

EDITORIAL

LA ODONTOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA (OBE)

Dr. Joel Acevedo
Editor Invitado
Departamento de Investigación
Facultad de Odontología
Universidad de Los Andes

La odontología basada en la evidencia (OBE) representa un enfoque científico mediante el cual es posible responder y concretar dudas en relación con el desempeño y la toma de decisiones que en última instancia repercuten sobre los tratamientos y la salud bucal de los pacientes. Su origen se encuentra en la Medicina Basada en la Evidencia, definida ésta como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica clínica disponible para tomar decisiones sobre el cuidado del paciente. Lo anterior le proporciona el carácter científico y metodológico que posee.

La experiencia y el conocimiento acumulado determinaba tradicionalmente la práctica clínica odontológica, la cual, haciendo uso de la experiencia o la apelación a la autoridad, intentaba solventar las situaciones clínicas complejas que se planteaban; no obstante, este enfoque ignoraba las investigaciones científicas que aportaban evidencia suficiente para dar respuestas a los problemas clínicos que se presentaban. Es así que, de manera progresiva, este enfoque ha cedido su lugar a la OBE, haciendo posible replantear la forma de producir conocimiento, y de aplicarlo en la práctica, llevando a un nuevo nivel la investigación en Odontología. Tal evolución es actualmente considerada como un paradigma que marca una línea divisoria en la forma de investigar y por ende de ejecutar tales conocimientos a nivel clínico.

La OBE propone la resolución de problemas clínicos a través del uso sistemático de la información disponible. Su desarrollo se ve determinado por los avances tecnológicos, el acceso a la información de manera global y el auge de las TICs. En un contexto global, la odontología actual, practicada bajo los estándares paradigmáticos de la OBE, se constituye

en una ciencia que ha dado un salto tanto cualitativo como cuantitativo, lo que explica que su práctica se fundamente en algunos enunciados que han contribuido a desarrollar un esquema de trabajo: formulación de una pregunta concreta a partir de un problema clínico, búsqueda sistemática de la mejor evidencia disponible, evaluación crítica de la evidencia científica en términos de validez y utilidad de los resultados descritos, y aplicación de los hallazgos obtenidos en el tratamiento del paciente.

Es fundamental que la OBE sea difundida en las escuelas de Odontología, pues su incorporación como paradigma en la práctica clínica representa un avance en la enseñanza, la investigación en las ciencias biomédicas y en la práctica clínica odontológica. A su vez la incorporación en los planes de estudio de este esquema de trabajo puede repercutir en el desempeño laboral de los futuros odontólogos, constituyéndose en un paradigma globalizado que tenga impacto a niveles superiores. Esto contribuye, de forma decidida, a mejorar la atención clínica tanto en el ámbito público como privado, ya que optimiza los protocolos de trabajo y, por ende, ofrece una herramienta útil para la ejecución de tratamientos en la clínica odontológica.

La Facultad de Odontología de la Universidad de Los Andes, a través del Departamento de Investigación, durante el proceso de revisión curricular de la carrera en Odontología ha contribuido de manera importante en la incorporación de la OBE en el plan de estudio. En primer lugar, ha puesto en práctica los enunciados que esta representa en cada una de las Unidades Curriculares que se dictan a lo largo de la carrera. En segundo lugar, ha consolidado las bases para la creación de la Cátedra de Odontología Basada en la Evidencia. Aunque se ubica en el primer año de la carrera, va servir como un cimiento para fortalecer la línea de investigación y las líneas clínicas que se dictan en esta facultad. Se responde, de esta manera, a la necesidad de formar odontólogos capacitados integralmente, que sean capaces no solo de ejecutar tratamientos con las más alta calidad técnica sino que consigan integrar en su práctica cotidiana estos preceptos que desde hace décadas han sido incorporados en otras facultades a nivel mundial.

La creación de la Cátedra de Odontología Basada en la Evidencia deja atrás antiguos paradigmas que han quedado en desuso, y permite a estudiantes y profesores que se apoderen de una herramienta útil en la clínica odontológica, poniendo de manifiesto el carácter integrador que representa a la odontología como ciencia biomédica. Es así como se ha logrado vincular, de manera exitosa, sin imposiciones ni diatribas áreas que históricamente parecían en conflicto (clínica e investigación), proponiendo una práctica profesional sensata, con implicaciones éticas fundamentales y principalmente con un adecuado enfoque de atención a los pacientes.

