

## La salud y las plantas.

**Carlos Tejada.**

**ASOEDUCALT. Telf. 0273 - 928.15.74**

### RESUMEN

La OMS describe la salud como un estado de bienestar completo: físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad. La salud es la actividad inconsciente de los órganos, ya que el funcionamiento de estos se hace patente cuando se altera su función. Es un estado apacible y estable con funciones precisas autocontroladas que cuando se incrementan evidencia la condición de enfermedad. La estructura integral y adecuada función se mantienen convenientemente mientras el individuo se encuentra en homeostasis. La salud es concebida como el estado de armonía entre los componentes y el universo que le rodea. La salud implica una diversidad de funciones y su control, ya que hay una conexión inmediata de los órganos entre sí, que implica que si uno falla, otro fallará.

Debido a mecanismos básicos, naturales e intrínsecos de recuperación del equilibrio y la información, el 80% de las enfermedades tiende naturalmente a la recuperación. El tratamiento terapéutico debe actuar a manera de colaboración despertando estos mecanismos esenciales pero sin modificar su curso natural (homeopatía, fitoterapia, naturismo). Cuando estos mecanismos son insuficientes conducirán a la enfermedad y muerte si no se aplica ayuda externa administrando sustancias terapéuticas exógenas que provienen en forma natural de metabolitos secundarios de las plantas, los cuales producen efectos fisiológicos de diverso orden al activar moléculas receptoras en el organismo incitándolas a realizar su función normal y a recuperar el equilibrio.

#### La salud y las plantas.

La OMS describe la salud como un estado de bienestar completo: físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad. La salud es la actividad inconsciente de los órganos, ya que el funcionamiento de estos se hace patente cuando se altera su función. Es un estado apacible y estable con funciones precisas autocontroladas que cuando se incrementan evidencia la condición de la enfermedad. Representa un estado de bienestar que resulta del desenvolvimiento normal e integral del organismo. Nos hacemos conscientes del órgano cuando su función es anómala.

La estructura integral (orden de partes) y la adecuada función (orden de sucesos) se mantienen convenientemente mientras el individuo se encuentra en homeostasis. La salud es concebida entonces como el estado de armonía entre estos componentes y el universo que le rodea. Cuando una de ellas o ambas, son alteradas durante la enfermedad, se interpreta como una identidad: la enfermedad del individuo.

La salud implica una diversidad de funciones y su control, ya que hay una conexión inmediata de los

órganos entre sí, que implica que si uno falla, otro fallará. Hay cinco aspectos que diferencian al ser vivo como tal:

- 1) Es un **todo estable**
- 2) **Interconexión** entre sus partes.
- 3) **Individualidad** de cada una de sus partes que le permite estar funcionando como parte individual, pero a la vez en conexión con otros órganos.
- 4) **Energía vital** que lo sostiene, y le permite estar "vivo".
- 5) **Conciencia** sobre sí mismo.

Podría verse a la salud como un silencio orgánico y a la enfermedad como un "ruido" que se presenta por algún desequilibrio. La salud es una disposición, un estado anímico y mental en el que se encuentra el organismo, no es estático, sino dinámico; es un juego de fuerzas y de factores que en equilibrio generan salud.

La salud es un estado bioenergético que expresa posibilidades, el desarrollo de un potencial, es el equilibrio que se logra del movimiento ordenado de muchos factores y al desintegrarse dichos factores se genera un desequilibrio que es la enfermedad.

La salud es también un proceso social, pues el

hombre todo el tiempo está en actitud de adaptación y puede decirse que mientras más capacidad de adaptación se tiene, más salud se desarrolla. Es un proceso biológico dinámico que todo el tiempo esta haciendo adaptaciones tanto en la parte fisiológica como en la psicológica. En un desequilibrio emocional, aunque no existan manifestaciones físicas, la persona pasa por una desadaptación que compromete su inmunidad.

La salud es un proceso espiritual y global que conlleva la armonía y colaboración entre las especies, sus nichos ecológicos y el medio ambiente con los ciclos biológicos de la naturaleza, armonía que los antiguos celebraban en rituales y alabanzas al Creador considerando los días que son sagrados y los sitios de poder.

