

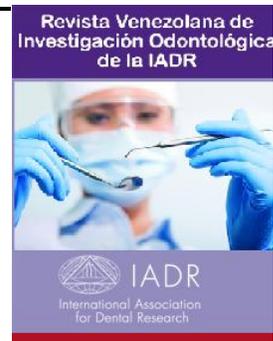


Depósito Legal: ppi201302ME4323

ISSN: 2343-595X

Revista Venezolana de Investigación Odontológica de la IADR

<http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/rvio>



CARTA AL EDITOR

Ergonomía y Odontología: Una visión integral

Amador José Antonio Flores Briceño

Cirujano Dentista, Estudiante de Medicina Humana de la
Universidad Norbert Wiener, Perú

Sócrates Jesús Lobo Granados

Estudiante de Medicina Humana de la Universidad Norbert Wiener,
Perú

Estimado Editor:

Me dirijo a UD. con la finalidad de abordar un tema relacionado con uno de los artículos publicados en la prestigiosa revista que usted dirige. El artículo trata sobre el tema de la ergonomía en la práctica odontológica. Mediante una revisión de la literatura, se llegó a concluir los principales problemas ergonómicos que afectan al profesional odontólogo durante toda su vida del ejercicio profesional.

Este problema no afecta solo a los profesionales, sino que se inicia durante la formación universitaria. Durante la labor asistencial, el estudiante de pregrado busca adoptar posturas en relación a su paciente, a fin de poder brindarle una atención adecuada y más comfortable. Mayormente, estas posturas se dan en una posición sentada y en menor grado en una posición de bipedestación. Dichas posturas continúan siendo realizadas por el alumno cuando este egresa y labora como odontólogo. Cabe recalcar que las cargas físicas en relación a cada una de las posturas ya mencionadas, son diferentes debido a la variación del centro de gravedad (1).

Es importante remarcar que las posturas optadas durante la atención generan esfuerzos musculares y tensiones ligamentosas, llegando a producir cuadros dolorosos y en algunos casos la restricción de los movimientos del miembro o estructura comprometida, cuando estas se realizan con mucha frecuencia. Como consecuencia de este problema, el profesional odontólogo no podría llevar a cabo adecuadamente sus labores asistenciales en determinadas posturas o posiciones (1).

En síntesis, podemos manifestar que la odontología es una de las carreras profesionales que presenta un alto nivel en el desarrollo de trastornos musculoesqueléticos, debido a los factores de riesgo, tales como las posturas estáticas prolongadas, movimientos repetitivos, malas posiciones, estrés mental, condición física y la edad. En el artículo que se ha evaluado para redactar la presente carta, la autora llega a la conclusión que las molestias más habituales que presenta el cirujano dentista, son más afines con la torsión generada en la espalda, cuello y hombros al trabajar en el maxilar superior (2,3).

Cabe resaltar que, durante la realización de la práctica odontológica, el profesional no solo se evoca a trabajar en uno de los maxilares, lo cual, como ya se ha mencionado, le lleva a que adopte posturas para poder realizar la atención. En una investigación realizada en estudiantes de pregrado del 5º año de estudios, pertenecientes a la Facultad de Estomatología “Roberto Beltrán Neira” de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, cuya muestra, por conveniencia, estuvo conformada por 20 de los 22 estudiantes del 5º año de la carrera en el año 2004, se obtuvo que los trastornos musculoesqueléticos más relevantes fueron los de zona cervical con un 75%, seguidos de los de zona lumbar con un 70% y en tercer puesto los de zona dorsal con un 50%, otros trastornos como los de hombros y brazo y manos ocuparon un 40% respectivamente, mientras que los trastornos en antebrazos, ocupó un 15%. Esta investigación nos revela que dentro de las alteraciones musculoesqueléticas las que presentan una mayor frecuencia son las de la zona cervical, lumbar y dorsal (1).

Otra investigación realizada en 65 estudiantes de ambos sexos, que se encontraron cursando la Clínica del Adulto I y II de la Universidad Alas Peruanas- Filial Chiclayo, 2017, cuya muestra, de tipo no probabilístico, fue 60 alumnos, llegó a la conclusión de que, con respecto a la ubicación anatómica, los trastornos neuromusculares más frecuentes fueron dolor en el cuello con un 30%, dolor en zona lumbar con un 25% y dolor en zona dorsal con un 18%, los dolores a nivel de hombros y muñecas presentaron un porcentaje de 17% y 12%, respectivamente (2).

En conclusión, los problemas o molestias musculoesqueléticas que el profesional odontólogo presenta con el transcurrir del tiempo desde sus prácticas pre-profesionales y durante el ejercicio de la profesión, son debido a diversos factores, siendo el más importante la adopción de posturas inadecuadas durante la atención. Estos tipos de trastorno son un problema que afecta a la población odontológica, generando muchas veces complicaciones que afectan el adecuado desempeño durante el ejercicio de la profesión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Neira B. Correlación entre nivel de conocimientos sobre posturas odontológicas ergonómicas, posturas de trabajo y dolor postural según zonas de respuesta, durante las prácticas clínicas del estudiante del 5to. año de la facultad de estomatología. [Tesis para optar el título profesional de cirujano dentista]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia, 2004.
2. Linares H. Dolor musculo esquelético ocupacional en alumnos de clínica estomatológica del adulto de la Universidad Alas Peruanas -filial Chiclayo, 2017. [tesis para optar el título profesional de cirujano dentista]. Chiclayo: Universidad Alas Peruanas, 2018.
3. Virginia M. Ergonomía en la práctica odontológica. Revisión de la literatura. Rev Venez Invest Odont IADR. 2016; 4(1): 106-117.