

Promoción de la salud y prevención de enfermedades en el área de pediatría del Hospital Universitario de Valera "Dr. Pedro Emilio Carrillo"

(Health promotion and disease prevention in the area of pediatrics, University Hospital of Valera "Dr. Pedro Emilio Carrillo")

Parra de V., Gladys¹ y Betty Coromoto Santos Montilla²

^{1,2} Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez. Extensión Valera. Parte del contenido corresponde a un Trabajo Especial de Grado en Maestría Robinsoniana.

RESUMEN

El presente estudio partió de una realidad social, cuyo propósito fue organizar los diferentes actores sociales. Para desarrollar acciones de promoción de la salud y prevención de las enfermedades en el Servicio de Pediatría, del Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo", de la Parroquia Mercedes Díaz, del Municipio Valera del Estado Trujillo, Venezuela. Se inició en noviembre 2009 hasta enero de 2012, el cual implicó la acción social comunitaria, orientada a alcanzar el empoderamiento de la salud a través de intervención oportuna, para mejorar el nivel de riesgo de enfermedades en la población infantil que allí acude, se generó un proceso dialéctico de comprensión y conocimiento de la concepción de prevención, para el seguimiento de tareas colectivas de los usuarios del servicio de Pediatría, se promovió la autoformación y autogestión de la salud dirigida a la concientización y orientación, en procura de una mejor calidad de vida, al igual que propiciar gestiones en colectivo que contribuyan a solventar la falta de promoción de la salud y prevención de la enfermedad de atención primaria, que hagan efectiva la atención integral de los usuarios. Desde la perspectiva, el paradigma crítico reflexivo constituyó el punto de encuentro para asumir la comprensión y cambio de la realidad, tendiente a lograr la acción transformadora deseada. Al considerar que Prevención, Educación y saneamiento como tres aspectos fundamentales que debemos trabajar con pasión, dedicación y vocación de servicio, el ser humano debe ser participante activo de mejorar y coadyuvar con promoción y prevención oportuna la salud integral de los suyos y los otros.

Palabras clave: Realidad Social, Acción Social, Promoción de la Salud, Prevención de Enfermedades, Hospital.

ABSTRACT

This study began with a social reality whose purpose was to organize the different social actors, to develop actions of health promotion and disease prevention in the Department of Pediatrics, "Dr. Pedro Emilio Carrillo" University Hospital, Mercedes Díaz Parish, the Valera municipality, Trujillo, Venezuela. It began in November 2009 until January 2012, which involved community social action, aimed at achieving the empowerment of health through timely intervention to improve the level of risk for disease in children that goes there, it was generated a dialectical process of understanding and knowledge of the concept of prevention, to monitor collective tasks by users of the service of Pediatrics, promoting self-education and self-management of health aimed at raising awareness and guidance, in pursuit of a better quality of life, like promoting collective efforts in contributing to address the lack of health promotion and disease prevention primary care, that make effective a comprehensive care for users. From the perspective, the critical reflective paradigm was the meeting point to take an understanding and changing reality, aimed at achieving the desired transformative action. Considering that prevention, education and sanitation as the three fundamental aspects that we work with passion, commitment and dedication to service, the human being must be active to improve, participate and contribute to promoting comprehensive prevention and timely health of their own and others.

Key Words: Social Reality, Social Action, Health Promotion, Disease Prevention, Hospital.

Introducción

E-mail: gladysparra@hotmial.com
 Recibido en versión modificada: 08 - 08 - 2013
 Aceptado: 03 - 10 - 2013

On line: <http://revistas.saber.ula.ve/index.php/talleres/index>
<http://talleresulajwt.blogspot.com>

Un sin número de problemas de salud ocurren en la comunidad Trujillana y zonas aledañas de los estados Táchira, Mérida y Lara, afectando en su mayoría a las familias de bajos recursos económicos, que acuden, por la cercanía, a solicitar atención médica al Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo", ejemplos dramáticos de la falta de promo-

ción de la salud y prevención de enfermedades. El caso que nos atañe, nos lleva a la estructura de una realidad de rutinas que se repiten permanentemente, como es la reclusión de niños, niñas y adolescentes, reincidentes de las mismas enfermedades: diarrea, deshidratación, problemas respiratorios, accidentes ocurridos dentro del hogar tales como quemaduras, fracturas y otros, al servicio de pediatría del mencionado Hospital. Esto nos revela las debilidades en cuanto a una verdadera educación en salud integral para nuestros hijos, familiares, y por ende de nuestras comunidades de habitación.

