

POBREZA Y SALUD. UN PROBLEMA GLOBAL, SUS CAUSAS, CONSECUENCIAS Y SOLUCIONES

Pedro José Salinas

Postgrado. Facultad de Medicina. Universidad de Los Andes. Apartado 241. Mérida. Venezuela. psalinas@ula.ve

Resumen

La pobreza afecta a individuos y familias en todas partes del mundo. La mayoría de la gente pobre vive en el mundo subdesarrollado, donde representan un tercio de la población. Venezuela, a pesar de sus inmensurables recursos naturales renovables y no renovables, de su PIB, de su índice de crecimiento económico, y sus altos ingresos per cápita, es uno de los países más pobres del continente. Se entiende que la pobreza es la carencia de recursos necesarios para satisfacer las “necesidades básicas” de la sociedad o carencia de recursos para vivir. Estas necesidades básicas se pueden resumir, asignándoles un orden de importancia relativo, como: salud, nutrición, vivienda y abrigo, educación, trabajo, recreación. También la carencia de ingresos monetarios, agricultura sostenible, tecnología y altas tasas de mortalidad infantil. El Banco Mundial, el Banco Interamericano de Desarrollo, el Fondo Monetario Internacional y otras instituciones similares, clasifican la pobreza en absoluta y relativa. Se estableció una canasta mínima de consumo que representa las necesidades básicas de la sociedad en estudio. De los 5700 millones de personas que hay en el mundo, unos 1300 millones viven en la pobreza. La pobreza se debe a múltiples factores, entre los más importantes: analfabetismo, presión demográfica, problemas de salubridad, problemas de tierras (invasiones, migraciones, etc.), alta dependencia en la agricultura, problemas de clima, problemas gubernamentales (dictaduras, gobiernos de facto, corrupción, anarquía, etc.), y guerras. Consecuencias de la pobreza son, entre otros, el robo, la estafa, el fraude, el secuestro, el asesinato, el narcotráfico, el lavado de dinero y la prostitución. Se sugieren algunas posibles soluciones.

Palabras clave: Pobreza, subdesarrollo, necesidades básicas, causas, consecuencias, soluciones.

Abstract

Poverty and health. A global problem . Causes, consequences, and solutions.

Poverty affects individuals and families everywhere in the world. Most of poor people live in the underdeveloped world where they represent one third of the population. Venezuela, with its huge amount of natural resources, high Internal Gross Product, economical growth index, and high per capita income, is one of the poorest countries of the continent. Poverty is defined as the lack of the necessary resources to satisfy the basic social needs or lack of resources to live. Those needs are, in relative order of importance: health, nutrition, housing and dress, education, work, recreation. Also the lack of monetary income, sustainable agriculture, technology, and high rates of children mortality. The World Bank, the Interamerican Development Bank, the International Monetary Fund and other similar institutions divide poverty in absolute and relative. A minimum consumption basket was established representing the basic social needs of the society in study. Of the 5700 millions of people living actually in the world, about 1300 millions live in poverty. Poverty is due to many factors, among the most important: analphabetism, demographic pressure, health problems, land problems (invasions, migrations, etc.), high dependency in agriculture, climate problems, governmental problems (dictatorships, de facto governments, corruption, anarchy, etc.), and wars. Among the consequences of poverty are: theft, fraud, kidnapping, murder, drug traffic, money laundry, and prostitution. Some possible solutions are given.

Key words: Poverty, underdevelopment, basic needs, causes, consequences, solutions.

La pobreza un problema global.

Venezuela, a pesar de sus inmensurables recursos naturales renovables y no renovables, de su PIB, de su índice de crecimiento económico, y de sus muy altos ingresos per cápita, es uno de los países más pobres del continente.