#### La enfermedad.

La enfermedad es una manifestación irregular de los organismos vivos. Implica un desequilibrio que se expresa a través de los síntomas y es algo interno, inherente en el ser vivo; por ello hay que entender que los virus o las bacterias no son únicamente los enemigos sino el desequilibrio que resta energía y organización al organismo favoreciendo los elementos y condiciones para que estos se instalen.

El organismo hace, da forma y mantiene a su enfermedad, lo cual resalta su aspecto individual. El estado mórbido del organismo es tan fisiológico como el estado de salud, ambas representan las funciones de la actividad vital, con el fin de conservar la vida.

La enfermedad como acto fisiológico representa reacción y retracción en forma inusitada, de ahí que el organismo se vuelva sensible y molesto. No perdamos de vista que los síntomas no son la enfermedad sino la lucha del organismo por volver al equilibrio.

Las enfermedades se producen por el ataque al organismo de sustancias o elementos que se comportan en su interior como toxinas. Estas pueden ser **exógenas**: bacterias, virus, venenos, tabaco, alcohol, contaminación. **Endógenas**: productos metabólicos de desecho (ácido úrico, urea), auto-secreciones.

Los sistemas fisiológicos intentan neutralizar la agresión de dichas toxinas desplegando mecanismos inmunológicos de defensa en su intento de eliminar y/o compensar el daño causado: fiebre, activación de células defensivas, secreciones hormonales, modificaciones vasculares, modificación del ph interno, modificaciones neurovegetativas y otros. Se establece una lucha y aparecen los síntomas (enfermedad). La medicina biológica entiende la enfermedad como un

necesario proceso de curación del organismo vivo. Pero pueden pasar que el organismo no sea capaz de retornar el equilibrio y el orden, la fuerza vital no tiene la energía suficiente para hacerlo, o tal vez se esté sacrificando la parte por el todo; es decir a costa de la sobrecarga de una parte se preserva la vida del organismo.

#### La enfermedad es una realidad biológica y su origen es natural.

En **LA NATURALEZA**, donde impera **EL VACIO**, todos los seres vivos y los no vivos se caracterizan básicamente por un manifiesto **estado de organización en medio del CAOS**.

En principio subpartículas como neutrinos y muones forman leptones y quarks; que componen partículas, átomos, y moléculas. En los seres vivos las moléculas se organizan en cadenas metabólicas, orgánulos, gránulos, células, tejidos, órganos, sistemas, organismos, comunidades y ecosistemas. En un nivel imponente estos ecosistemas (seres vivos con sus nichos y el medio ambiente con sus elementos, ciclos y el clima) conforman la biosfera de nuestro planeta GAIA el cual dentro de un sistema solar forma con 100.000.000.000 estrellas más una galaxia, las cuales se aglomeran en grupos locales para formar un Universo con galaxias y estrellas que mueren en gigantescas explosiones y darán origen a inmensas nebulosas, estrellas en gestación que se transformaran en nuevas galaxias.

Si observamos detenidamente veremos que cada uno de estos niveles de organización se mantiene estable y se caracteriza por las siguientes propiedades:

1. **Equilibrio** entre todos sus elementos.
2. **Corporeidad** o forma definida del conjunto.
3. **Impermeabilidad** del conjunto individual.
4. **Información** de las características del conjunto y de cada uno de sus elementos.

El movimiento continuo de los sistemas y sus partes, sus interrelaciones y evolución (adaptación al cambio) induce el fenómeno de **FRAGILIDAD de la estructura organizada** por la acción de la Entropía o tendencia al caos, y que se expresa por:

1. **Desequilibrio** que se manifiesta como ruptura del equilibrio. Ejemplo: Fiebre.
2. **Deformación** o trauma. Ruptura de la forma. Ejemplo Inflamación.
3. **Permeabilidad**. Ejemplo. Infección.
4. **Perdida de la Información**. Ejemplo. Cáncer.

Cuando se presenta alguna de estas rupturas o pérdida de la estabilidad se dice que el organismo o sistema está enfermo, lo cual no es exclusivo de los sistemas biológicos. Cualquier entidad de la naturaleza, viva o no viva, y en cualquiera de sus

niveles de estructuración es susceptible de desorganizarse en alguno de los estados. Para enfrentar la enfermedad y recuperar el equilibrio, la naturaleza posee **mecanismos terapéuticos de ajuste**:

1. **Homeostasis y Homeorresis**: mantienen y recuperan el equilibrio cuando se pierde.
2. **Regeneración y Cicatrización**: superan y corrigen los traumas.
3. **Inmunológicos y Depurativos**: atacan organismos invasores (antígenos) y desechan toxinas.
4. **Redundancia de la Información**: Como una referencia a los sistemas holísticos, la información se encuentra repartida en forma redundante en todas y cada una de las partes.