De igual forma, es importante considerar la divulgación científica como uno de los ejes fundamentales de este paradigma, ya que a través del acceso universal a la información es posible concretar de manera exitosa el proceso de investigación que deriva en la OBE; por lo tanto, esfuerzos como el realizado por el comité editorial de la RVIO de la IADR que impulsa la investigación y la incorporación de la misma en la práctica odontológica profesional han de ser reconocidos y multiplicados. La divulgación de Artículos Científicos, Revisiones Sistemáticas, Casos Clínicos y otros géneros discursivos odontológicos, se corresponden con los objetivos de la Revista y contribuyen de manera importante al desarrollo de la Ciencia tanto en La Universidad de Los Andes como en Venezuela y Latinoamérica.

Esta edición en particular representa un esfuerzo sin precedentes tanto del Departamento de Investigación de la Facultad de Odontología de la Universidad de Los Andes como de la Revista Venezolana de Investigación Odontológica de la IADR, ya que suministra al lector una muestra importante de Revisiones Sistemáticas, y, a su vez, garantiza el desarrollo de una clínica fundamentada en la mejor evidencia científica disponible. En la presente edición, correspondiente al volumen 4, número 2, se publican 11 trabajos: 10 revisiones sistemáticas de la literatura, y la reseña de las V Jornadas Científicas de Investigación de Estudiantes de Odontología, evento organizado anualmente por la Facultad de Odontología de la Universidad de Los Andes.

El primer artículo, titulado Efectividad de los procedimientos para el blanqueamiento dental. Una revisión sistemática, muestra de forma clara los efectos que tienen los diferentes productos utilizados como blanqueadores dentales y que son reportados en la literatura. El segundo, titulado Efectos de la Terapia Periodontal sobre el control glicémico en pacientes diabéticos: Una Revisión Sistemática, pretende describir con argumentos científicos los posibles efectos que tienen sobre la glicemia los tratamientos periodontales. Estos datos pueden ser de relevancia tanto para médicos como para odontólogos. El tercer trabajo, titulado Efectividad de adhesivos en dentina, representa una importante muestra de evidencia acerca de los materiales utilizados para la adhesión en la mayoría de tratamientos odontológico.

Seguidamente, se ha incorporado un estudio que pretendió medir la Efectividad de los tratamientos para la halitosis a través de una revisión sistemática, su ejecución responde a preguntas clínicas generadas por estudiantes y pretende aclarar el panorama en relación con los tratamientos utilizados en estos casos. En el quinto artículo se presenta un trabajo que estudió el Comportamiento de los compómeros y composites en restauraciones de dientes posteriores, analizando el uso que tienen estos materiales y los reportes que hacen los

diferentes autores en relación a los mismos. La sexta revisión sistemática se titula Efectividad de los concentrados plaquetarios (PRP, PRF y PRFC) para la regeneración ósea en cirugía bucal y tratamiento periodontal, describe sus efectos, dando luces sobre los posibles usos clínicos, indicaciones y contraindicaciones de estas sustancias.

En el séptimo estudio titulado Efectividad de los procedimientos no quirúrgicos en la expansión maxilar: una revisión sistemática, se describió el efecto que tienen diferentes disyuntores maxilares utilizados en tratamientos de Ortodoncia y Ortopedia en la resolución de casos de mal oclusiones complejas. El octavo persigue determinar la Efectividad de los Tratamientos para la periodontitis, para lo cual se describe a través de una Revisión Sistemática los tratamientos periodontales, complementarios y alternativos, reportados en la literatura. Seguidamente, presenta un estudio en el que se da cuenta de la Efectividad de los implantes dentales de carga inmediata a través de una Revisión Sistemática. En el décimo, se describió la Efectividad de los tratamientos para el control de la placa dental. Revisión Sistemática, estudio de suma importancia ya que trata un problema recurrente en la consulta odontológica. Finalmente, en la sección de misceláneas, se describe en contexto en el que se organizaron las V JORNADAS CIENTÍFICAS DE INVESTIGACIÓN DE ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA.

En nombre del comité del comité editorial de la Revista Venezolana de Investigación Odontológica de la IADR los invitamos, por un lado, a aprovechar los resultados de estas revisiones en su práctica clínica y de investigación y, por otro, a que se animen a realizar y publicar revisiones de esta naturaleza. Nuestras puertas están abiertas !