La pobreza es un término o concepto que todos conocemos o al menos creemos conocer, pero que cuando se trata de definirla o conceptualizarla con precisión y certeza nos encontramos, en la mayoría de los casos, que no tenemos claro qué es pobreza en realidad. En este sentido tenemos que tomar en cuenta que el término se usa indistintamente para

indicar carencia de algo (cosa material o inmaterial, sujeto u objeto) en relación con otro algo (cosa material o inmaterial, sujeto u objeto). Así se habla de pobreza de recursos mineros, madereros, alimentarios, etc. (cosa material), de pobreza de espíritu, de carácter, personalidad, etc. (cosa inmaterial) y también se habla de la pobreza de Juan, Pedro, etc. (sujeto) o de la pobreza de la catedral, de la carretera, de la máquina, etc. (objeto). Sin embargo, el término pobreza tiene sus definiciones y conceptualizaciones que van más allá y son más precisos que las meras connotaciones coloquiales de una simple falta o escasez (como la define una de las acepciones del Diccionario de la Real

Academia Española (RAE 2006). Esto es quizá lo más importantes para el hombre como individuo y como sociedad.

En términos humanos, sean sociales, económicos o de desarrollo nacional, se entiende que la pobreza es la falta o carencia de recursos necesarios para satisfacer las llamadas “necesidades básicas” de la sociedad. En otras palabras, la pobreza es la carencia de recursos para vivir. Estas necesidades básicas se pueden resumir, asignándoles un orden de importancia relativo, como: salud, nutrición, vivienda y abrigo, educación, trabajo, recreación. El orden es relativo porque de acuerdo con el grado de evolución social “occidentalizada”, se entenderá que trabajo y recreación son prácticamente conceptos inexistentes en las sociedades más “primitivas” y por lo tanto no entran en sus necesidades básicas. Por ejemplo, en las tribus amazónicas, salir a pescar, cazar, sembrar, plantar, cosechar o preparar la comida, no se consideran trabajo en el sentido “occidentalizado”, y tampoco se consideran recreación, pues no es juego ni ocio. Obviamente, que cualquier sociedad o individuo tiene por necesidad primordial, la salud. Sin salud no hay otras necesidades más importantes. Para tener buena salud, si no hay otros impedimentos, es necesario tener buena nutrición a través de buenos hábitos alimenticios, tanto en calidad como en cantidad. Teniendo buena salud y buena nutrición un individuo o una sociedad necesitan de buena vivienda y abrigo, es decir alojamiento y vestimenta acorde con las condiciones climáticas, pero con las facilidades mínimas que permitan mantener la buena salud, como son instalaciones sanitarias, disposición de residuos, agua potable, etc. Luego, viene una educación que preste sus conocimientos para un desarrollo lo más alto posible al individuo y la comunidad. Esto se une al trabajo, ya que una persona o sociedad bien educada tendrá más posibilidades de encontrar fuentes de trabajo que las no educadas, entendiéndose que se incluye la formación y capacitación de los individuos. Por supuesto que el trabajador, intelectual o manual, requiere de descanso y recreación para mantenerse activo y deseoso de cumplir con sus tareas.

Esas carencias de recursos se les utiliza para identificarlas como características de la pobreza y además de la carencia de salud, nutrición (alimentos), vivienda y abrigo, educación, trabajo, recreación, se incluyen como características de la pobreza, la carencia de ingresos monetarios, de agricultura sostenible, de tecnología y especialmente las altas tasas de mortalidad infantil.

La pobreza en términos sociales, se considera separada en diferentes tipos de acuerdo con sus alcances. El Banco Mundial, el Banco Interamericano de Desarrollo, el Fondo Monetario Internacional y otras instituciones de la misma naturaleza, clasifican la pobreza en pobreza absoluta y pobreza relativa. Para ello se establece una canasta mínima de consumo que representa las necesidades básicas de la sociedad que se estudia.

La pobreza absoluta separaría a los pobres de los que no se consideran pobres, porque están por encima del mínimo de todas las necesidades básicas. La pobreza absoluta se separa en pobreza crítica y pobreza relativa. La pobreza crítica es aquella donde las personas, comunidades, o sociedades, no tienen los recursos ni la forma de acceder a ellos, para satisfacer todas sus necesidades, es decir, para adquirir la canasta mínima de consumo. El umbral de pobreza se ha estimado en un dólar por persona por día (no sabemos sobre qué criterio se basaron quienes lo establecieron), lo cual no ha cambiado en muchos años, a pesar de los cambios económicos en el mundo, especialmente debido a los precios del petróleo.

