

# Las plantas en la vida psicológica del ser humano.

Luis Alejandro Ríos Ortiz

Asociación Latinoamericana Para La Educación En Modelos Alternativos, (Aso-Educalt). Venezuela.

## RESUMEN

Desde tiempos inmemorables el hombre se ha valido de las plantas para satisfacer sus necesidades vitales, oxígeno, alimento, hogar, vestido, adornos, herramientas, armas, entre otros elementos de vida como las propiedades para curar sus dolencias y enfermedades.

A pesar del tiempo transcurrido y los adelantos en todas las esferas del conocimiento y el desarrollo alcanzado en la industria farmacéutica el hombre continúa por diversas razones, valiéndose de los beneficios que le proporciona las plantas del entorno en el que se encuentra, independiente de su ubicación geográfica, de su grado de desarrollo cultural, cognitivo, económico y político.

**Palabras Claves:** Plantas, ser humano, necesidades vitales, propiedades medicinales.

### Introducción:

Venezuela es un país, con un rico entorno en su flora y sus hijos con una amplia cultura popular en el uso de sus plantas, desarrollada en diversos aspectos de su vida cotidiana; heredadas de los pueblos antepasados llamase aborígenes, españoles conquistadores y africanos esclavos, quienes han sido la trilogía base de nuestros pueblos latinoamericanos. Todos han aportado a las tradiciones herbolarias del país, los conocimientos ancestrales a través de las diferentes manifestaciones tradicionales, culturales y religiosas.

Psicológicamente el ser humano Dentro de sus tradiciones y costumbres que ha conservado en los archivos del consciente e inconsciente colectivo ha visto, sentido y vivido los amplios poderes que las plantas han brindado a la evolución, desarrollo y conservación de la vida desde el plano físico, psíquico y espiritual.

El conocimiento de las plantas que de alguna manera a pasado de generación en generación, ya por vía oral, de registros pictográficos o de la escritura ha ido igualmente que el ser humano, evolucionado para atender las necesidades y aliviar sus problemas en las dramáticas condiciones que le ha tocó vivir, y que a través del tiempo los pueblos transmitieron a sus descendientes y estos, a las generaciones posteriores. Y Así cumplir con el cometido de la creación de la especie vegetal para los creyentes de esta teoría o de la evolución para quienes así lo afirman.

### LAS PLANTAS EN LA VIDA PSICOLOGICA DEL SER HUMANO

El uso de las plantas en toda la cosmovisión del ser humano fue un recurso esencial para palear, en parte, sus más elementales necesidades vitales; como el oxígeno, el agua, la alimentación, el vestido, el hogar, la estética, el arte, el trabajo y desde luego curar sus dolencias y enfermedades y atender sus creencias religiosas. Las que han llegado a través de los años a la población en general, por medio de la transmisión oral y, que hoy se encuentra unida tanto en el uso cotidiano popular como religioso y que tanto bien hace al ser humano en general.

Lo anterior nos da pista par decir que si hay una satisfacción física en el ser humano desde luego hay bienestar psíquico y en consecuencia se puede afirmar que psicológicamente el ser humano dentro de sus tradiciones y costumbres se ha percatado que las plantas hacen parte de su mundo y por lo ha conservado en los archivos del consciente e inconsciente colectivo los conocimientos sobre el reino vegetal porque ha visto, sentido y vivido los amplios poderes que las plantas han brindado a la evolución, desarrollo y conservación de la vida desde el plano físico, psíquico y espiritual.

En general, nuestros antepasados pudieron darse cuenta de la importancia que las plantas ejercen en la vida de los seres, y por ello la humanidad desde tiempos remotos ha tenido como recurso de vida, las plantas, ese recurso que ha estado ahí

a la mano, ha hecho del ser humano, un ser psicológicamente seguro de la supervivencia, alegre de poder contar con aquello más preciado para vida como el oxígeno, el agua, los ríos de distracción, las armonías de los sonidos silvestres, los aromas de las cuales se deleitaba, los coloridos de las flores que transforman cualquier sensibilidad.

Pero desafortunadamente la civilización post moderna en su descomunal ajetreo ha pasado por desapercibido ese caudal de riqueza que nos aportan las plantas, casi no somos conscientes de los elementos vitales que ellas nos proporcionan, y por ello desconocemos la necesidad de tenerlas como uno de los recursos más valiosos con lo que cuenta nuestro planeta tierra para brindar vida. Nos hemos olvidado que allí está la fuente que todos necesitamos y por ende tenemos que cuidar si queremos tener salud, recreación, alimento que se traduce en vida y como dice la Biblia vida en abundancia.

