ve reflejado en una serie de publicaciones vinculadas con la gastronomía y la salud, lo que él denomina la cocina de la felicidad.

A esta incesante búsqueda se unen dos académicos para completar la producción que aquí se presenta. El Dr. Ricardo R. Contreras, quien en su área del conocimiento, química inorgánica, aporta su experiencia como

investigador y analiza cada uno de los ingredientes que Sergio Ranieri incorpora en sus recetas, señalando su beneficio para la salud. La Dra. Yurimay Quintero, nutricionista, completa este estudio al analizar el valor nutricional de cada plato que se muestra, logrando de esta manera una obra que va más allá de un recetario, es un compendio de información que nos permite degustar un buen plato, con la garantía del beneficio a la salud por el cuidado puesto en su composición y valores preventivos. En este punto es donde se presenta el trabajo del profesor de la Facultad de Arte, Rubén Bresan, quien fue el responsable del diseño gráfico y la ilustración del libro.

Una de las condiciones que debe cumplir un buen comunicador visual es entender lo que el autor quiere expresar en sus escritos y reescribirlo gráficamente. Rubén Bresan comprendió a cabalidad la razón de ser del libro y la necesidad de difundirlo a un amplio público, principalmente a los niños, para que se entienda su acción preventiva; de ahí los personajes que cuentan la historia de manera tan amena e ilustrativa, la familia Pérez García. Es a través del relato que realizan los personajes: abuelos (Walter y Adriana), padres (Massimiliano y Valeria), hijos (Andrés, Martina y Alessandro) y amigos (Tony, Mary, Yong y Maylin), que se expresa el contenido y motivación del libro, destacando la importancia de la buena alimentación para garantizar una vida

saludable sin el fantasma de una enfermedad tan terrible como el cáncer, entre otras.

Su Excelentísimo Baltazar Enrique Cardenal Porrás Cardozo, Arzobispo Metropolitano de Mérida y Administrador Apostólico de Caracas, quien realiza el Prólogo de esta obra, sintetiza el valor del libro con las siguientes palabras "Por el enfoque que le han dado al libro, podemos decir que es inédito, especialmente si tomamos en cuenta que en idioma español pocas veces se encuentra una publicación con estas características, lo cual hace de esta obra una contribución importante en este campo."(pp. 17-18)

Una profusa lista de referencias bibliohemerográficas, hablan de la preocupación por el tema y la seriedad de la investigación realizada por Sergio Ranieri. Además, las recetas que muestra, invitan a tener este libro en primera línea de los anaqueles de la cocina, y probar cada una de ellas con la certeza de que es un alimento saludable.



*Diseño e ilustración del libro La salud entra por la boca y las enfermedades también.
Consejos para grandes y chicos sobre la buena alimentación: Rubén Bresan.*

Como citar esta reseña:

Ranieri S., Contreras R., Quintero Y. (2018). La salud entra por la boca y las enfermedades también. Consejos para grandes y chicos sobre la buena alimentación. Mérida: Vicerrectorado Académico, con la colaboración de Consolato Generale d'Italia, Centro Cultural Italiano de Mérida, Departamento de Química de la Facultad de Ciencias y Escuela de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Los Andes, 143 pp. Pereira N. (2018). Facultad de Arte, ULA. *La A de Arte*, 1(2), 160-165 pp. Recuperado de [erevistas.saber.ula.ve/laAdearte](http://revistas.saber.ula.ve/laAdearte)



Esta obra está bajo licencia internacional

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0.

Los autores conservan los derechos de autor y garantizan a la revista el derecho de ser la primera publicación del trabajo. Se utiliza una Licencia

Creative Commons Atribución-NoComercial que permite a otros compartir el trabajo con el reconocimiento de la autoría y la publicación inicial en esta revista, sin propósitos comerciales.

Esta versión digital de la revista **La A de Arte**, se realizó cumpliendo con los criterios y lineamientos establecidos para la edición electrónica en el año 2018.

Publicada en el Repositorio Institucional SaberULA.

Universidad de Los Andes – Venezuela.

www.saber.ula.ve

info@saber.ula.ve