Dentro de la pobreza crítica se considera como pobreza extrema la que se refiere específicamente a la carencia de recursos para satisfacer los gastos de alimentación. La pobreza relativa es aquella donde no se tienen los recursos para satisfacer una o más de las necesidades básicas de una sociedad en particular, pero se hace en comparación o en relación con otra u otras situaciones. Generalmente, se refiere a espacios o áreas físicas o geográficas, por ejemplo, barrios dentro de una ciudad o ciudades dentro de un estado o provincia, provincias dentro de un país, países dentro de una región, regiones dentro de un continente o entre continentes; o se compara alguna de esas partes con las otras, por ejemplo un país de un continente con la región de otro continente. Así se puede hablar de la pobreza relativa del Barrio Campo de Oro en comparación con el Barrio Bella vista de la ciudad de Mérida, o la ciudad de Coro en comparación con Caracas en Venezuela, o el estado Delta Amacuro comparado con el estado Zulia, o Haití comparado con Canadá, o África comparada con Europa, etc. También puede ser los países del Caribe comparados con el sureste asiático, etc. Entonces se hablará que un área geográfica tiene pobreza en relación con la otra área geográfica. Para esos fines de comparación de la pobreza (relativa) se han establecido el criterio de la facilidad para acceder al ingreso y a los bienes y servicios del área en cuestión. La pobreza relativa también se refiere a los estilos de vida de las comunidades o sociedades (y aún a las personas), por ejemplo, se compara el nivel y estilo de vida de los pueblos del altiplano boliviano con los habitantes de los

Alpes suizos o los de las favelas de Río de Janeiro con los suburbios de Los Ángeles en Estados Unidos.

La pobreza relativa se divide en partes referidas al aspecto de la sociedad que es afectado por la carencia. Así se tiene pobreza educativa, que es aquella donde las personas de 15 años o más no han tenido educación pedagógica o laboral. La pobreza educativa extrema es aquella donde los adultos tienen algún grado de instrucción pero no completaron la educación primaria. La pobreza educativa moderada es cuando los adultos tienen la primaria completa pero no la secundaria. Por otra parte, la pobreza de espacio habitacional se refiere a la carencia de habitación adecuada, es decir, dos personas por habitación en las zonas urbanas y dos y media en las zonas rurales (sin contar las áreas comunes). La pobreza de servicios se refiere a la dotación de agua potable, drenajes o alcantarillado y electricidad en suficiente cantidad y calidad. La pobreza de seguridad social es una de las más importantes, ya que se refiere a la posibilidad de acceder a los sistemas de salud pública, pensiones, vivienda, etc. Hay países muy ricos en PIB e infraestructura que, sin embargo, tienen muy mala la seguridad social y por el contrario, hay países pobres que tienen una seguridad social de excelente calidad.

La pobreza de salud se mide, igualmente, en términos relativos. Por lo general es una cifra porcentual estimada a partir de la proporción de la población de un país o parte de él, que no reciben la cobertura adecuada de los cuerpos de salud del sector público. Los indicadores más comunes son el número de hospitales de cada tipo, el número de médicos, enfermeras, odontólogos, bioanalistas, etc., el número de camas hospitalarias, de equipos, de laboratorios, de recursos para medicamentos, etc. per capita en el área en cuestión.

La pobreza por ingresos es aquella que se refiere a la población que vive con ingresos per capita inferiores a un dólar por día. Se ha estimado que alrededor de 1/6 de la población mundial vive con ingresos inferiores a un dólar por día por persona. Esta pobreza es muy relativa (por eso está dentro de la pobreza relativa), ya que en países con altos ingresos per capita, se manifiestan grandes sectores de la población con este tipo de pobreza. En estos casos la pobreza es debida a la mala distribución de la riqueza del país. Venezuela es un típico caso de este tipo de pobreza.