Estudios previos

En Cuba en 2010 (1), se realizó un estudio titulado "Nivel de conocimientos sobre las Infecciones Respiratorias Agudas en madres de niños menores de 15 años". Fue un descriptivo de corte transversal, el cual se llevó a cabo en 250 madres de niños menores de 15 años del CMF 43-50. Por lo tanto, el universo y la muestra coincidieron. A las madres se les aplicó un cuestionario creado para tales efectos, el cual fue válido, eficaz y oportunamente, para el procesamiento de la información, utilizando el índice general del conocimiento y el índice de desconocimiento consciente.

En los resultados obtenidos se encontró que el nivel de conocimiento sobre los temas explorados en esta investigación era bajo. Se evidenciaron diferencias entre los conocimientos de las madres según su edad. Pareció haber un poco más de problemas en los conocimientos de las madres acerca de la conducta ante las Infecciones Respiratorias Agudas y se detectó un bajo nivel de concientización del desconocimiento.

Las enfermedades diarreicas agudas constituyen un aspecto importante a conocer por las madres teniendo en cuenta su alta incidencia en todo el mundo. Se realizó en Cuba, un estudio descriptivo de corte transversal, durante el mes de diciembre del 2009 (2), para determinar el conocimiento que tenían las madres de niños menores de cinco años sobre las enfermedades diarreicas agudas y su prevención. Se trabajó con 453 madres de un universo de 499, quedando excluidas todas las que no quisieron participar en la investigación. Para caracterizar la población en estudio, se analizaron algunas variables de interés como edad y escolaridad, donde predominó el grupo de madres entre 18 a 23 años, 183 (40.04%); la escolaridad fue baja con 232 madres (51.21%) con el nivel primario, y 168 (37.08%) con nivel secundario. Los alimentos restringidos por las madres fueron: el huevo, 429 (94.70%), el pescado, 415 (91.61%) y la lactancia artificial, 304 (67.10%). Con este trabajo, se pudo mostrar que existía inadecuado conocimiento en las madres sobre las enfermedades diarreicas agudas por lo que se recomendó implantar futuras estrate-

tegias de intervención educativa.

En México (3), se llevó a cabo un estudio en 2005 cuyo título fue "Conocimiento de las madres de niños menores de 5 años acerca de signos de alarma de infecciones de vías respiratorias agudas", cuyo objetivo era determinar si las madres de familia conocían los signos de alarma de las infecciones de vías respiratorias agudas complicadas. La población estudiada fue que las madres de familia no conocían los signos de alarma de las infecciones de vías respiratorias agudas complicadas.

En el contexto de latencia primaria, el equipo de profesionales de la salud, debe considerar la promoción de la salud, abriendo caminos hacia la prevención de educación preventiva que permita la implementación de acciones, e intervenciones oportunas para mejorar el nivel de riesgo en dos vías; el profesional y la comunidad; que juntos consideren el máximo de información hacia las necesidades de prevención de las enfermedades; que se direccionen hacia el bienestar individual y general de la población que acude a la atención médica del servicio de pediatría del Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo".

Para alcanzar un balance entre promoción y prevención, se requiere el equilibrio de las necesidades de la gente tanto inmediatamente como a largo plazo. No se puede orientar el esfuerzo en prevenir enfermedades futuras si primariamente no accionamos las necesidades inmediatas. En correspondencia con los distintos eventos en la evolución de la salud preventiva en Venezuela, en los últimos se han gestado cambios sustantivos de la realidad de la salud y prevención de enfermedades, con el surgimiento y desarrollo de una serie de nociones de acción social. Fundados en la revalorización del concepto de prevención que visualicen las verdaderas necesidades que presenta el colectivo en general.

En función de la problemática detectada, este estudio asumió como objetivo de investigación la promoción de la salud y la prevención, con la implementación de medidas de acciones e intervenciones oportunas, para mejorar el nivel de riesgo de enfermedades en la población infantil que asiste a la atención médica del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo".