En las ciudades nos hemos olvidado que las plantas son nuestra amigos y por ello somos indiferentes de lo mismo contaminar, deforestar, destruir la vida de la vida. No alcanzamos a tomar conciencia que la muerte de un árbol es la amenaza de muerte también para la humanidad.

Hemos olvidado que el reino vegetal es el que garantiza en un alto porcentaje la economía de los pueblos en particular en las zonas rurales, donde nuestros campesinos viven de ello, es quien garantiza la economía en las familias de escasos recursos económicos, hemos olvidado igualmente que son la vida de los animales, que son la vida de los manantiales que son el pulmón de la tierra.

Que las plantas son la base de una gran cantidad de fármacos, incluso que el uso empírico de la fitoterapia natural ha mostrado su innegable efectividad a través de los tiempos y en una gama amplia de dolencias y problemas de salud. Esto lo demuestra la continuo utilización de este recurso y como expresa en su trabajo la reconocida investigadora angolana Dra Manuela Batalha Van-Dúmen "... a pesar de los avances tecnológicos el pueblo del mundo en un alto porcentaje recurre a las plantas medicinales y a los practicantes de la medicina tradicional para curar sus dolencias y practicar su religiosidad".

La presente ponencia tiene un estrecho vínculo con una de las disciplinas científica que cobra cada año mayor interés en el mundo de la investigación, por los beneficios que reporta a las comunidades y a los pueblos en general. Se trata de la Etnobotánica la que dentro de unas de sus definiciones expresa con claridad la esencia de este trabajo: "es el campo interdisciplinario que comprende el estudio e interpretación del

conocimiento, significación cultural, manejo y usos tradicionales de los elementos de la flora de cada país".

A pesar de los adelantos de la industria farmacéutica y el desarrollo de la medicina no existen problemas para resolver cualquier problema referente a la salud. No obstante, el pueblo continúa valiéndose de las plantas para aliviar o curar sus enfermedades ya sea, como primer recurso antes de acudir al médico o al unísono de las prescripciones de los facultativos.

Es conocido que los problemas de salud constituyen sin duda un problema que debe ser tratado por los médicos. Sin embargo, muchas personas acuden a los naturopatas quienes cada vez son mas numerosos y con una preparación tecnocientífica a través de los estudios en las universidades y que mediante la preparación cualificada aborda con su conocimientos al ser holístico, para diagnosticar el funcionamiento de las macrofunciones, el perfil psíquico que debe reinar en los seres humanos y el estilo de vida que como complemento ayuda en buena parte a vivir en salud y complementa la terapéutica galena.

También muchos pacientes recurren a los oficiantes de la medicina folklórica para curar o aliviar sus dolencias o enfermedades. Estas personas conocedoras de la flora de la región se valen de esos entes botánicos entre otras cosas, para ayudar a los que solicitan su ayuda por diversas razones. Dentro de ellas, pacientes que no han podido resolver su problema de salud por cambios sucesivos de prescripciones médicas, por un problema de timidez del paciente en el caso de impotencia sexual u otros motivos, o por una enfermedad terminal que ya la ciencia ha desahuciado y los familiares de esos pacientes, aspiran por esta vía poder salvar a su familiar.

La utilización de la flora de cada país con fines medicinales es fuente inagotable para resolver diferentes problemas de salud, también reconocidas en las naciones desarrolladas por ser un medio más sano, entre otras cosas por los pocos efectos colaterales que presentan.

### Conclusión

A modo de conclusión podemos deducir que las plantas, particularmente en las zonas rurales donde las distancias, los problemas económicos, y la asistencia médica se dificulta, sus moradores, acuden a los conocedores de la medicina verde para resolver sus problemas de salud. Pero no solo la población rural también la urbana en sus distintos estrato sociales están acudiendo a los fitofármacos porque científicamente se ha comprobado que ellos resuelven un importante caudal de problemas de salud, y sin lugar a dudas, se encuentra al alcance

de todos y asequible en el orden económico. Por lo expuestos hasta aquí, pongo a su consideración este sencillo tratado sobre las plantas y su relación con el ser humano bajo un objetivo común: preservar la salud.

**Plants in the human being's psychological life.**

**Abstrac.**

From endless times the man has been using plants to satisfy his vital necessities, oxygen, food, home, dress, decorations, tools, weapons, between other elements of life like the properties to cure his ailments and illnesses.

In spite of the lapsed time and the advances in all the spheres of the knowledge and the development reached in the pharmaceutical industry the man continues for diverse reasons, depending of the benefits that the surrounding plants provides to him, independently of their geographical location, of their grade of cultural development, cognitive, economic and political.

**Key words:** plants, human being, vital needs, oxygen, water, food, home, dress, accessories, tools, medicinal properties, pharmaceutical, physic health, psychological health, spiritual health.