Algunas cifras sobre la pobreza.

De los 5.700 millones de personas que hay en el mundo, unos 1.300 millones viven en la pobreza. La pobreza afecta a individuos y familias en todas partes del mundo, aunque la mayoría de la gente pobre vive en el mundo en vías de desarrollo, donde representan un tercio de la población.

La pobreza es un problema de las áreas rurales, ya que el 80% de los pobres viven en esas áreas.

La pobreza es un problema urbano porque en los países subdesarrollados hay cerca de 300 millones de habitantes urbanos que viven en la pobreza, sin los ingresos suficientes siquiera para la nutrición básica o para vivienda. Por lo menos 600 millones de personas de las zonas urbanas de países subdesarrollados viven en condiciones sanitarias pésimas y con gran amenaza para sus vidas. En muchas ciudades del mundo, más de la mitad de la población vive en barrios y asentamientos ilegales (barrios, favelas, pueblos jóvenes, chavolas, etc.). Según la ONU, las grandes ciudades del mundo se han convertido en ciudades de desesperación para gran parte de sus habitantes

Los menores de edad son las víctimas más vulnerables de la pobreza. Anualmente, 13 millones de niños menores de cinco años mueren en el mundo víctimas de enfermedades prevenibles y desnutrición. La desnutrición grave o severa afecta a cerca de 200 millones de niños menores de cinco años. Como consecuencia de la privatización económica, hay más de 160 millones de niños en trabajo y no en la escuela, y así mismo hay cerca de 2 millones en la prostitución infantil.

El 65% de los jóvenes viven en países con ingresos por año menores a 1000 dólares per cápita.

En cuanto al problema de la salud, las cifras son más que alarmantes; sin embargo, en la mayoría de los países subdesarrollados es poco o nada lo que se hace para solucionarlo. En 2006 morirán de hambre 36 millones de personas. Más de 1200 millones de personas no tienen acceso al agua potable; 1000 millones carecen de vivienda estimable; existen 840 millones de personas mal nutridas, de los cuales 200 millones son niños menores de cinco años, y 2000 millones de personas padecen anemia por falta de hierro; 880 millones de personas no tienen acceso a servicios básicos de salud; y 2000 millones de personas carecen de acceso a medicamentos esenciales. En resumen, el 80% de la población mundial vive en la pobreza. Hay que destacar que la falta de salud no es ni la causa ni el efecto de la pobreza, es un componente más de la misma, un hecho sustancial a ella y un factor que, como ningún otro, ayuda a identificarla.

Factores que determinan la pobreza.

No existe un solo factor o un grupo de factores que sean los responsables de la pobreza ni en el ámbito mundial en general ni en un país o región en particular. La pobreza se debe a múltiples factores, entre los cuales los más importantes son: el analfabetismo, la presión demográfica, los problemas de salubridad, los problemas de tierras (invasiones, migraciones, etc.), la alta dependencia en la agricultura, los problemas de clima, los problemas gubernamentales (dictaduras, gobiernos de facto, corrupción, anarquía, etc.), y las guerras. También los aspectos económicos son determinantes de la pobreza de los países. Por ejemplo, solo seis bancos dominan el comercio de todos los cereales del mundo, que incluyen, por supuesto, al arroz, trigo y maíz, los cereales de mayor consumo en nuestro planeta, especialmente en los países subdesarrollados.

La presión demográfica, ya que la población mundial se incrementa en 90 millones de personas cada año. Esta saturación demográfica es la causa indirecta del aumento de los problemas sociales en el mundo, tales como la emigración, el racismo, la xenofobia, entre otros problemas. También, los conflictos bélicos y la conculcación de los derechos de las personas en zonas complicadas políticamente, son causantes de hambre y epidemias, de la explotación que sufren los recursos naturales, del aumento del consumo energético y de los problemas añadidos de contaminación en el agua, en la tierra y en el aire.