Material y Métodos

En la presente investigación se trabajó con el modelo cualitativo, el cual se fundamenta en la filosofía idealistas, para la cual la realidad es construida por medio de definiciones individuales o colectivas de la situación. Se puede señalar que el ser humano se concibe como sujeto y actor, el significado es producto de la interacción social (5). Dicho modelo de investigación está basado en el paradigma crítico-reflexivo el cual pretende ser motor de

aguas recolectadas, debido a deficiencias en el servicio público.

Consideraciones Bioéticas

Todos los participantes lo hicieron voluntariamente y bajo la figura del Consentimiento Informado individual y colectivo según el propósito.

Resultados

La fase de evaluación se fundamentó en todo momento en el proceso de promoción de la salud y prevención de enfermedades, toda vez que permitió conocer la efectividad de las técnicas aplicadas, así como las estrategias de promoción de la salud (Educación para la Salud y Promoción de la Salud). Se trabajó con 24 padres, madres y representantes, de los cuales el 74% fueron mujeres y el resto hombres, la mayoría se encontraba en edades comprendidas entre 17 a 25 años y un nivel educativo donde predominaron aquellos que no alcanzaron a culminar el nivel medio.

Previo a la ejecución del plan educativo se procedió a realizar una evaluación diagnóstica del grupo participante en el estudio mediante la aplicación de un pre-test obteniéndose los siguientes resultados: el 66% desconocía como prevenir las diarreas y la deshidratación; el 70% carecía de conocimiento sobre el manejo de las infecciones respiratorias; un 53 % desconocía las medidas preventivas del Dengue y solo un 44% tenía conocimiento sobre algunas medidas para evitar los accidentes de los niños (as) en el hogar.

Una vez obtenidos estos datos, se planificaron y se realizaron diferentes talleres a los padres, madres y representantes para la ejecución del plan de acción como fue el de sensibilización para propiciar la valoración y fomento de la salud y capacitación sobre medidas preventivas en salud infantil y adolescente. Se llevaron a cabo varias reuniones y talleres con la finalidad de confrontar ideas entre la investigadora, los miembros del equipo de salud y los padres y representantes quienes coincidieron en la importancia de alcanzar la participación de ellos, activa, libre y consciente en el trabajo que se estaba realizando, lo que permitió ejecutar el proceso de capacitación con el propósito de elevar los conocimientos sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. De parte de los profesionales existió gran interés en fomentar hábitos y modificar creencias erróneas en torno a la salud, mientras que los participantes estuvieron interesados en conocer las diversas medidas preventivas para evitar enfermedades, así como evitar el reingreso de sus hijos al servicio de pediatría. De igual manera estuvieron de acuerdo en apoyar al equipo de salud con la finalidad de que estos promuevan la salud de los participantes a través de la construcción de saberes. Luego de la ejecución del plan de acción (Tabla 2, 3 y 4) desarrollado durante dos meses,

Tabla 2

Plan de Acción II ^o 1				
Desarrollar acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el Servicio de Pediatría del Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo", en Valera.				
Objetivo	Actividades	Limitaciones confrontadas	Fecha	08/02/2011
			Recursos	
			Humanos	Materiales
Diseñar un plan de educación para la salud infantil dirigida a concientizar a las madres, representantes y adultos significativos de niños, niñas y adolescentes.	Reunión con la jefe de servicio, los adjuntos, enfermeras y trabajo social. Reunión con el personal auxiliar y obreros. Presentación de los resultados del diagnóstico. Gestión de recursos humanos y materiales. Elaboración del plan de acción.	No hubo limitaciones	Investigadora, Médicos, Especialistas y Residentes. Enfermeras. Trabajadora social	Video Beam Material Mimeografiado Computadora. Cámara Fotográfica

Tabla 3.