En cada uno de estos mecanismos hay implicadas una serie de sustancias encargadas de restablecer el orden perdido. Son las **Sustancias Terapéuticas Primarias o Endógenas**.

1. En el mecanismo de homeorresis: La Hemoglobina, los neurotransmisores, los sistemas buffer, el agua, etc.
  2. En los mecanismos de regeneración y cicatrización: colágeno, elastina, trombina, plaquetas.
  3. En los mecanismos inmunológicos: inmunoglobulinas, interferones, leucocitos, T2, y T4, etc.
  4. En los mecanismos de Redundancia genética: genes, interferones, sistema básico de Pishinger.
- Debido a estos mecanismos básicos, naturales e intrínsecos de recuperación del equilibrio y la información, el 80% de las enfermedades tiende naturalmente a la recuperación. El tratamiento terapéutico debe actuar a manera de colaboración despertando estos mecanismos esenciales pero sin modificar su curso natural (homeopatía, fitoterapia, naturismo). En el 20% restante los mecanismos citados son insuficientes y conducirían a la muerte si no se aplica una ayuda externa administrando **sustancias terapéuticas secundarias o exógenas**. Estas provienen en forma natural de ciertos **metabolitos secundarios** de las plantas como son: alcaloides, glucósidos, heteróxidos, lactonas, fenoles, terpenos, etc. Los cuales producen efectos fisiológicos de diverso orden al activar moléculas receptoras en el organismo animal incitándolas a realizar su función.

Estas sustancias no tienen supuestamente utilidad práctica inmediata para la planta; en el 90% de los casos no tenemos idea de la razón por la cual las plantas las producen. Sin embargo, se cree que funcionan como defensas, para atraer o repeler, y cumplen importantes funciones de relación para la protección y dispersión de las especies. Aunque estas explicaciones son insuficientes, es claro que existe una relación estrecha entre estas sustancias y el hombre.

Las plantas no tienen aparentemente reacción fisiológica de dolor por carecer de sistema nervioso, o sustancias neurotransmisoras. Sin embargo, producen metabolitos secundarios como la morfina, un alcaloide que coincidentalmente tiene un receptor exacto en el cuerpo humano. La morfina alivia el dolor por su similitud con las moléculas de las endorfinas, producidas por nuestro organismo con este mismo propósito, y porque encaja a la perfección en ese receptor. El ácido acetilsalicílico también tiene un receptor específico en nuestro organismo su actividad sobre este receptor baja la fiebre. En la planta que lo produce, el sauce, el ácido salicílico no tiene ningún efecto repelente o de atracción conocido.

Las plantas son autótrofas porque toman la energía del sol para transformarla en **glucosa y oxígeno** a partir del agua y gas carbónico. El hombre es heterótrofo. Para su supervivencia necesita de la glucosa y el oxígeno que las plantas producen, el cual fue incrementándose paulatinamente en la primitiva atmósfera compuesta primordialmente de metano y oxido carbónico hasta los niveles actuales, provocando un descenso de la temperatura del planeta al disminuir el efecto de invernadero, y favoreciendo el desarrollo de formas de vida superior que podían aprovechar la ventaja metabólica de las reacciones oxidativas. La relación entre autótrofos y heterótrofos no es una interrelación. Es una dependencia de los últimos con respecto a los primeros. Los heterótrofos necesitan de los autótrofos; no al contrario.

Cualquiera que sea la razón evolutiva o biológica de esa interrelación llamada por los científicos Coevolución, el hecho es que el universo vegetal produce sustancias medicinales y que estas sustancias se incorporan fácilmente a nuestro organismo porque contamos con un metabolismo común.