Los problemas de salubridad son, igualmente, de los más importantes en la determinación de la pobreza. Existen no solo en los países subdesarrollados sino también en los más desarrollados, por ejemplo, el SIDA es un problema no solo de África subsahariana o Haití sino que también es un problema en varios países de Europa y en Estados Unidos; así mismo el problema de consumo de drogas es más importante en los países desarrollados (Estados Unidos, Reino Unido, Holanda, etc.).

Los problemas de salubridad son, igualmente, de los más importantes en la determinación de la pobreza. Existen no solo en los países subdesarrollados sino también en los más desarrollados, por ejemplo, el SIDA es un problema no solo de África subsahariana o Haití sino que también es un problema en varios países de Europa y en Estados Unidos; así mismo el problema de consumo de drogas es más importante en los países desarrollados (Estados Unidos, Reino Unido, Holanda, etc.). Los problemas de salubridad

incluyen aspectos de salud pública, prevención, educación, nutrición, planificación familiar (incluyendo control de la natalidad), protección ambiental, etc. Estos aspectos de mantenimiento de la salud de las personas generan un gran gasto público en las naciones, por lo que los países subdesarrollados los dejan de lado ante otros problemas políticamente más apremiantes, tales como la agricultura, la alimentación, la seguridad personal y pública, etc. Además, la salubridad también tiene que solucionar los problemas asociados con los procesos curativos que incluyen la dotación de infraestructura hospitalaria, equipamiento moderno, formación de recursos humanos con mística y ética, planificación adecuada y eficiente, preparación para contingencias tales como epidemias, catástrofes, etc. Los países más pobres son a la vez los más insalubres, por lo que se quiere asociar insalubridad y pobreza aduciendo que la pobreza trae insalubridad y la insalubridad trae pobreza. En nuestro criterio la insalubridad es una de las muchas consecuencias de la pobreza y no su causa.

El analfabetismo es uno de los principales factores determinantes de la pobreza. El analfabetismo se considera en tres niveles. 1) El analfabetismo absoluto se refiere a aquellas personas que no tienen ningún tipo de educación o instrucción y que por lo tanto no pueden realizar ningún tipo de actividades que requieran de un mínimo de instrucción. En algunos casos las personas pueden conocer las letras y los números pero no pueden ordenarlos de manera de usarlos efectivamente. 2) El analfabetismo funcional se refiere a aquellas personas que teniendo cierto grado de instrucción o educación, por ejemplo saber leer, escribir y algunas operaciones aritméticas elementales, por la escasez de la misma no pueden utilizarla para realizar actividades en provecho de su propio desarrollo y el de su entorno familiar o social. 3) El analfabetismo tecnológico se refiere a la carencia de conocimientos tecnológicos para realizar actividades de la vida diaria. Por ejemplo, el conocimiento para manejar un automóvil, una bomba de agua, una asperjadora de agroquímicos, un tractor, maquinaria de construcción, vehículos pesados, computadoras, aparatos de automatización, redes de informática, aparatos de alta tecnología, hasta aviones, satélites, etc. Este tipo de analfabetismo es considerado relativo, pues ocurre más en la medida en que el país esté más desarrollado tecnológicamente, por ejemplo, en un país de poco desarrollo como algunos países de Asia, África y Latinoamérica, conocer el manejo de un tractor o de una bomba de agua para riego se considera de educación tecnológica, mientras que en país desarrollado como en Norte América o Europa Occidental, se considera analfabeta tecnológico quien

no conoce el uso de las computadoras, la informática y los aparatos de alta tecnología.

Consecuencias de la pobreza.