Plan de Acción II ^o 2				
Desarrollar acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el Servicio de Pediatría del Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo", en Valera.				
Objetivo	Actividades	Limitaciones confrontadas	Fecha	08/02/2011
			Recursos	
			Humanos	Materiales
Ejecutar un plan de orientación, sensibilización y capacitación sobre medidas preventivas en salud infantil y adolescentes a las madres.	Sensibilización: Presentación expectativas. Conversatorio de taller de sensibilización. Capacitación: Aplicación del pre-test a los participantes. Exposición interactiva sobre diarreas, deshidratación, preparación suero oral. Presentación de película. Discusiones grupales. Conversatorio sobre infecciones respiratorias. medidas preventivas. Discusiones grupales. Conversatorio sobre el adecuado manejo de la basura para evitar crisis de asma. Talleres sobre prevención del Dengue. Talleres sobre prevención de accidentes en el hogar: facturas, quemaduras y	No hubo limitaciones	Investigadora, Médicos, Especialistas Enfermeras. Trabajadora social	Video Beam Material Mimeografiado Computadora. Cámara Fotográfica

Tabla 4.

Plan de Acción II.3				
Desarrollar acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el Servicio de Pediatría del Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo", en Valera.				
Objetivo	Actividades	Limitaciones contrastadas	Fecha	
			Recursos	
			Humanos	Materiales
			Investigadora, Médicos, Especialistas y Residentes, Enfermeras, Trabajadora social	Video Beah, Material Mimeografiado, Computadora, Cámara Fotográfica

se aplicó un post-test al grupo sujeto de estudio, obteniendo como resultados que la mayoría (75%) sabía como prevenir la diarrea y evitar la deshidratación; de igual forma un 62% manejaba información sobre las infecciones respiratorias; el 90% conocía las medidas básicas para prevenir el Dengue y el 82% demostró conocer las formas de evitar los accidentes en el hogar.

Discusión

Este es el primer trabajo de investigación que se realiza bajo la metodología de la Investigación Acción Participativa, en el Hospital Universitario "Dr. Pedro Emilio Carrillo" de Valera, habiéndose obtenidos importantes resultados en el proceso de capacitación, en los cuales se obtuvo que una parte de los padres y representantes eran persona jóvenes en edades comprendidas entre 17 y 25 años y bajo nivel escolar, coincidiendo con un estudio hecho en Cuba en 2009, donde al caracterizar la población en estudio se analizaron algunas variables de interés como edad y escolaridad, predominando el grupo de madres entre 18 a 23 años (40.04%), la escolaridad fue baja.

Respecto al conocimiento sobre la problemática de las diarreas se pudo mostrar que existía inadecuado conocimiento en las madres sobre las enfermedades diarreicas agudas por lo que se recomiendan futuras estrategias de intervención educativa. Con

relación al conocimiento sobre infecciones respiratorias, solo una tercera parte el grupo tenía conocimiento. Similar situación se identificó en una investigación realizada en México en el año 2005 (3) donde de un grupo de madres de niños menores de 5 años 26.47% no conocían los signos de alarma y presentaron complicaciones.

Producto de los resultados, se ejecutó el plan de capacitación donde se observó el incremento de los conocimientos, tanto de los problemas de salud antes mencionados, como sobre el Dengue y los accidentes en el hogar, luego de la aplicación del post-test.

Conclusiones

Se logró diseñar el plan de sensibilización permitiendo que todos las personas involucradas aprendan desde una visión compartida haciendo hincapié en la metodología de la investigación acción participativa, así mismo se pudo apreciar que a medida que se iban proponiendo acciones y avanzando en el trabajo, se iban adquiriendo conocimientos sobre prevención de enfermedades y calidad de vida de niños, niñas y adolescentes, cumpliendo así con todas las actividades programadas para tal fin.

Se logró capacitar la totalidad de las madres y representantes de los niños, niñas y adolescentes del Servicio de Pediatría a través de la planificación elaborada y basada en las prioridades y necesidades detectadas, desarrollando un programa fundamentado en un plan de acción general, contentiva de tres objetivos específicos que se desarrollaron progresivamente. Para ello se dinamizó el trabajo emprendido con la finalidad de discernir sobre los temas de interés, estrategias, recursos, tiempo y espacio para la realización de los diversos talleres realizados.

Respecto al plan de evaluación, se lograron evaluar los resultados, verificando el cumplimiento del cronograma de actividades, el desarrollo del plan de acción entre lo planificado y lo ejecutado, y la aplicación del Post-test para medir el conocimiento obtenido antes y después de ejecutado el plan de acción sobre la Prevención de enfermedades y promoción de la salud.