Una planta medicinal como la quina puede producir diversas sustancias: la cáscara almacena alcaloides como la quinina y la quinidina, y una serie de taninos y flavonas. La sustancia que utiliza la medicina moderna para combatir el paludismo es el sulfato de quinina. En dosis terapéuticas, esta sustancia logra la curación sólo en un 80% de los casos. Además, tiene un índice de toxicidad cercano 25%. Afecta el sistema nervioso central, el nervio óptico y el corazón, y puede producir arritmias. Si embargo, en dosis terapéuticas, el extracto de la quina que incluye todas las sustancias de la planta, produce la curación en el 100% de los casos, con un 0% de toxicidad. ¿Cómo puede explicarse esta diferencia?

**Se puede afirmar que la planta es un programa terapéutico.** Resultaría insensato extraer uno solo de los componentes del programa (el componente

manzana, menta, miel, naranja, perejil, saúco, zumo de manzana, higos, albaricoque, lulo.

**INTESTINOS:** (enfermedades): acelgas, aguacate, arándanos, arroz integral, enebro, hinojo, horchata de chufa, manzanas, menta, nabos, soja, perejil, berros, diente de león, cebolla, coco.

**LOMBRICES:** ajo, cebolla, melocotón, coco, zanahoria, hierba santa, patilla, coco.

**LECHE PARA LA LACTANCIA:** avena, borrajas, germen de trigo, hinojo, horchata de ajonjolí, lechuga, levadura de cerveza, magnesio, polen, berros, manzana, eneldo, mata ratón, patilla.

**FALTA DE MEMORIA:** ajonjolí o sésamo, piña americana, perejil, bleado o pira, polen, miel de abeja, piña, coco.

**MATRIZ:** dátiles, ortiga, auyama, chayota, cebolla, cebada.

**NERVIOS:** aguacate, ajonjolí, cebolla, dátiles, lechuga, levadura de cerveza, manzana, melocotón, melón, miel, perejil, plátano, naranjas, aceituna, albaricoque, naranja agria, café, icaco, higo, lulo, mandarina.

**OBESIDAD:** alcachofa, cebolla, espárragos, levadura, limón, berros, remolacha, uvas, zumo de manzana, concha de papa, piña.

**OJOS:** acedera, cebolla, manzana, menta, perejil, zanahoria, ajonjolí.

**OÍDO:** cebolla, manzana, menta, perejil, zanahoria, ajonjolí.

**PARÁLISIS:** aceite de germen de trigo, espinacas, lechuga, menta, mostaza, nueces, ortiga.

**MENSTRUACIÓN:** acedera, apio, cardos, chirivias, espinacas, zumo de uva.

**RESFRIADOS:** ajos, avena, cebolla, dátiles, limas, limón, miel, naranjas, saúco, fresa.

**REUMATISMO:** ajo, alcachofa, apio, avena, berros, cebolla, ciruelas, coliflor, frambuesas, levadura de cerveza, limas, limón, manzana, miel, ortiga, pera, pomelos, saúco, tomates.

**RIÑÓN:** apio, castañas, cereza, dátiles, frambuesa, garbanzo, higos, pomelos, zumo de uva.

**RONQUERA:** miel, rábanos, pepino, perejil, poleo.

**SARAMPIÓN:** borrajas, chufas.

**SÍFILIS Y HERPES:** escaramujo, higos, palo santo, saúco.

**TUBERCULOSIS:** ajo, berros, cebada, cebolla,

fresas, levadura, miel, piñones, remolacha, requesón, soja, aceituna, plátano.

**TOS:** cerezas, dátiles, enebrinas, higos, lechuga, limón, miel, nabos, perejil, uvas.

**VENTOSIDADES (FLATULENCIA):** apio, arándanos, cebolla, comino, higos, limón, manzana, miel, nueces, zanahoria.

**VÓMITOS:** cebada, enebro, hinojo, limón, membrillo, menta.

## BIBLIOGRAFÍA

- Dr. PAMPLONA Roger. Enciclopedia de las Plantas Medicinales, volumen 1 y 2. Editorial Safeliz.

- PIÑEROS CORPA Jorge, GARCÍA B. Hernando, IREGUI B. Alvaro, PRIAS L. Enrique, PERDOMO De Castro Cecilia, PUERTA Hugo Fernando. Plantas Medicinales (Compendio de Farmacología Vegetal). Editorial Fedicor. Primera Edición. 1991.

- LARGO J. Raimundo. RUIZ de Sola Francisco. MEDICINA NATURAL. Hierbas Curativas. Edisan, S.A.