Pero, así como la insalubridad es una consecuencia de la pobreza, hay otros males de igual o peor magnitud que tienen sus raíces en la pobreza. Dentro de esos grandes males de la sociedad actual causados por la pobreza se cuentan todas o casi todas las formas de delincuencia. Ejemplos importantes son el robo, la estafa, el fraude, el secuestro, el asesinato, el narcotráfico y el lavado de dinero, en este último caso porque los gobiernos corruptos aceptan las grandes inversiones en sus naciones, obviamente provenientes del tráfico de drogas ilícitas, así mismo, muchos gobiernos participan directamente de dicho tráfico. La pobreza misma presiona a muchas personas honestas a quebrar su honestidad ante la pobreza crítica, convirtiéndose en las llamadas mulas o portadores de drogas, quienes son mal pagados y generalmente descubiertos por las autoridades. Los llamados sicarios son una forma de asesinos con fuerte componente de suicida, consecuencia de la pobreza, ya que el individuo mata a alguien por el pago de una gran suma de dinero, la cual deja a su familia para sobrevivir la pobreza, sabiendo que en la mayoría de los casos el individuo será muerto, a su vez, por venganza o condenados a largas penas de prisión.

Otra consecuencia importante es la prostitución, definida como la realización del acto sexual entre dos personas mediante el pago de un precio o alguna forma de remuneración económica. La prostitución también es generada por la falta de empleo y educación que empuja a muchas mujeres a prostituirse ante la desesperada situación de mantener a varios hijos (generalmente de varios padres) y a veces a sus padres y otros familiares. Aunque es llamada la profesión más antigua del mundo y en la sociedad se la considera “un mal necesario”, en la mayoría de los países no se la considera un delito, a menos que se infrinjan ciertas normas como es no realizarlo en público, no con menores de edad, no con la transmisión deliberada de enfermedades de transmisión sexual (venéreas), etc. En las sociedades actuales la prostitución tiene sus diferencias sociales, así se ve la prostitución de alta sociedad donde las prostitutas se autodenominan modelos, damas de compañía, artistas, bailarinas, etc. Las de mediana sociedad donde se llaman fícheras, artistas de night-club, “strippers”, etc. y las de baja sociedad donde son llamadas simplemente prostitutas que ejercen en

prostíbulos o ambulantes (en carros, parques, callejones, etc.). También hay prostitución homosexual y masculina.

Se considera que el matrimonio por interés (generalmente una mujer joven con un hombre mucho mayor que ella) es otra forma de prostitución.

La peor forma de prostitución es el caso de la prostitución infantil, penada en todas las legislaciones del mundo.

Otra grave consecuencia de la pobreza, es justamente, el abuso infantil, entendiéndose como tal aquellas actividades que van contra la educación y desarrollo de los niños. Dentro del abuso infantil se destacan, además de la prostitución infantil, ciertas formas inadecuadas de trabajo.

Algunas posibles soluciones.

La solución a la pobreza es muy difícil de formular y mucho más de realizar, debido a que tiene muchos elementos de tipo social, cultural y económico que los limitan y que son específicos de cada situación, es decir, de cada área y de cada tiempo. La pobreza limita el bienestar social, por lo tanto uno de los primeros asuntos que se deben enfrentar y solucionar son los referidos al bienestar social.

En primer término el bienestar social de cualquier país o región debe sustentarse en el crecimiento socioeconómico y en la igualdad.

Por otra parte, es necesario entender que es más rentable desarrollar programas sociales dirigidos a regiones geográficas, por ejemplo, dentro de un país que a grupos o estratos poblacionales específicos.

Los gobiernos deben tener como base primordial la ética y las prácticas anticorrupción, ya que estos son los peores males de los países subdesarrollados y pobres.

Los objetivos principales de las inversiones del estado en materia social deben tender a satisfacer las necesidades básicas sociales ya mencionadas, y que deben ser consultadas y aprobadas por los pobres que son quienes sienten sus necesidades (de allí el término usado por economistas y sociólogos de “necesidades sentidas”).

El gobierno y otros poderes de la nación deben estimular las inversiones privadas en las zonas de mayor índice de pobreza, de manera de crear nuevos y mejores empleos en esas zonas.

El gobierno, los organismos privados y las organizaciones no gubernamentales, deben establecer programas de divulgación e información para los sectores más pobres que en muchos casos están completamente desinformados de las oportunidades de bienestar social que existen en su medio.

Recibido: 10 febrero 2006 Aceptado: 24 marzo 2006