- P. PIÑOL de Griso. Medicina Natural. Alimentación y Cocina Natural. Edisan, S.A.

- LASANTA ACHARÁN Manuel. Medicina al alcance de Todos.

### Medicinal and nurtural plants. Abstract.

It is very important to keep in mind the way to use the foods with therapeutic properties to be able to obtain this way a good health, only consuming a product of the marked ones in this work, according to the pathology type that the person presents; this will report to him or her immediately an improvement in such a way that he or she will see proven their therapeutic effectiveness. If we end up understanding the nutrition, we see that it is necessary to nurture our energy, our thoughts, our emotions, our words, our will with the energy of the spirit that there is in foods, and these are in the plants, nutritional and medicinal, as well as in the resources that sustain life, like they are: fire, earth, air and water.

Key words: plants, foods, healing.

curativo), y aislarlo de los demás, que contrarrestan, balancean y equilibran sus efectos, disminuyen su toxicidad, y hacen que su funcionamiento sea más eficaz.

El reconocimiento de estos antagonismos y sinergismos de una misma planta, hace que la investigación fitoquímica y farmacológica convencional y premeditada esté perdiendo peso. Si se desea investigar, por ejemplo, por qué una planta de los indígenas es tan efectiva para combatir la artritis, pero no se toma la planta como dicen los indígenas, que hay que tomarla, a veces, sin que la planta "se dé cuenta". Si se aísla el componente activo de todo el contexto del conocimiento indígena, se elimina un gran número de variables y se desmenuza el programa terapéutico.

Por ejemplo, en 1970 se comprobó que un ácido orgánico obtenido a partir de la chuchuhuaza (*Maytenus laevis*), es un antiinflamatorio más poderoso que la fenilbutazona. Sin embargo, un trabajo realizado con las comunidades indígenas de la selva Amazónica del Perú afirma que según los indígenas, el consumo recurrente de esta planta durante un tiempo cura la artritis, mientras que la sustancia aislada permite sólo aliviar los síntomas.

#### **Se pueden asumir las siguientes conclusiones:**

1. La Enfermedad es una realidad biológica, natural a los organismos vivos, hasta el punto de poderse considerar un factor evolutivo que selecciona e interrelaciona los mejor adaptados en cadenas de dependencia mutua, alimenticia y terapéutica. Al mismo tiempo es un mecanismo de defensa, que da la alarma y prepara al organismo ante el inminente ataque de factores patológicos endógenos o exógenos.

2. La Terapéutica es también una realidad biológica, natural y Coevolutiva que interrelaciona los dos reinos vegetal y animal que componen los seres vivos. Las plantas son autótrofas porque toman la energía del sol para transformarla en glucosa y oxígeno a partir del agua y gas carbónico. El hombre es heterótrofo. Para su supervivencia necesita de la glucosa y el oxígeno que las plantas producen. La relación entre autótrofos y heterótrofos no es exactamente una interrelación. Es una dependencia de los últimos con respecto a los primeros. Los heterótrofos necesitan de los autótrofos; no al contrario.

3. Cualquiera que sea la razón evolutiva o biológica de esa interrelación llamada por los científicos **Coevolución**, el hecho es que el universo vegetal produce sustancias medicinales y que estas sustancias se incorporan fácilmente a nuestro organismo porque contamos

con un metabolismo común. Esto permite afirmar que el concepto de las plantas medicinales es un concepto biológico, no un concepto cultural o antropológico que se había afirmado ahora. No se trata sólo de un cuento de indígenas o de campesinos. Es un asunto de la naturaleza que el hombre ha ido transformando a través de la cultura y de la ciencia.

4. Estos principios también se aplican a nuestro medio ambiente en general: GAIA. La Tierra, nuestro planeta en su totalidad, con sus ecosistemas, ciclos y cadenas tróficas, se adapta a los cambios, pero solo puede hacerlo dentro de ciertos límites, si se rebasan corre el riesgo de alterarse en sus ritmos y ciclos, enfermar y morir.

5. Deben entenderse de esta forma los mecanismos de defensa del planeta cuando alguno de sus tejidos, (especies) se desorganiza con un crecimiento acelerado y atenta contra la integridad de otros tejidos y la vida misma del ecosistema (planeta). Ante estos síntomas los sistemas defensivos tratan de frenar a toda costa el crecimiento invasor a través de un elemento de singular importancia: el aire con sus componentes esenciales para la vida (o muerte): el oxígeno (que proviene y se originó de las plantas), y la energía con sus ciclos de movimiento y traslación que definen el clima. El calentamiento global y subsiguiente cambio climático al igual que una fiebre alta después de una cifra crítica desprenderá los depósitos de metano sumergidos en el fondo de los océanos que provocaran una extinción masiva similar a la ocurrida durante el periodo Pérmico que acabó con el 95% de las especies que habitaban en el planeta.

**6. El hombre no descende del mono. descende de las plantas. La división en reinos es un concepto antropomórfico que ha perdido la relación de continuidad e identidad con LA NATURALEZA.**

#### **Bibliografía.**

1. **Bhat Kashava**, Herbolario Tropical, Editorial Texto, Caracas, 1985.
2. **Balletine Rudolf**, Curación Radical, Editorial Robin Book, Barcelona, 1999.
3. **Bright Richard**, Tratado de Medicina Alternativa, Editorial Royal, Londres 1999.
4. **Duque Mejía Germán**, Las Medicinas Alternativas, Editorial Robles, Popayán 1980.
5. **Gerber, Richard**, Las Medicinas energéticas y vibratoriales. Ediciones Robin Book, 1993.
6. **INCIVA**, La boa y el chontaduro: Génesis del hombre Suramericano, I Congreso Internacional de Etnobiología, Proyecto Biopacífico, Santiago de Cali, 1995.
7. **Gerber, Richard**, Las Medicinas energéticas y vibratoriales. Ediciones Robin Book, 1993.

8. **Organización Mundial de la Salud.** Medicina Tradicional. Revista Salud Mundial. Ginebra. 1977.
9. **Reckeweg Hans Hendrich.** Homotoxicology, Editorial Mónaco, Alburquerque, 1980.
10. **Reid Daniel.** El Tao de la Salud, el Sexo y la Larga Vida, Ediciones Urano, Barcelona, 1989.
11. **Richard Felas du.** Más allá de la Medicina Natural, Editorial Laconica, Caracas, 1999.
12. **Richard Felas du.** Quinta Dimensión, Editorial Laconica, Caracas, 1999.
13. **Schultes, R.** Plantas de los Dioses: Origen del uso de los alucinógenos, Fondo de Cultura Económica, México, 1982
14. **Schultes, R.** El folclor botánico y la conservación de los recursos naturales, Fundación Peruana para la conservación de la Naturaleza, Lima, 1989.
15. **Stone, Robert B.** La Vida Secreta de las Células. Editorial Edaf S.A., 1992. Ediciones Martínez Roca S.A., 1980.
16. **Tompkins, Peter y Bird, Christopher.** La vida secreta de las plantas. Editorial Diana, 1977.
17. **Wasson, G., Hoffman A., y Ruck C.** El camino de Eulisis, una solución al enigma de los misterios, Fondo de Cultura Económica, México, 1985.
18. **Whitman, John.** La Poder Psíquico de las Plantas.
19. **Zuluaga Ramírez, Germán.,** El Aprendizaje de las Plantas en la Senda de un Conocimiento Olvidado. Etnobotánica Medicinal, Seguros Bolívar, 1994.

#### **Health and plans. Abstract.**

WHO describes the health like the complete state of physical, mental and social well-being and not only disease absence. The health is the unconscious activity of the organs, since the operation of these becomes patent when its function is altered. It is calm and stable state with auto-controlled precise functions that when it is increased evidence the condition of disease. The integral structure and the suitable function stay-properly while the individual is in homeostasis. The health is conceived like the state of harmony between these components and the universe that surrounds to him. Health implies diversity of functions and his control, since there is an immediate connection of the organs to each other, which implies that if one fails, another one will fail.

Due to basic, natural and intrinsic mechanisms of recovery of the balance and the information, 80% of the diseases tend naturally to the recovery. The therapeutic treatment must act to way of collaboration waking up these essential mechanisms but without modifying its natural course (homeopathic, fitotherapy, naturism). When these mechanisms are insufficient they will lead to the disease and death if external aid is not applied administering exogenous therapeutic substances that come in natural form of secondary metabolites of the plants, which produce physiological effects of diverse order activating receiving molecules in the organism urging them to make its function normal and to restore the balance.